

来思尔乳业，全新口感！

产品名称	来思尔乳业，全新口感！
公司名称	云南皇氏来思尔乳业有限公司
价格	.00/件
规格参数	品牌:来思尔
公司地址	云南省大理州大理市大理镇食品工业园区
联系电话	4008977727 18987244511

产品详情

正确喝牛奶，长个没问题！

云南皇氏来思尔乳业有限公司是皇氏集团上市公司(股票代码002329)控股的乳业公司。公司位于云南大理苍山下，洱海边，山水风光，景色怡人。天然的高山牧场，优质奶源，孕育出了皇氏来思尔公司这一独具特色的西南乳业企业。

公司有国内为数不多的酸奶菌株库，几十年来通过采集、分离，保存有几百株益生菌种，其中利用特色菌株开发的产品风味独特，功效明显，其独特性无法仿制，产品得到业内专家和消费者高度认可。

为什么要说正确喝牛奶，长个没问题？且看小编一一给大家道来：

- 1、牛奶含有丰富的钙质，是很多家长给的首选增高的食品。想要长高就要喝纯牛奶，不要选择乳饮料，喝的牛奶越纯越好。
- 2、喝奶之前扔掉奶皮，在煮牛奶的时候我们会看到这样的一层奶皮，很多家长在喂孩子的时候都将它去掉，这是不对的，因为奶皮中含有脂肪和丰富的维生素A，对孩子的健康，尤其是眼睛很有好处。
- 3、不要让孩子在早上空腹喝牛奶，这是很不科学的喝法，空腹喝牛奶，在胃中还未被充分消化吸收就被排入肠中造成了营养成分的损失。最好在早饭后1-2小时后喝牛奶;喝奶前先吃一些含淀粉较多的食物，如馒头等；早晨喝牛奶时要同时吃些馍、米饭、面包、饼干、点心等含淀粉的食物，这样可使牛奶在胃中停留时间较长，牛奶与胃液能够充分发生酶解作用，使蛋白质能够很好的消化吸收。

4、建议早晚喝牛奶是有助长高的最佳时机，早餐能给一天的活力提供充分的营养，晚上喝牛奶不仅有助宝宝睡眠，还可以促进人体对钙质的吸收。

当然了，喝牛奶是有助于长高，除此之外，喝了牛奶以后还要经常到户外晒太阳，这样才能有利于儿童身体钙的转换与吸收。同时，蛋白质也是能有利于长高的，多吃鸡蛋、鱼、肉等对身高有利。另外，长高还需要配合适当的运动，充足的睡眠和均衡膳食。

若想了解更多乳制品的详细信息，可搜索“云南皇氏来思尔乳业有限公司”进行查看了解！

联系人：李经理

联系手机：18987244511

联系电话：4008977727

联系QQ：190602253

公司网址：<http://www.ynlesson.com/>

网上商城：<http://www.lessonmilk.com/>

地址：云南省大理州大理市大理镇食品工业园区

昆明市人民东路289号集大广场2410室