

# 减脂训练营锻炼计划

产品名称	减脂训练营锻炼计划
公司名称	广州杰士路信息科技有限公司
价格	6800.00/人
规格参数	品牌:健网 性质:全日制
公司地址	广州市番禺区小谷围街商业南区S2-15号
联系电话	13360042562

## 产品详情

减脂减肥很常见，参加减脂训练营更是不少朋友的选择之一，但减脂完呢？想要一副健硕完美的体型吗？澳亚阳光健身学院是广州减脂训练营之一，通过运动和饮食结合的方式，让学员们能够快速减脂，并练出一身好看的肌肉，在时间上，我们训练营的时间是42天，也就是六周的时间，六周实现一次形体上的转变。

了解详情：<http://www.5ifit.com/jirou/>

咨询热线：4006502502

从胖子到一名肌肉壮汉，或者从一名瘦子成长为一名肌肉型男，其实你只需要42天的时间，我们的目标导向是六周减脂增肌10-15斤，让每个学员都能高效安全的练出一身完美肌肉。根据统计，目前95%以上的学员都能达到自己定下的目标导向，想拥有健硕的肌肉？我们欢迎所有体形糟糕的朋友入营，改变自己。

学员问：如果无效那怎么算呢？

答：我们承诺！如果学员在我们这里训练，6周之后没有达到目标，我们可以全额退款！

学员问：减脂训练营是不是健身房贵很多？

答：来让我们算一算：健身房里的私教课一节一小时要300-500元，30节课就要上万元。还需要花2000元办健身年卡，用长达一年的时间去做一件事情，还是多花一点钱，用短短六周的时间达到自己的目标呢？这是显而易见的选择。

学员问：你们如何训练，吃药吗？

答：NO！澳亚阳光健身学院采用全日制训练：减脂训练营的锻炼计划是理论与实训结合，运动与营养结合，室内与户外结合。一周5天训练。我们最健康、最自然，绝不使用药物。

学员问：你们的食宿如何，食品安全吗？

答：我们吃住在高端小区，安全舒适，20平米房间每间住宿不超过2个人，并有电脑，书房、WIFI等设施。我们的饮食是按照专业健身饮食安排的，少食多餐，营养丰富，每天5-6餐。原料由学员亲自参与选购，安全有保证。并免费配备增肌粉、肌酸等运动营养补充剂，可以调配各种果汁蛋白饮料。

澳亚阳光健身学院作为专业的广州减脂训练营，多年来已经成功的为数千学员完成了增肌减脂的课程，入营前体型多么的糟糕、过于肥胖或者瘦弱的学员都在我们这里学习过，锻炼过，改变过。95%以上的学员都达到了自己的目标，我们相信，无论您想减脂或者想要增肌，我们都可以帮您做出改变，请不要犹豫，尽快联系我们吧。