

健华学院康复课程强大升级专业私人健身教练培训

产品名称	健华学院康复课程强大升级专业私人健身教练培训
公司名称	北京健华体育文化发展有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	北京市大兴区兴华大街(二段)3号院1号楼8层910室
联系电话	4006226086

产品详情

为进一步提升健华学员从业竞争力，最大化的满足健身房会员的锻炼需求，由行内权威的康复专家史博文老师带队，集合健身行业最有实战经验的资深导师团队，在原有课程的基础上，特开发了2016年升级版康复课程，并采用健华健身学院独有的三维一体教学模式，让每一位学员成为健身房最受会员欢迎的私人教练。一、基础康复课程升级：

- 1、提高健身教练在遇到突发的急性运动损伤的急救技能。
- 2、主要是以体态评估和体态矫正为主，课程内容在康复中比较基础也比较重要。
- 3、针对老弱病残孕等三高特殊人群设计运动处方时的一些思维拓展及实操训练。

二、脊柱护理康复课程升级：

- 1、提升了学员对人体脊柱骨骼结构，脊柱运动功能、运动解剖的认知程度。
- 2、针对于常见脊柱疼痛问题的评估思路、解决方案实操与演练。

三、运动康复训练的课程升级：

- 1、此课程属于基础康复甚至要求更高的进阶课程，难度高实用性更强，评估和思维拓展更强，更全面性。
- 2、主要针对于全身重要关节的运动功能功能筛查，新的功能评估体系，针对于每一个重要关节的解决方案运动处方设计的思路。
- 3、通过优化运动方案来达到康复的目的，解决了健身教练对康复手法不熟练以及经验不足的难题。更好地满足会员健身的需求，最大化地体现教练的价值，增强了会员对教练的认可度与依赖性。

四、新增筋膜放松课程：

- 1、筋膜放松技术可以运用于各类锻炼人群，通过此方法可以有效地释放肌筋膜和放松收紧的肌肉，同时增加血液的循环，能帮助会员更迅速更有效地达到最佳健身效果。
- 2、掌握筋膜放松技术的实用方法，可以给会员提供更多的训练体验，让会员锻炼的同时得到身体最大程度的放松与休息，有利于帮助会员主动养成长期有效的健身习惯。

专业的健身教练培训基地——健华健身学院 01057484380

我们的努力只为每一个平凡的你