

淋巴清毒发热药油养生套盒 药王谷品牌批发商

| | |
|------|----------------------------------|
| 产品名称 | 淋巴清毒发热药油养生套盒 药王谷品牌批发商 |
| 公司名称 | 珠海水木源商贸有限公司 |
| 价格 | 1.00/盒 |
| 规格参数 | 品牌:药王谷品牌 型号:5mmX10mm |
| 公司地址 | 珠海市香洲区吉大九洲大道东1200号第六层609C室（注册地址） |
| 联系电话 | 0756-6973967 13631232683 |

产品详情

鳄鱼纹盒理疗套（803）

产品组成：草本调理液 30ml*1支 能量疏导油 30ml*2支
针对性调理油 7ml*12支 彩盒可任配：1.中药热膜 15g*12包
2.本草灸泥 200g*盒 3.艾绒 7g*6包
4.无烟灸条 24根

贫血的人应少吃哪些食物

贫血的人尽量不喝咖啡

因为咖啡里的多酚类物质会和铁形成难以分解的盐类，抑制铁的吸收。对于贫血病人而言，非常不适合。如果想要喝饮料，最好能将咖啡改为橘子汁。

贫血的人尽量不要喝茶

茶对铁吸收的抑制作用，是由于茶叶中的鞣酸与铁在消化道内形成不溶解的鞣酸铁。这种物质不能被小肠黏膜上皮细胞所吸收，阻碍铁质吸收，而人体缺铁会使体内血红蛋白合成减少，加重贫血症状。

贫血的人尽量不食用大蒜

大蒜含较多挥发性物质，过多食用会抑制胃液分泌，使血红蛋白、红细胞减少，加重贫血。

贫血的人尽量不喝牛奶

牛奶铁含量很低，而钙、磷含量较高，体内的铁质容易和牛奶中的钙、磷结合生成不溶性含铁化合物，使体内铁量更显不足。

贫血的人少食碱性食物

碱性环境不利于铁质吸收，胃酸缺乏也会影响食物中铁游离和转化，因此贫血患者尽量少食用碱性食物，如馒头、荞麦面等。

贫血的人少吃不易消化的食物

此外，贫血患者往往同时存在消化功能紊乱，不易消化的食物尽量少吃，这类食物有花生、核桃、杏仁、韭菜、蒜苗、洋葱，以及没有煮烂的各种肉类。