

亲子户外拓展训练_湖北亲子户外_军拓教育图

产品名称	亲子户外拓展训练_湖北亲子户外_军拓教育图
公司名称	武汉军拓教育管理有限公司
价格	150.00/件
规格参数	品牌:军拓教育 型号:AT1567
公司地址	武汉市东湖高新技术开发区国家地球空间信息产业基地II区(6期)第A-3幢5层7号
联系电话	027-87754321

产品详情

户外运动对孩子的益处三

5.就爱脏兮兮：

孩子们就爱玩得浑身脏兮兮！给他们一把汤匙或小铲子，他们就可以一路挖到天边去，或者做出一堆泥巴派来！越来越多的研究相信，玩泥巴这种祖母级的老游戏让孩子接触到许多细菌、病毒与微生物，有助强化他们的免疫系统。既然如此，快在后院辟个小角落，当做孩子们的沙坑吧！没有后院？没关系，大型容器或花盆也可以让孩子们享受挖掘泥土的乐趣。

6.当个绿手指：

让孩子当个小园丁是个很棒的家庭活动，孩子可以从中学习到许许多多东西，如生命的周期循环、授粉、营养与对生命的关怀等等。不论是自家后院或是社区内的花园，您都可以与孩子共同种植花草或蔬菜，造福人们与小动物们。研究显示，让孩子学着种植蔬菜，长大后他们会做出更健康的营养选择。

亲子户外运动致力于解决的问题

1.解决亲子沟通问题

我们致力于为亲子之间建立一个良好的沟通环境，让家长以朋友的身份与孩子在活动中共同完成挑战，活动提供给家长一个与孩子交朋友的机会，一个以朋友的身份倾听孩子、鼓励孩子、支持孩子、引导孩子健康发展的机会。

2.解决亲子互动平台问题

在中国家庭中有一个感受就是：爸爸妈妈在家，却让孩子觉得没有家。那么你有没有真正拿出你的心、拿出你的时间，来陪你的孩子玩一次？我们的亲子户外运动体系将提供优良的亲子互动平台，让你们在玩乐中进行心与心的交流。

3. 解决孩子独立生活问题

现在的小孩已经习惯从小衣来伸手饭来张口的生活，长大后如何具备独立生活的能力？我们的亲子户外运动体系为小孩提供一个离开父母独立生活的机会，在独立生活中树立“自力更生”的生活意识，从小养成自己照顾自己，自己对自己的生活负责的习惯。

4. 对孩子进行行为塑造

如何运用奖励与惩罚、良好行为习惯的塑造、改变不良的行为习惯

5. 激发孩子学习心理

激发学习动机、培养良好学习习惯、营造学习型家庭、找到合适自己的学习策略、能够应对学习压力

6. 孩子情绪管理

情商与智商的提高，情商与智商的结合，如何驾驭自己的情绪，例如考试焦虑，怎样以正确的态度应对学习、考试。

自信成长拓展课程

培训概况：

- 1、培训对象：3周岁以上儿童或青少年
- 2、培训规模：10户以上家庭或者20人以上
- 3、培训天数：一天
- 4、培训地点：客户指定拓展基地

培训目的：

通过亲子共同体验经典的拓展培训科目，在全体互动中，在亲子交流中，增强孩子的自我表达能力，锻炼孩子的口才，通过拓展科目的挑战，锻炼孩子的心理素质，促进孩子健康，茁壮的成长。

培训流程：

时间活动安排备注8:30-9:30指定地点集合，乘车到指定活动地点集体活动勿迟到9:30-10:00抵达活动，签到进场，整理队伍，破冰起航破冰起航，分队建组10:00-12:00亲子拓展课程，自信成长。12:00-14:30中午加油站午餐短暂午休14:30-16:30亲子拓展课程自信成长
16:30拍集合合影留念，分享收获，返回集合地记录幸福的瞬间
后期活动反馈跟踪，电子照片的传输，建立亲子交流平台

（注：教练员在不减少行程安排的前提下有权根据实际情况对行程做出整。）