

# 天山绿谷营养健康燕麦粉

产品名称	天山绿谷营养健康燕麦粉
公司名称	沙依巴克区西虹西路绿谷食品商行
价格	面议
规格参数	
公司地址	乌鲁木齐西虹西路
联系电话	18199990689

## 产品详情

燕麦属于上等杂粮。主要有两种，一种是皮燕麦，一种是裸燕麦。裸燕麦成熟后不带壳，俗称莠麦，国产的燕麦大部分是这种。 营养：中国裸燕麦含粗蛋白质达15.6%，脂肪8.5%，还有淀粉释放热量以及磷、铁、钙等元素，与其它8种粮食相比，均名列前茅。燕麦中水溶性膳食纤维分别是小麦和玉米的4.7倍和7.7倍。 燕麦中的b族维生素、尼克酸、叶酸、泛酸都比较丰富，特别是维生素e，每100克燕麦粉中高达15毫克。此外燕麦粉中还含有谷类食粮中均缺少的皂甙(人参的主要成分)。蛋白质的氨基酸组成比较全面，人体必需的8种氨基酸含量的均居首位，尤其是含赖氨酸高达0.68克。 美容：燕麦中含有燕麦蛋白、燕麦肽、燕麦葡聚糖、燕麦油等成分。具有抗氧化功效、增加肌肤活性、延缓肌肤衰老、美白保湿、减少皱纹色斑、抗过敏、等功效。

天山绿谷，旱地粗粮。