特级小红枣 特级沧州红枣 500克 2斤包邮

产品名称	特级小红枣 特级沧州红枣 500克 2斤包邮
公司名称	临安市老帅山珍食品商行
价格	16.00/袋
规格参数	品牌:临果皇 品种:红枣 售卖方式:包装
公司地址	临安市锦城街道临天一弄1幢101
联系电话	086 0571 63721588 13082808038

产品详情

品牌	临果皇	品种	红枣
售卖方式	包装	等级	特级
规格	500克	净重	500（g）
原产地	河南	保质期	240（天）
生产日期	最近	生产厂家	河南沧州
卫生许可证	330185201901	特产	是

当下正是吃鲜枣的好时节，希望可别错过哦，且鲜枣的维生素的含量每百克含维生素c380—600毫克，还有多种氨基酸、糖类、有机酸、黏液质和维生素a、维生素b2及人体所需的铁、钙、磷等元素

食用方法：

a、可生食

天然美味 健康零食

b、滋养粥

煲粥放入八颗枣 馥香可口味道好

c、养生茶

三颗枣 一杯浓香茶

d、枣馅

枣馒头 枣粽 枣糕

e、银耳羹

红枣银耳加冰糖 秋冬常饮精神爽

枣的食用方法：吃枣一般以鲜枣为好。鲜枣汁水充足，果中营养更便于人体吸收和利用。干枣熟食为宜，吃时先将红枣浸泡洗净，再蒸食、煮食、熬汤，如加少量生姜熬成枣姜汤或加等量花生、冰糖熬成枣生汤或煮粥吃。

枣的特性:红枣味甘性平,枣中的维生素c最多,其他如维生素a、维生素b2、维生素c和烟酸等都高于葡萄。婴幼儿吃枣泥，老弱者吃大枣，比吃其他果品好。不过，有热症、腹胀、齿病的人及有疳积的小孩应少食或不食，以免产生副作用。

吃鲜枣应先洗净，一次不可吃饱，应量少次多。注意不要吃污损溃烂的鲜枣和霉烂及鼠咬虫蛀过的枣。枣下树后，可晒干贮存备用

1、更容吸收的吃法：把大枣放到开水里焯一下，大概30秒左右再捞起，这样一可以杀菌一下，二是人体对枣皮的吸收会更好。不然枣皮很容易粘在人的肠壁上。

2、做米饭的时候，饭快熟的时候把大枣洗干净掰开放在饭上一起蒸，口味绝佳。

3、家里有烤箱的人还可以做焦枣，先把中间的枣核取出来，然后到烤箱里烤，烤到焦的时候再拿

出来，味道也是不错的。

4、常用的吃法：吃火锅或炖汤可以放几粒下去。

甘麦大枣汤：将红枣与淮小麦、甘草一起煎汤。长期服用对贫血、血小板减少性紫癜、妇女更年期出汗、心神不定和情绪不易控制均有调补作用。

治慢性肝炎、肝硬化：用大枣200克配以茵陈90克共煎，食枣饮汤，早晚分服或红枣、花生、冰糖各50克，先煮花生，后放放枣、冰糖煎汤。每晚睡前服1剂，连用30天收效

枣泥奶热饮：红枣250克，牛奶200克，其质糖浆120克，橘子汁25克，苹果汁25克。先将牛奶煮佛，再将红枣制成泥，把枣泥放入牛奶中，最后加另3味，混匀即成。本品营养丰富，奶香浓郁，味道奇异，是上乘滋补饮品

红枣奶冻：枣酱100克，脱脂淡奶粉150克，蛋清1个，白糖30克，开水30毫升，柠檬汁150克。先将枣酱与白糖混合均匀，上火加热，使白糖溶解，离火冷却。用开水把奶粉调和，待冷却后加入蛋清，用筷子打起泡沫，缓慢地加入枣酱和柠檬汁，搅拌均匀后，盛入容器，置冰箱内冷冻即成。本品营养丰富，色彩艳丽，蛋白含量较高。

介绍几种红枣佳肴：、

一、用红枣煲花生，对于患脚气病者有辅助作用；

二 红枣莲藕汤能补血，使肤色红润；

三、红枣与芹菜一起煎服，有助降低胆固醇和软化血管；

四、在红枣里加点花旗参，可健脾胃，清热气；

五、红枣赤豆粥、红枣糯米粥，自古以来就是老年、虚弱之人的疗养保健饮食；

六、肠胃较易胀满者，则应加些生姜同煮，才不会胀气。

红枣食疗方法:

1、每日用大枣20个煎汤，吃枣喝汤，可用于血小板减少紫癜的辅助治疗。

2、红枣、乌梅等量，去核，研碎，加入蜂蜜制成如枣核大小的药丸，含服，可治疗病后口干咽痛。

3、用大枣60克、大米400克，共同放入锅中，加适量水煎煮。待烂熟时喝粥吃枣，每次1小碗，每日3次，可治疗心脾两虚，心烦不眠。

4、用大枣10-15枚、羊心1只（洗净切成小块），加适量水炖汤，用食盐调味服用，可治疗血虚心悸、思虑过度、烦躁不安。

5、用大枣七八枚、枸杞子20-30克、鸡蛋两个同煮。鸡蛋熟后，去掉外壳再煮一会，吃蛋喝汤。每日1次或隔日1次，常服可治疗神经衰弱。

6、取杏仁120枚、豆豉100颗，大枣40枚（去核），合捣成泥，做成如杏核大小的药丸，含于口中，慢慢服下，每日七八次，可治疗咳嗽。

7、取大枣250克、玫瑰花适量。将枣去核，放入玫瑰花，上锅蒸熟。每次吃枣5枚，每日3次，可用于治疗胃溃疡及十二指肠溃疡。

8、取大枣20枚、糯米少许。首先，在沙锅内将水烧开，然后放入大枣、糯米，煮至烂熟为宜。食用时加入适量白糖或红塘，每日1剂，可治疗小儿盗汗。

1、为了保障您的利益和店主的利益，本店会按照您提供的地址发货。请首先仔细检查包装封箱胶带（本店专用"临果皇"黄色胶带），有无被割开后再用其它如白色透明胶带或黄胶带重封过，如用其它封箱带封的就不对了，特别是箱子底部，因为一般快递单都贴着上面，如果胶带有问题请直接拒绝签收.外观检查无误,然后开箱核对箱内商品数量，很多买家说，快递不签字，不让拆包。给大家讲一个方法，你可以先签字，但签字后，不要把签字的那联给他，签完字就快快放在他够不到的地方，快递员的手快的很，呵。。。你说我签字了，现在可以验货了。等货验收完无误了，再把签字那联还给他。如果发现产品有破损，有漏发，请当着快递员的面和我们旺旺联系或打电话，在有快递员做证的情况下，如果有破损，可以拒收，如果有漏发，我们补发，这是我们应当为大家做到，并郑重承诺的。因为如果你事后再发现，我们就没法向快递公司索赔，也无法查询到底是公司的哪个员工在哪个环节出错,根据淘宝交易规则，一旦签收后发现少货，我们只能协助买家向快递公司追查包裹损失部分，若无法追回，我们无法负责。当然，我说的都是极少出现的1%的特殊情况，我们要争取把那1%的误差在愉快中化解。这是我们的诚心诚意，再一次感谢亲们的理解和配合。 2、平邮签收时一般都是先签收才能拿货，同样请当着邮局工作人员的面拆箱核对，如有问题，可以请邮局工作人员写下书面证明，并直接退回。根据淘宝交易规则，事后本店概不负责。 3、包裹由于在运输途中的颠簸和挤压，有极少部分土特产包装袋有可能会破损，

这是网上任何一个食品卖家无法保证的。如果对此无法接受的买家建议不要购买.当然，我们发货时会极力避免漏发和加强包装，防止运输过程中的破损.4、图片全部是由老帅实物拍摄，由于每人电脑显示屏色彩设置不一样，照片跟实物色彩可能有一定的误差，这完全属于正常现象。若有质量问题，我们承诺免费退货服务。若是不适合您的口味，我们可以为您提供没有拆封部分商品的换货服务，来回邮费买家自理。买家收到货后请及时给出客观公正的评价，如有疑问，请先和我们的客服人员沟通，协调解决。如果随意给出不公正的中评或者差评，作为卖家回非常痛心。谢谢理解。若买家购买了此宝贝，被视为默认已经阅读以上所有条款并且接受。非常感谢您对小店关注和配合！

请各位留下正确收货地址,否则店主是不负任何责任的!谢谢合作!

圆通速递运费参考[浙江舟山地区,岱山,嵊泗,温州六横岛,洞头等地运费加倍,建议走顺风]

邮政速递（e邮宝）运费参考

注：以上计价的重量是包含外包装纸箱的重量，重量单位是千克（公斤），不足一公斤的按照1公斤计费。

1：e邮宝（邮政速递）：当天下午2点前购买并支付货款的安排发当天件，2点以后发次日件。因为平邮价格跟e邮宝差不多，本店不使用。

2：圆通快递：通常当天下午4点前购买并支付货款当天发件，4点以后发次日件。

3：量大（20公斤以上）可以使用物流，推荐【佳吉快运】，建议到付，运费是一样的

个别地区邮费自动设置好的，直接拍下即可！若拍下需修改邮费的客户请及时跟我们联系。送时间及查件去相关网站查询，不同的快递公司都有自己制定的配送制度，地区不同，配送时间也不一样.