

亲子户外拓展游戏湖北亲子户外军拓教育图

产品名称	亲子户外拓展游戏湖北亲子户外军拓教育图
公司名称	武汉军拓教育管理有限公司
价格	100.00/件
规格参数	品牌:军拓教育 型号:XZ1933
公司地址	武汉市东湖高新技术开发区国家地球空间信息产业基地II区（6期）第A-3幢5层7号
联系电话	027-87754321

产品详情

亲子户外运动之云雾山篇

木兰云雾山地处武汉北部，总面积20多平方公里。享有“西陵胜地、楚北名区、陂西陲障、汉地祖山”美誉的木兰云雾山有“十里花山，八里柳溪，一山两教，四季香火”，还有非遗泥塑、白鹭林、花语山。云雾山蕴藏着千万株形态各异的杜鹃，这里是全国著名的杜鹃花研究基地，云雾山杜鹃花节颇受关注，恐龙谷已开园。

本次亲子户外运动带您来到云雾山探寻户外之旅，首先云雾山一年四季适宜旅行，作为一个适宜户外运动的优美景区，这里有设备完整的户外运动基地，户外攀岩场地——意志与技巧的磨练，高空项目的体验——心态和勇气的锻炼，神秘的八里柳溪——将会上演一场惊心动魄的神秘夺宝，在夺宝的尽头，还有奇幻的恐龙谷等待着我们的光临。亲子户外运动，融合意志、勇气、信心、技巧、智商的较量，在家庭的相互PK中，加强亲子间的联系与沟通，消除亲子隔阂。云雾山，您不得不来的地方，亲子户外运动，您不得不去体验的一次户外之旅。

注意力记忆力

人的心理活动指向和集中于某种事物的能力，不仅仅指目光注视某事物，还包括触听嗅等感觉。

注意力维持时间： 2岁：6-7分钟 3岁：9分钟

5-10岁：20分钟

10-12岁：25分钟

初中生：30分钟 高中生：40分钟

注意力常见问题：多动、冲动、唤醒不足、角色管理失控行为。

如何提高注意力？

- 在理解的基础上，灵活恰当的应用各种训练方法，对孩子的注意力进行持续的难度递增的培养。
- 生活中，培养孩子专注做某一件事的能力，无论学习运动玩耍，对于注意力都是一种很好地提升

训练方法：舒尔特方格

记忆力是识记、保持、再认识和重现客观事物所反映的内容和经验的能力。

记忆形成规律：瞬时记忆---短时记忆---长时记忆

记忆好时间：起床后、8:00-10:00、18:00-20:00、睡觉前

课程内容：

- 遗忘规律
- 记忆技巧
- 复习周期

亲子户外运动之定向寻宝

亲子户外运动之定向寻宝是以团队协作为主，结合户外定向运动，将趣味，新奇，寻宝等户外元素融为一体的户外定向拓展活动。孩子与家长之间只能借助手中有的一条地点提示和简单地图，利用团队的力量，克服在寻宝过程中遇到的所有问题，并顺利完成任务之后，一步步走向最后的宝藏。在这种大型户外定向寻宝的过程中，可以培养孩子以下几个方面：沟通、协作，领导与执行力，资源分配，竞争与合作等。为孩子的自我独立意识创造良好的条件，智慧与体能并存，在合作与竞争的关系中，学会走向成功，这就是亲子户外运动的特性与魅力所在。