

紧致提升臀疗药油套盒 药王谷品牌批发商

产品名称	紧致提升臀疗药油套盒 药王谷品牌批发商
公司名称	珠海水木源商贸有限公司
价格	1.00/盒
规格参数	品牌:药王谷品牌 型号:5mmX10mm
公司地址	珠海市香洲区吉大九洲大道东1200号第六层609C室（注册地址）
联系电话	0756-6973967 13631232683

产品详情

专注于胸臀紫色套（801） 臀部修复养护套（盆腔和臀部） 产品组成：能量疏导调理油5ml*12支 温脉平衡液(热) 20ml*2支 臀部修复调理油8ml*12支 彩盒可任配：1.能量中药膜12包 2.能量艾绒6包 3.本草灸泥 一盒 + 能量贴 一盒 4.无烟灸条 24根 5.中药熏蒸包 12包 产品功效：对女性生殖器官内细菌、霉菌、念衣原体病毒有明显的抑制与杀灭作用。祛痒，对病毒有明显的抑制与杀灭作用。祛痒除异味、活血化瘀、增强生殖器官细胞免疫活性、修复滋养粘膜细胞、使气血畅通、激活卵巢功能。 不运动？健康的小船，说翻就翻！

在生理上来讲：可以强壮身体，远离心脑血管、肥胖等慢性病 适度的运动有利于人体骨骼、肌肉的生长，增强心肺功能，改善血液循环系统、呼吸系统、消化系统的机能状况，还有利于人体的生长发育，提高抗病能力，增强有机体的适应能力。 运动对血脂和脂蛋白含量均有积极的调控作用，对于营养过剩的人群来说，运动可以除去多余的脂肪，甚至可使部分高脂血症患者的血脂含量完全恢复正常。运动和体力活动能增加热量的消耗，提高脂蛋白酶的活力，加速血液中脂质和脂蛋白的分解和消除，防止体内脂质成分的堆积，除去多余脂肪。 如果饮食中有较多的脂肪，或饮食习惯中喜好较多的脂肪，应该坚持运动，运动还作用于神经分泌系统，使之改善对脂肪代谢的调节，促进脂肪的分解，减少脂肪合成。如运动时肾上腺素分泌增加，释放脂解激酶增加，从而使甘油三酯的水解过程加强。 尤其是对于儿童来说，减低儿童在成年后患上心脏病，高血压，糖尿病等疾病的机会，体育锻炼能改善神经系统的调节功能，提高神经系统对人体活动时错综复杂变化的判断能力，并及时做出协调、准确、迅速的反应；使人体适应内外环境的变化、保持肌体生命活动的正常进行。 研究发现：经常运动可以减缓中老年人肌肉的萎缩，很好的保障了老年人的自理能力。经常运动还能提高身体素质，使中老年人具有较好的平衡能力和反应能力，从而保证了中老年人应变紧急情况的能力，减少老年人摔倒的几率。积极进行体育锻炼的老年女性的绝经期较晚，因此很好的保存了中老年女性的骨量，减少了骨质疏松症的发生。

从心理的角度上来讲：运动让我们的心情愉悦 运动可以调节人体紧张情绪的作用，能改善生理和心理状态，恢复体力和精力；能增进身体健康，使疲劳的身体得到积极的休息，使人精力充沛地投入学习、工作；舒展身心，有助安眠及消除压力，可以陶冶情操，保持健康的心态。 有研究报道称，人体经过游泳、跑步、爬山、举重、有氧运动舞或球类运动(例如篮球、足球)锻炼大概20-30分钟，体内便会分泌内啡肽，在内啡肽的激发下，我们的身心处于轻松愉悦的状态中。另外它起到保护和修复记忆神经元的作用；这些内啡肽将运动产生的不舒适感降至最低，减轻疼痛感，研究还称内啡肽也许与运动后的兴奋感有关。 从营养的吸收的角度来讲：运动对营养物质的吸收有促进作用 运动是营养保健的重要

部分。运动不仅消耗能量，同时也增强了人体的新陈代谢，促进人体对营养元素的吸收。如果缺乏运动，尽管补充了充足的营养物质，但是这些物质不能被均衡吸收，会造成肌肉松弛、肥胖无力、机能减弱、体力下降的现象。比如说，老年人参加一些非力量型的温和运动，比如做体操、打打太极拳，或者伸伸腿、扩扩胸等都是有益处的，这些运动可刺激骨组织对摄入体内的钙及其他矿物质的充分吸收和利用，从而达到防止骨质疏松的目的。如何适度运动？《中国居民膳食指南（2016）》推荐每周应至少进行5天中等强度身体活动，累计150分钟以上；坚持日常身体活动，平均每天主动身体活动6000步；尽量减少久坐时间，每小时起来动一动，动则有益。