

天山绿谷健康保健食材苦荞米

产品名称	天山绿谷健康保健食材苦荞米
公司名称	沙依巴克区西虹西路绿谷食品商行
价格	面议
规格参数	品牌:三运
公司地址	乌鲁木齐西虹西路
联系电话	18199990689

产品详情

苦荞七大营养素完全集于一身，不是药，不是保健品，是能当饭吃的食品，却有着卓越的营养保健价值和非凡的食疗功效。苦荞被誉为“五谷之王”，三降食品（降血压，降血糖，降血脂）。

荞麦含有多种有益人体健康的无机元素钙、磷、铁、铜、锌和微量元素硒等，镁的含量是小麦面粉的11倍以上，铁元素是其它主粮的2~5倍，锌为1.5倍以上，锰为1.4倍以上，钾为小麦的2倍，大米的2.3倍，黄玉米面的1.5倍。 荞麦米吃法：苦荞米的吃法很简单，只是将它掺在米里一起煮，可做成米饭亦可做成粥，具体比例按个人口味而定。

荞麦适合绝大部分人长期食用，坚持长期食用荞麦食物，对身体有很好的保健作用。

天山绿谷，健康食材！