

# 发热驱寒除湿蜂疗套盒 药王谷品牌批发商

|      |                                  |
|------|----------------------------------|
| 产品名称 | 发热驱寒除湿蜂疗套盒 药王谷品牌批发商              |
| 公司名称 | 珠海水木源商贸有限公司                      |
| 价格   | 1.00/盒                           |
| 规格参数 | 品牌:药王谷品牌<br>型号:5mmX10mm          |
| 公司地址 | 珠海市香洲区吉大九洲大道东1200号第六层609C室（注册地址） |
| 联系电话 | 0756-6973967 13631232683         |

## 产品详情

蜂疗套（805）

产品组成：能量疏导油20ml\*2支

蜂疗液5ml\*12支

针对性调理油5ml\*12支

彩盒可任配：1.能量中药膜15g\*12包

2.本草灸泥200g\*1盒

3.艾绒7g\*6包

4.无烟灸条 24根

## 以形补形——核桃补脑靠谱么？

(1) 蛋白质：核桃的蛋白质含量为14.9g/100g。而大脑主要是由蛋白质构成的，但我们吃进去蛋白质之后首先会分解成为氨基酸后根据人体的需要去提供相应的需求，并不会专门补了脑。

(2) 脂肪：核桃脂肪含量为58.8g/100g。多为不饱和脂肪酸，尤其是  $\omega$ -3和  $\omega$ -6脂肪酸，我们常说的EPA和DHA就属于  $\omega$ -3的一种。孕期多吃一些  $\omega$ -3脂肪酸对宝宝大脑发育的确是有好处的。这些不饱和脂肪酸还能强化脑血管弹力促进神经细胞的活力，提高大脑的生理功能。

(3) 磷脂：核桃富含磷脂，磷脂是大脑细胞膜的重要组成成分，又是脑神经细胞传递信息的化学物质。磷脂的充分供应将保证机体内有足够的胆碱与体内的乙酰结合成为“乙酰胆碱”，大脑活动能力，记忆力的强弱与大脑中乙酰胆碱的含量密切相关，视神经信息的传递物质，起着兴奋大脑神经的作用，可以促进儿童生长发育，注意力集中、提高记忆力和学习能力等。

(4) 碳水化合物：核桃中碳水化合物含量为58.8g/100g，碳水化合物在体内经过消化变成单糖后才能被吸收，而葡萄糖是唯一能够直接为大脑供能的能源，所以有充足的葡萄糖，脑子会更加灵光。

总体来说，核桃能满足很多大脑所需的营养。但这并不是核桃独有的，在其他食物当中也有，这些成分也不能像有些兴奋剂一样能让人短时间内改变大脑的活动状态，所以，能不能变聪明还真是个未知数。那看来这个核桃想要以形补形效果虽然有但不像人们所说的那样理想呀！除去宗上所述的一点见解以外核桃还含有许多人体不可或缺维生素和微量元素，是一类非常好的零食推荐。

。