

大南山肉桂茶叶生产厂家-汲越品牌

产品名称	大南山肉桂茶叶生产厂家-汲越品牌
公司名称	揭阳市及越茶叶有限公司
价格	面议
规格参数	品牌:汲越 型号:101
公司地址	惠来县揭阳市大南山华侨管理区池边村
联系电话	0663-6450166 13580180728

产品详情

大多数人喝茶的时候都是斋泡茶叶，很少有跟别的东西一起泡，虽然只喝茶叶也能达到茶叶的作用，可是如果搭配得当，大南山茶叶与其搭配饮用更能达到人体健康效果，可是茶叶也有其相克的食物，广大爱茶人士要注意了解，否则会危害身体健康。

1.大南山茶与枸杞共泡合饮：枸杞泡茶喝，不但对肝肾阴虚所致的头晕目眩、视力减退、腰膝酸软、遗精等甚为有效，而且对高血脂、高血压、动脉硬化、糖尿病等也有一定辅助疗效；2.茶可与西洋参片共泡合饮：利用西洋参补阴虚功能和味甘辛凉的性质调整茶味泡成西洋参茶，具有良好的益肺养胃、滋阴津、清虚火、去低热的功效；3.茶可与白菊花共泡合饮：既可发挥白菊花平肝潜阳、疏风清热、凉血明目的功效，又可使白菊花特有的清香甘甜风味增进茶汤香味，适口性好；4.茶可与橘皮共泡合饮：橘皮泡绿茶，可宽中理气、去热解痰、抗菌消炎，咳嗽多痰者饮之有益；5.茶可与薄荷共泡合饮：薄荷含薄荷醇、薄荷酮，用它泡茶喝，不仅有清凉感，而且疏风清热利尿。

还可根据各个人情况选用适合自己的原料，如山楂、柠檬、大枣、茯苓等泡茶喝，对保健都有益。但对民间保健偏方或市场广告宣传，大南山茶生产厂家要慎重对待，最好咨询医生后再作决定，不可贸然乱饮。而与茶叶相克食物有以下几种，消费者要注意了。

白糖：茶叶味苦性寒，人们饮茶的目的就是借助茶叶的苦味刺激消化腺，促使消化液分泌，以增强消化机能。再就是利用茶的寒凉之性，达到清热解毒的效果。如茶中加糖，就会抑制这种功能。但古籍中也有茶叶配白糖疗疾的偏方，作为食疗可以，若平时饮茶则不宜配糖。

茶与鸡蛋：茶水煮鸡蛋，茶的浓度很高，浓茶中含有较多的单宁酸，单宁酸能使食物中的蛋白质变成不易消化的凝固物质，影响人体对蛋白质的吸收和利用，鸡蛋为高蛋白食物，所以不宜用茶水煮鸡蛋食用。大南山茶批发

茶与酒：不少人酒后都爱饮茶，想达到润燥解酒、消积化食、通调水道的功效，但这对肾脏是不利的。因为酒后饮茶，茶碱产生利尿作用，这时酒精转化的乙醛尚未完全分解，即因茶碱的利尿作用而进入肾脏，乙醛对肾脏有较大的刺激性，从而易对肾脏功能造成损害。于是肾寒、阳痿、小便频浊，睾丸坠痛等症状接踵而至。另外，酒精对心血管的刺激性很大，而浓茶同样具有兴奋心脏的作用，酒后饮茶，使心脏受到双重刺激，兴奋性增强，更加重心脏负担，这对于心脏功能不佳的人更是不相宜的。

茶与羊肉：虽然时常吃一些羊肉对身体大有裨益，但在吃羊肉喝茶时，羊肉中丰富的蛋白质能同茶叶中的鞣酸，生成一种叫鞣酸蛋白质的物质。这种物质对肠道有一定的收敛作用，可使肠的蠕动减弱，大便里的水分减少，容易发生便秘。大南山茶专营提醒吃完羊肉后也不宜马上喝茶，应等2—3小时再饮茶。

茶与药：茶叶中的鞣酸可与某些药物起化学反应而产生沉淀，影响药物吸收。如果用茶水服用镇静药，则茶叶中的咖啡因和茶碱等兴奋剂就会使药物的镇静作用抵消或减弱。因为药物种类很多，不容易掌握，所以一律用温水送服，有益无害。

吃狗肉后忌喝茶。狗肉中富含蛋白质，而茶叶中鞣酸较多，如食狗肉后立即饮茶，会使茶叶中的鞣酸与狗肉中的蛋白质结合为鞣酸蛋白。这种物质有收敛作用，能减弱肠蠕动，产生便秘，代谢产生的有毒物质和致癌物滞肠内被动吸收，而不利于健康。大南山茶厂家直销