

# 有机食品 小米 粮食 大田作物

产品名称	有机食品 小米 粮食 大田作物
公司名称	承德三意环保技术发展有限公司
价格	38.00/千克
规格参数	品牌:三意 商品条形码:13136595265 卫生许可证:sanyi
公司地址	中国 北京市 北京市朝阳区亚运村惠忠里5号远大中心大厦B座7层703室
联系电话	861 010 51238155 13261425557

## 产品详情

品牌	三意	商品条形码	13136595265
卫生许可证	sanyi	产品标准号	1664634612548
保质期	12 ( 个月 )	原产地	河北山区
生产厂家	承德三意环保技术发展有限公司	储藏方法	常温
生产日期	2010.09.01	售卖方式	包装
特产	是		

因网络支持问题，产品按斤报价22元/斤

小米的营养价值很高，含蛋白质9.2%-14.7%，脂肪3.0%-4.6%及维生素，除食用外，还可酿酒、制饴糖。

每100克小米含蛋白质9.7克，比大米高。脂肪1.7克，碳水化合物76.1克，都不低于稻、麦。一般粮食中不含有的胡萝卜素，小米每100克含量达0.12毫克，维生素b1的含量位居所有粮食之首。中国北方许多妇女在生育后，都有用小米加红糖来调养身体的传统。小米熬粥营养价值丰富，有“代参汤”之美称。由于小米不需精制，它保存了许多的维生素和无机盐，小米中的维生素b1可达大米的几倍；小米中的无机盐含量也高于大米。除了丰富的铁质外，小米也有蛋白质，复合维他命b、钙质、钾、纤维等等。因为小米性质是碱性的，所以烹煮时，不需要加太多的盐或干脆不用盐煮。小米的淀粉含量高（约70%），是一种能量食物。和其他谷物一样，小米中钙、维生素a、维生素d、维生素c和维生素b12含量很低