

幼儿足球培训班火热_幼儿足球培训班_仕伯特体育查

产品名称	幼儿足球培训班火热_幼儿足球培训班_仕伯特体育查
公司名称	广州仕伯特体育发展有限公司
价格	200.00/件
规格参数	品牌:仕伯特 型号:DY1359
公司地址	广州高新技术产业开发区科学城科丰路31号华南新材料创新园G2栋222号
联系电话	020-82350800 15018410074

产品详情

广州仕伯特体育发展有限公司自成立初一直致力于幼儿足球培训，是一家“趣味足球”个性化的幼儿体能锻炼及培训机构,主要从事幼儿足球培训，儿童足球培训，成立了幼儿足球培训班，幼儿足球培训中心，幼儿足球培训俱乐部，儿童足球培训班，儿童足球培训中心，儿童足球培训俱乐部。旨在为幼儿园派遣专业足球教练进园驻点培训。只要能持之以恒，不懈努力，孩子将会拥有强壮的体魄和矫健的身手。从而孩子们在身心、体质、兴趣上得到优质的成长！

在冬季少儿足球训练中，应注意一些训练细节，避免一些伤病的出现，希望大家共同探讨，多提好的建议，提高俱乐部冬季训练的质量。以下是几点建议：

训练前充分做好热身。一般来讲，当感到身上开始出汗时，应该说热身已做足了。冬季气候寒冷，人体各器官系统保护性减弱，肌肉、肌腱和韧带的弹力和伸展性降低，肌肉的粘滞性增强，关节活动范围减小，再加上空气湿度较小，所以身体发僵，不易舒展。如果不做热身活动就训练，往往会造成肌肉拉伤、关节扭伤。冬季的准备活动要区别于其他季节，应多进行活动中的练习，一些原地的练习达不到热身效果，可以灵活利用身边器材进行练习，使身体发热至微微出汗后，再进行训练，很多队员冬季容易受伤，很多原因是不重视准备活动。

在欧美发达国家，能够平衡工作和生活的成功人士们都有自己独有的兴趣爱好，沉浸其中使他们获得了极大的幸福感。父母们希望孩子可以从小找到真正的兴趣，足球恰好是一项健康向上、接触自然、以球会友的体育活动。

广州仕伯特体育发展有限公司简称（仕伯特体育），自成立初一直致力于幼儿足球培训，是一家“趣味足球”个性化的幼儿体能锻炼及培训机构。”足球从娃娃抓起”不再是一句空号，仕伯特足球培训创始人李铁将迈出这一步。

在每个寒暑假，仕伯特会组织学员参加国际足球交流体验活动。涉及国家有西班牙、法国、德国、澳大利亚、美国、韩国、日本等。让学员们零距离的感受到先进的足球教学理念和零距离接触世界球星，如到西班牙皇家马德里主场伯纳乌，感受足球运动带来的激情和快乐，并与当地的幼儿球队比赛交流。

在培训中，通过教练的训练和观察，仕伯特会把有天赋的学生推荐到李铁国际足球学校或各大足球俱乐部进行重点培养，选中学员将有机会成为中国乃至世界足坛的未来球星。孩子们通过在一起训练，比赛从中提高他们的集体意识，团队协作意识和坚忍不拔的意志品质。

“足球从娃娃抓起”这句话终于不再停留在口号的层面，仕伯特人将其落到实处。李铁幼儿国际足球培训基地的启动，则是为落实迈出了坚实的一步。正如仕伯特创始人李铁自己所说，能否坚持下去持之以恒是能否成功的关键。既然找到了这条对的路，仕伯特人会坚定的走下去，为中国足球崛起贡献一份绵薄之力。

仕伯特-李铁国际幼儿足球培训，行业高级品牌！欢迎广大家长朋友观看指导！

广州仕伯特体育发展有限公司自成立初一直致力于幼儿足球培训，是一家“趣味足球”个性化的幼儿体能锻炼及培训机构，主要从事幼儿足球培训，儿童足球培训，成立了幼儿足球培训班，幼儿足球培训中心，幼儿足球培训俱乐部，儿童足球培训班，儿童足球培训中心，儿童足球培训俱乐部。李铁作为仕伯特体育的开创者，将李铁国际足球培训体系及理念引入幼教体育行业，旨在为幼儿园派遣专业足球教练进园驻点培训。在全浸入式的培训环境中，秉承特定式培训先锋，为孩子们提供严谨、实用、快乐的培训服务。

教育专家认为人类50%的发展关键期在3岁之前，70%的发展关键期在7岁之前。而在关键期中能发展对一个人一生的发展起到决定性作用，而体能培养中足球是极好的运动。”

幼儿足球运动培养孩子坚韧的意志和积极向上的精神足球是对抗性很强的集体竞赛项目，在这个既需要激烈竞争，又需要团结协作的环境中，孩子的意志品质和竞争意识会得到磨练，有利于培养积极向上、勇于拼搏、不怕困难、吃苦耐劳的精神，经过长期的足球训练，孩子的思维会更敏捷，判断能力会更准确，视野会更开阔，意志会更顽强。对社会环境的适应能力和竞争能力等整体综合素质能得到发展和提高。幼儿足球运动将提高孩子身体素质，足球运动对身体素质水平的要求是很高的，它需要奔跑能力、控制身体重心的能力、灵活的步伐、步点、力量素质、以及良好的耐力和柔韧素质。通过足球训练，能促进人体的新陈代谢，改善呼吸系统、心脏等器官的功能，增加食欲，提高吸收能力。同时，对提高孩子的肌肉、韧带力量等具有较好的锻炼效果。通过长期、系统的体育锻炼对处生长发育期的幼儿的身体素质、心理素质、思想品质、智力培养，具有极其重要的价值。

仕伯特提供科学的足球培训体系、先进的足球理念和全面的足球培训课程。

仕伯特幼儿足球培训课程采用西班牙、德国及日本等国家U3至U6青训体系的成功经验，结合中国现状，开发适合中国幼儿的足球培训课程系统。

