

# 温煦脾脏促进排毒套盒 药王谷品牌批发商

产品名称	温煦脾脏促进排毒套盒 药王谷品牌批发商
公司名称	珠海水木源商贸有限公司
价格	1.00/盒
规格参数	品牌:药王谷品牌 型号:5mmX10mm
公司地址	珠海市香洲区吉大九洲大道东1200号第六层609C室（注册地址）
联系电话	0756-6973967 13631232683

## 产品详情

姜疗套（805）产品组成：姜疗油 5ml\*12支 草本调理液20ml\*2支  
针对性调理油5ml\*12支 彩盒可任配：1.能量中药膜12包 2.能量艾绒6包 3.本草灸泥 一盒 + 能量贴一盒 4.无烟灸条 24根 5.中药熏蒸包 12包

它被称为“粮食之母”，降压降脂降糖、预防妇科病，抗癌抗炎症！藜麦，粮食之母辉煌的经历 藜麦是一种原产于南美洲安第斯山区秘鲁和玻利亚境内的“喀喀湖”沿岸的抗逆（对抗恶劣生长环境）植物。早在5000年前，藜麦就被安第斯山的居民驯化，其籽粒是当地居民的传统主食，藜麦被当地人称之为“粮食之母”，是上帝赐予人类最好的礼物，一直和印第安人神秘的精神信仰紧密相连。在殖民统治时代，西班牙人推行同化政策，一度将藜麦和印加文化一同视为禁物，藜麦被禁止种植。直至上世纪八十年代，才重新被发现，被称为丢失的远古“营养黄金”。藜麦被国际营养学家称为“营养黄金”、“超级谷物”、“未来食品”。联合国粮农组织认为藜麦是唯一一种可满足人体基本营养需求的单体植物，并正式推荐藜麦为最适宜人类的全营养食品。藜麦的营养价值有多高？1、蛋白质 藜麦是一种全蛋白食品，蛋白含量在15%左右，约为稻米和玉米的2倍；含有几乎全部天然氨基酸，特别是富含人体必需的8种氨基酸和婴幼儿必需的组氨酸，且比例平衡，而且溶解性好，容易被人体吸收利用。藜麦的蛋白质主要由白蛋白和球蛋白组成（占总蛋白质的44%~77%），醇溶谷蛋白和谷蛋白含量较低，藜麦蛋白中球蛋白含量较高，故起泡性较低。藜麦经过烹调，藜麦的蛋白质中赖氨酸和蛋氨酸比例提高，蛋白质功效值提高了30%。2、氨基酸 藜麦的氨基酸组成比例接近人体的氨基酸，赖氨酸、组氨酸和蛋氨酸含量较多。藜麦含有人体生长所必需的8种氨基酸，且苯丙氨酸和赖氨酸（第一限制性氨基酸）的含量比一般的谷物高。藜麦的氨基酸含量在开花期变化显著；在籽粒成熟时，精氨酸、谷氨酸、甘氨酸含量逐渐增加，而冬氨酸、丝氨酸等含量降低。3、脂肪 藜麦含有多种“必需脂肪酸”，尤其富含 -6和 -3等多不饱和脂肪酸，包括亚油酸、亚麻酸、花生四烯酸，都是人体必需的脂肪酸。亚油酸可被代谢为花生四烯酸，亚麻酸可被代谢为二十碳五烯（EPA）和二十二碳六烯酸（DHA）。EPA和DHA对防治前列腺素、血栓、动脉粥样硬化，免疫、抗炎和膜功能有重要作用。其中 -6含量显著高于小麦和稻米，与玉米相近； -3含量约为小麦的3倍。藜麦中不饱和脂肪酸的比例占总脂肪酸的83%以上，具有降低低密度脂蛋白，升高高密度脂蛋白的功效。4、矿物质 藜麦富含钙、镁、铁、钾和铜等多种矿质元素，且容易被吸收利用。藜麦中的锌、铜、钾的含量也远高于其他谷物。100g藜麦籽粒中所含的Fe、铜、镁和锰可以满足婴儿和成人每天对矿物质元素的需要，100g藜麦籽粒中P和Zn的量足以满足儿童每日需求。5、维生素

藜麦富含多种维生素，尤其是核黄素、维生素E和叶酸含量较高，超过了绝大多数谷物。

6、植物化学物质 藜麦中富含类黄酮和植物甾醇类物质，具有很强的抗氧化能力。黄酮类化合物包括黄酮类和黄酮醇类、二氢黄酮类和二氢黄酮醇类、异黄酮类和二氢异黄酮类、查耳酮和二氢查耳酮类、橙酮类、花色素类和黄烷醇类、双黄酮类氢查耳酮类、橙酮类、花色素类和黄烷醇类。

藜麦有什么保健功能？ 藜麦的保健价值 藜麦属于易熟易消化食品，有淡淡的坚果清香或人参香，口感独特，由于其完美的营养组成，联合国大会已将2013年设为“国际藜麦年”，藜麦的营养保健功能也是很多的，主要表现在以下几点。 1、抗氧化、抗衰老 维生素E 是重要的抗氧化剂，不但能够有效地抑制油脂的氧化，而且能够预防和减轻体内细胞膜脂质过氧化破坏，具有抗衰老的作用。藜麦提取物中的多酚类活性成分也具有抗氧化作用。 2、预防心脑血管、糖尿病和结肠癌等疾病 藜麦中的膳食纤维含量高，膳食纤维可调节肠道健康，降低胆固醇，预防心血管疾病、糖尿病和结肠癌等癌症方面具功效。食用藜麦后血糖不会明显升高，因此可以作为糖尿病人的主食。 3、减脂瘦身 煮熟的藜麦籽粒体积增大3~4倍，而且藜麦富含的膳食纤维吸水能力强，摄食后具有饱腹感，可以减少进食量，最适合减肥人群食用，是目前国际市场上流行的减肥食品之一。 4、抗炎、抗真菌活性 藜麦黄酮类化合物具有抗炎活性，特别是类黄酮化合物中的槲皮素及其苷类具有抗炎、止渴、祛痰的作用。

5、降血糖 藜麦是一种低脂、低升糖、低淀粉的食物。适量食用藜麦会减少 2型糖尿病的发生，食用藜麦可提高 α-葡萄糖苷酶活性，降低血糖水平。藜麦中丰富的异黄酮和VE组合有助于血液循环、软化血管，促进糖、脂代谢和胰岛素分泌，降低血糖水平。藜麦中的膳食纤维对调节血糖水平有非常重要的作用。 6、防过敏

藜麦中不含麸质，避免了由于麸质导致的胃肠道过敏，可供麸质过敏人群食用。

7、慢性病及妇科疾病

藜麦中含有较高的植物雌激素，对预防一些慢性病及妇科疾病具有显著效果。

8、预防婴儿神经管畸形 藜麦中富含叶酸，叶酸可有效预防绝大部分婴儿神经管畸形的产生。

9、预防骨质疏松 藜麦中富含钙、镁，对于维护骨骼和组织健康、预防骨质疏松方面具有重要作用。