

亲子户外拓展游戏,武汉亲子户外,军拓教育多图

产品名称	亲子户外拓展游戏,武汉亲子户外,军拓教育多图
公司名称	武汉军拓教育管理有限公司
价格	150.00/件
规格参数	品牌:军拓教育 型号:GW1728
公司地址	武汉市东湖高新技术开发区国家地球空间信息产业基地II区(6期)第A-3幢5层7号
联系电话	027-87754321

产品详情

亲子户外运动之草原篇

武汉市黄陂木兰草原风景区，位于木兰故里——湖北省武汉市黄陂木兰生态旅游区境内，距武汉中心城区42公里。国家AAAA级旅游风景区、华中地区首屈一指的草原风情景区。武汉木兰草原秉承将塞北草原浓缩精华移居中原腹地，让荆楚儿女足不出省便可享尽异域风情。在这里，你可以信马由缰、驰骋草原；弯弓搭箭、直射苍穹，浓郁的民族特色歌舞表演、惊险刺激的马术展示、传统的蒙古大餐、欢快的互动篝火晚会，一道道丰富多彩的娱乐活动无不诠释着“木兰草原，快乐天堂”的服务宗旨。

而草原赋予了亲子户外运动的多样化，草原闯关pk，寻宝比赛，趣味运动会，露营烧烤等，都可以在这片美丽的草原展开，让孩子徜徉在美丽的草原中，放飞自己，家长与孩子共同参加这些亲子户外运动，享受难得一次的户外体验。

亲子户外运动对孩子的益处五

9.手牵手散步去：

美国卫生与公共服务部建议孩子每天应有一小时的体能活动。把散步列入与孩子每日例行的活动中，您可以与孩子一起来个大自然拾荒之行，添加路途中的乐趣。

10.丰富孩子的感官：

近来调查发现，孩子每日平均花在电子媒体上的时间超过六小时。想转移埋首于电脑或电视的孩子注意力，秘诀就在家门外，街坊附近的自然景象就可丰富孩子的视觉、听觉，甚至是嗅觉，让孩子的感官得到充分的满足。

亲子户外运动----孩子的成长计划

有的家长可能认为户外活动不重要，孩子学了一首儿歌、认了某个字、会了某个技能，这些显而易见的“能力”是家长们追捧的教育效果，而面对户外运动这样很难立即体现效果的活动自然就可做可不做了，没有列入孩子们的成长计划之中去。孩子们怕吹风、怕天气变化，面对大自然家长们采取的是包裹住孩子，而不是让孩子的身体去接受大自然、适应大自然。我曾听中国体操队的主教练黄玉斌说，2008年的北京奥运会因为是在八月间举办，那时正是“秋老虎”反扑的时候，室外与室内温差很大，运动员从户外进入体育馆时很容易感冒。为了让运动员们在比赛的时候不会感冒，他们让运动员先在100度的桑拿房里蒸，然后迅速出来跳进水池子里，这就相当于把铁棒烧红了放进水里激是一个道理。运动员们正是在这极端冷热的环境中练就了铁打的身体，他们全体队员在奥运会中没有一个人感冒。老话说得好，经风雨，见世面，温室里长不出参天大树，身体的适应能力是可以练出来的。