

胸胁满闷理疗套盒 药王谷品牌批发商

产品名称	胸胁满闷理疗套盒 药王谷品牌批发商
公司名称	珠海水木源商贸有限公司
价格	1.00/盒
规格参数	品牌:药王谷品牌 型号:5mmX10mm
公司地址	珠海市香洲区吉大九洲大道东1200号第六层609C室（注册地址）
联系电话	0756-6973967 13631232683

产品详情

药油功能套书型盒（802）产品组成：部位针对油5ml*12支 能量疏导油30ml*2支
彩盒可任配：1.能量摩贴10片 2.中药膜15g*10包 3.泥灸 200g*1盒 4.艾绒7*3包 5.艾条14mm*10根
6.燃脂膏100g*1瓶（减肥套）

糖尿病为什么要多吃叶茎类蔬菜？一、膳食纤维丰富控制血糖最为重要的营养素是膳食纤维，而在各种蔬菜中，叶茎蔬菜的膳食纤维含量更为丰富，大家可能都有这种体会，很多叶茎蔬菜，不好嚼，而这些不易嚼的，就是膳食纤维。哪些蔬菜呢，如芹菜、西兰花、卷心菜的茎、梗等，典型不好嚼，而像茼蒿、空心菜、菠菜等的茎，我们还得细嚼慢咽，否则，也不容易下咽。而正是这些蔬菜，才是我们控糖的好帮手，在我们每天的控糖蔬菜中，要得到“重用”，血糖越高，最好吃的比例越大。二、富含维生素、抗氧化剂 糖尿病不仅仅要控制血糖，还有并发症，这是糖尿病控制的最终目标。而在糖尿病并发症的控制中，抗氧化剂起着重要作用，如果摄入充足，就能达到延缓心血管等并发症发生发展的长期目标。而在蔬菜里，叶菜中的维生素C、胡萝卜素等抗氧化剂含量最为丰富，如菠菜、油菜、茼蒿、空心菜、白菜、苦苣等，特别深绿色蔬菜，如菠菜、油菜、西兰花等，含量更为丰富，要特别增加摄入比例。所以，无论是控制血糖，还是预防并发症，叶茎蔬菜都可一职多能，这样的蔬菜确实值得多多益善，最好占每日蔬菜的一半以上。