亲子户外拓展训练 湖北亲子户外 军拓教育图

产品名称	亲子户外拓展训练_湖北亲子户外_军拓教育图
公司名称	武汉军拓教育管理有限公司
价格	150.00/件
规格参数	品牌:军拓教育 型号:AT1567
公司地址	武汉市东湖高新技术开发区国家地球空间信息产业基地II区(6期)第A-3幢5层7号
联系电话	027-87754321

产品详情

户外运动对孩子的益处三

5.就爱脏兮兮:

孩子们就爱玩得浑身脏兮兮!给他们一把汤匙或小铲子,他们就可以一路挖到天边去,或者做出一堆泥巴派来!越来越多的研究相信,玩泥巴这种祖母级的老游戏让孩子接触到许多细菌、病毒与微生物,有助强化他们的免疫系统。既然如此,快在后院辟个小角落,当做孩子们的沙坑吧!没有后院?没关系,大型容器或花盆也可以让孩子们享受挖掘泥土的乐趣。

6.当个绿手指:

让孩子当个小园丁是个很棒的家庭活动,孩子可以从中学习到许许多多东西,如生命的周期 循环、授粉、营养与对生命的关怀等等。不论是自家后院或是社区内的花园,您都可以与孩子共同种植 花草或蔬菜,造福人们与小动物们。研究显示,让孩子学着种植蔬菜,长大后他们会做出更健康的营养 选择。

亲子户外运动致力于解决的问题

1.解决亲子沟通问题

我们致力于为亲子之间建立一个良好的沟通环境,让家长以朋友的身份与孩子在活动中共同完成挑战,活动提供给家长一个与孩子交朋友的机会,一个以朋友的身份倾听孩子、鼓励孩子、支持孩子、引导孩子健康发展的机会。

2. 解决亲子互动平台问题

在中国家庭中有一个感受就是:爸爸妈妈在家,却让孩子觉得没有家。那么你有没有真正拿出你的心、拿出你的时间,来陪你的孩子玩一次?我们的亲子户外运动体系将提供优良的亲子互动平台 ,让你们在玩乐中进行心与心的交流。

3. 解决孩子独立生活问题

现在的小孩已经习惯从小衣来伸手饭来张口的生活,长大后如何具备独立生活的能力?我们的亲子户外运动体系为小孩提供一个离开父母独立生活的机会,在独立生活中树立"自力更生"的生活意识,从小养成自己照顾自己,自己对自己的生活负责的习惯。

4.对孩子进行行为塑造

如何运用奖励与惩罚、良好行为习惯的塑造、改变不良的行为习惯

5.激发孩子学习心理

激发学习动机、培养良好学习习惯、营造学习型家庭、找到合适自己的学习策略、能够应对学习压力

6.孩子情绪管理

情商与智商的提高,情商与智商的结合,如何驾驭自己的情绪,例如考试焦虑,怎样以正确的 态度应对学习、考试。

自信成长拓展课程

培训概况:

1、培训对象:3周岁以上儿童或青少年

2、培训规模:10户以上家庭或者20人以上

3、培训天数:一天

4、培训地点:客户指定拓展基地

培训目的:

通过亲子共同体验经典的拓展培训科目,在全体互动中,在亲子交流中,增强孩子的自我表达能力,锻炼孩子的口才,通过拓展科目的挑战,锻炼孩子的心理素质,促进孩子健康,茁壮的成长。

培训流程:

时间活动安排备注8:30-9:30指定地点集合,乘车到指定活动地点集体活动勿迟到9:30-10:00抵达活动,签到进场,整理队伍,破冰起航破冰起航,分队建组10:00-12:00亲子拓展课程,自信成长。12:00-14:30中午加油站午餐短暂午休14:30-16:30亲子拓展课程自信成长

16:30拍集合影留念,分享收获,返回集合地记录幸福的瞬间 后期活动反馈跟踪,电子照片的传输,建立亲子交流平台

(注:教练员在不减少行程安排的前提下有权根据实际情况对行程做出整。)