

天山绿谷自家种植胡麻压榨胡麻油

产品名称	天山绿谷自家种植胡麻压榨胡麻油
公司名称	沙依巴克区西虹西路绿谷食品商行
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	乌鲁木齐西虹西路
联系电话	18199990689

产品详情

天山绿谷自产胡麻油。

胡麻油是一种优质食用油，富含 α -亚麻酸及各种不饱和脂肪酸，在人体内可直接转化成dha和epa。胡麻油中含48%的亚麻酸，这是植物油中最高的，是一种经济实用的“深海鱼油”。众所周知，“鱼油”指epa和dha，是由海里的 ω -3-亚麻酸（主要含在海藻中）在鱼的体内变成的。人服用 ω -3-亚麻酸（主要含在胡麻油中），在体内也会合成epa和dha。所以食用富含 α -亚麻酸的胡麻油，就可以起到类似吃“鱼油”的效果；修复更新脑神经细胞膜的不饱和脂肪酸链，起到健脑、促智、降血脂、抗血小板聚集、扩张小动脉和预防血栓形成等。因此可见，胡麻油真是油中珍品！

胡麻油风味独特，芳香浓郁，油质清澈，是一种高级食用油，长食能抗衰老、美容、健体。证实作用有生毛发、生肌、长肉、止痛、杀虫、消肿、下热毒等。