

# 训练注意力集中的方法 注意力训练游戏 培训课程

产品名称	训练注意力集中的方法 注意力训练游戏 培训课程
公司名称	福建中科多特教育投资有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	福建省福州市鼓楼区洪山镇杨桥西路155号华晶楼四层401
联系电话	4009996098 13459116821

## 产品详情

好动是孩子的天性，很多家长都会有面对孩子注意力不集中的困扰，从而焦虑头疼不已，不知道如何的去教育，而有很多家长，都会采取一些不正确的方式去教育方式，如打、骂等，这样的教育方式都是错误的。

### 听课不走神题

训练目的：训练学生学习能力，能使学生上课专心听讲，认真写作业，考试不粗心，提高学习成绩

训练要求：每天训练10分钟，放学后在家里写作业前训练，由家长监督训练情况，必须每天坚持训练，效果明显

### 方法一

#### 数字传真

训练方法：家长将下列每个数字读一遍，孩子在听完之后凭记忆写下听到的数字。

### 方法二

#### 听字训练

训练方法：家长读下列短文，孩子认真听，当听到一个“一”字就用笔在纸上打一个“ ”，家长读完后统计“一”字的个数，直到孩子记录的个数与短文中“一”的个数相同为止。

有一只小鸟，它的家搭在最高的树枝上，它的羽毛还未丰满，不能够飞，每日只在家里叽叽地叫着，和两只老鸟说着话儿，他们都觉得非常快乐。这一天早晨，它醒了。那两只老鸟都找食物去了。一看见火红的太阳，它又害怕了，因为太阳太大了，它又看见一棵树上有一片好大的树叶，树叶上又站着一只小

鸟，正在吃害虫呢，害虫吃了很多树叶，让大树不能长大，大树是我们的好朋友，每一棵树都产生氧气，让我们每一个人呼吸。这时老鸟马上飞过去，与小鸟一起吃害虫，吃得饱饱的，并为民除害。

## 注意力和记忆力的关系

经常我们会遇到这样的情况：

学生背语文课文，上高一时背《阿房宫赋》当时一看这么长，就懒背的，自习的时候就看其他书，后来全班只剩下几个人没背过，就急了，放下其他的所有事，集中注意力去背，结果用了一个早自习就记住了，但是过了几天就忘了，因为抢记的东西，记得快忘得也快！

从上面的例子可以看出来记忆力和注意力是有一定关系的，注意力高度集中时记忆力应该比较好的，记东西很快，而且记得牢。

多特儿童专注力，是中科院心理研究所儿童专注力项目合作机构，拥有中科院心理研究所专业科研力量，并结合国内外领先的心理学、教育学、脑科学理论，建立了以提升儿童专注力为目标、以发育儿童脑智能为根本、以引领智慧家庭教育模式为准则的权威儿童教育连锁机构。

一生受用、标本兼顾、以人为本，经过我们专业的系统训练，有效改善孩子注意力不集中、好动多动，上课走神、记忆力差、写作业慢、小动作多等问题，对学习好的孩子更上一层楼。对孩子来说，专注力就是学习力，专注力就是创造力！

搜索“多特儿童专注力”进入网站免费获取网站预约价值450元免费专注力感统评估及体验课套餐。

咨询网址：<http://www.zkdot.com>