

# 嘉欢酵素燕麦米

产品名称	嘉欢酵素燕麦米
公司名称	通河县盛祥和米业有限公司
价格	8.50/斤
规格参数	品牌:嘉欢 型号:156
公司地址	黑龙江省哈尔滨市通河县通河县祥顺镇东六方村
联系电话	13924258896 13349412323

## 产品详情

酵素燕麦米含有丰富的B族维生素和锌，它们对糖类和脂肪类的代谢具有调节作用，可以有效地降低人体中的胆固醇。经常食用，可对中老年人心脑血管病起到一定的预防作用。另外，经常食用酵素燕麦米对糖尿病也有相当好的降糖、减肥的功效。

以酵素燕麦做粥，具有清肠胃的作用。这不仅是因为它含有植物纤维，它所含的维生素B1、维生素B12更是功效卓著。酵素燕麦米还可以改善血液循环、缓解生活工作带来的压力；含有的钙、磷、铁、锌等矿物质，也有预防骨质疏松、促进伤口愈合、预防贫血的功效，同时也是补钙佳品