

缓解胃肠积气理疗套盒 药王谷品牌批发商

产品名称	缓解胃肠积气理疗套盒 药王谷品牌批发商
公司名称	珠海水木源商贸有限公司
价格	1.00/盒
规格参数	品牌:药王谷品牌 型号:5mmX10mm
公司地址	珠海市香洲区吉大九洲大道东1200号第六层609C室（注册地址）
联系电话	0756-6973967 13631232683

产品详情

单排盒理疗套（804）产品组成：草本调理液 20ml*1支
能量疏导油 20ml*2支 针对性调理油 5ml*12支
彩盒可任配：1.中药热膜 15g*12包 2.本草灸泥 200g*盒
3.艾绒 7g*6包 4.无烟灸条 24根

常喝的姜汤，你真的懂她吗？姜汤是感冒的必杀技？最近气温较热，很多朋友已在夜晚开起了空调、风扇，运动后冲凉，致使不少人得了感冒。很多人习惯在感冒的时候喝一碗姜汤，驱寒来对付感冒，殊不知我们深爱的姜汤，此时可不一定那么管用了。1、感冒的分类 要了解如何喝姜汤，就一定要先了解感冒。首先，感冒从季节上可以粗略分为夏季感冒与冬季感冒，且它们的治疗方法都不相同。冬季感冒常由风寒所致，身体受寒后会出现恶寒发热、头痛、肌肉酸痛、打喷嚏、流鼻涕等症状，生姜味辛性温，具有发散风寒的作用，若此时能喝上一碗热姜汤，出一身汗，就会觉得鼻子通气了，头也不痛了。然而夏季感冒多数不是由风寒所致所以喝姜汤、捂汗等对付冬季感冒的方法，可就是夏季感冒的禁忌了。2、风寒感冒就一定适合喝姜汤吗？受风寒后喝姜汤是没错的，但为什么有些人明显是风寒感冒，可喝了姜汤后症状反而越来越严重呢？这是因为疾病是一个不断变化的过程。就风寒感冒来说，多数情况下经过一段时间会转变成风热感冒，在中医学里这个过程称为“化热”，出现发热加重、目赤、咽喉肿痛、口干口臭、流脓鼻涕、咯黄痰等症状，如果此时再用温热的生姜，只会使病情越来越严重。如果感冒后出现了热象，就应该用板蓝根冲剂等寒性药物，而不要再用生姜了。因此，受凉后可以喝姜汤，但一定要尽早。

解密姜汤不为人知的秘密 1、促进食欲

在饭前先喝些姜汤，可以增进食欲、促进营养吸收。2、腹痛、吐泻 现在正是盛夏高温，各种病菌繁殖活跃，稍有不慎，就会病从口入，易引起急性肠胃炎症。生姜能起某些抗菌素的作用，尤其对抗沙门氏菌效果明显。适当喝些姜汤，能起到防治腹痛、吐泻的作用。3、消暑解暑 中医认为，生姜能“通神明”。夏季因中暑昏厥不省人事时，喝一杯姜汁，能使病人很快醒过来。对一般暑热，表现头昏、心悸及胸闷恶心的病人，每天适当吃点生姜也大有裨益。4、脚臭 热姜汤泡脚不仅驱寒、促进血液循环，还对脚臭的人大有帮助：在泡脚时加点盐和醋，泡完擦干，再抹点爽身粉，臭味便可消除。

5、腰肩疼痛 烧制一些热姜汤，先在热姜汤里加少许盐和醋，然后用毛巾浸水拧干，热敷患处，反复数次。此法能舒筋活血，可大大缓解肩膀和腰背因风寒湿等病邪遭受的疼痛。6、口腔炎症 每日以姜汤代茶饮，可用来预防和治疗牙周炎、咽喉肿痛、龋齿。7、防动脉硬化、高血压 每天早、晚坚持用热姜汤漱口，并在每天临睡前饮用热姜汤一碗，可促进血液循环、预防动脉硬化。高血压病人

因为身体不适应，血压容易升高，可以在热姜水里把双脚泡上十五分钟分钟左右，可有助于血液循环，利于血压控制。 8、空调病 中医学认为，生姜具有发汗解表、温胃止呕、解毒三大功效。处在空调环境中的人们可以经常用生姜泡水喝，不可过淡也不宜太浓，一天喝一碗就可以起到有效防治作用，样就不用担心“空调病”的侵袭了。好汤配好姜，生姜如何挑选与保存？

挑选好姜一定要注意三点 1、眼观 在购买生姜时可以看成色，应挑选颜色淡黄的，别挑外皮太过干净皱纹以及发干发黑的，表面平整，没有裂口就可以了，正常生姜外表粗糙且较干燥。生姜表皮中有较多的营养成分，熬汤时应该注意少去皮或不去皮，避免养分的流失。 2、手捏 生姜的肉质坚挺，不酥软，姜芽鲜嫩，还可以掰开生姜，若里面的丝状物是亮白的就是好的，若是暗黄的就不要购买。

3、鼻闻

还可以用鼻子嗅一下，正常的生姜辛辣味强，若有淡淡的硫磺味或者其他异味，千万不要买。

生姜保存小妙招 1、沙子储存法：

将鲜姜放在盆、罐或大口瓶中，上面覆盖三厘米厚的潮湿细沙，然后加盖，可保鲜一到两个月。

2、塑料袋保存法： 生姜洗净后，放在小塑料袋中，不要封口，随用随取，可保持十天左右。

3、罐子保存法： 把鲜姜放在一个罐子里，再用黄泥埋住，每天浇一点水，可以保持一个月左右。

4、盐泡： 用盐水把生姜泡一个小时左右，然后拿出来晒干，放入冰箱冷藏，可放置很长时间并且保持姜的新鲜度。