

# 云南文山产地直销30头三七或三七粉

产品名称	云南文山产地直销30头三七或三七粉
公司名称	文山精品三七种植有限公司
价格	480.00/斤
规格参数	品牌:精品三七专卖 型号:500克
公司地址	云南省文山州西畴县兴街镇东升路
联系电话	暂无

## 产品详情

云南文山产地直销30头三七或三七粉。

量大价优，欢迎广大新老客户微信咨询sanqi315

### 三七简介：

立夏后，为何立夏后要喝三七粉姜枣茶呢？由于人通过一个冬天、一个春天，体内积累的病气会比较多。夏天酷热，人体腠理是敞开的，体内阳气空虚。三七粉姜枣茶做法三七粉、生姜、红枣、枸杞一同煮成茶喝。（三七粉40头，生姜不要去皮，姜的重量不要少，煮出来的水喝起来要有点辣辣的）

三七粉姜枣茶（2杯）质料：三七粉40头（3-5克）红枣6颗、枸杞一把、花椒十几颗、生姜4片（寒气大的可加量）做法：加适量水，煮成淡赤色即可。体寒怕冷，能够多加几粒花椒，煮成花椒姜枣茶，祛寒湿的作用更强。合适下焦寒湿重的人喝，女人宫寒（白带多而清稀、痛经）、男性肾寒，还有肠胃虚寒、缓慢拉肚子的人，能够常喝。寒凉体质：最大特色即是一年四季都怕冷，手和脚摸上去是凉的，身上有些当地会容易痛，比方腿或许肚子会痛，并且是冷痛，觉得冰凉冰凉的那种。三七粉www.9pq9.com姜枣茶最佳是上午把它喝完，不要超越正午。由于姜是合适在早上吃的，下午和黑夜不合适喝姜茶。很多人怕喝完三七粉姜枣茶简单上火，本来只需上午喝是不会的。假如不是虚寒的人，最佳不要一年四季每天喝三七粉姜枣茶，特别是秋冬季简单上火。但在这个时节，不体寒的人也能喝。