

亲子户外拓展活动,武汉亲子户外,军拓教育查看

产品名称	亲子户外拓展活动,武汉亲子户外,军拓教育查看
公司名称	武汉军拓教育管理有限公司
价格	100.00/件
规格参数	品牌:军拓教育 型号:NZ1913
公司地址	武汉市东湖高新技术开发区国家地球空间信息产业基地II区（6期）第A-3幢5层7号
联系电话	027-87754321

产品详情

亲子户外运动----孩子的成长计划

有的家长可能认为户外活动不重要，孩子学了一首儿歌、认了某个字、会了某个技能，这些显而易见的“能力”是家长们追捧的教育效果，而面对户外运动这样很难立即体现效果的活动自然就可做可不做了，没有列入孩子们的成长计划之中去。孩子们怕吹风、怕天气变化，面对大自然家长们采取的是包裹住孩子，而不是让孩子的身体去接受大自然、适应大自然。我曾听中国体操队的主教练黄玉斌说，2008年的北京奥运会因为是在八月间举办，那时正是“秋老虎”反扑的时候，室外与室内温差很大，运动员从户外进入体育馆时很容易感冒。为了让运动员们在比赛的时候不会感冒，他们让运动员先在100度的桑拿房里蒸，然后迅速出来跳进水池子里，这就相当于把铁棒烧红了放进水里激是一个道理。运动员们正是在这极端冷热的环境中练就了铁打的身体，他们全体队员在奥运会中没有一个人感冒。老话说得好，经风雨，见世面，温室里长不出参天大树，身体的适应能力是可以练出来的。

美国学校要求“玩得高兴”，澳大利亚政府派发“大自然游乐通行证”

为孩子多参与户外活动，其他一些国家也都使出浑身解数，美国小学生的“暑假作业”就是个例子。美国小学生就有一个长达100项的暑假必做活动，它们是“开睡衣晚会、去野营、去远航、去探索基地、去旅行、去拜访别人、去图书馆、烤饼干、带着微笑做家务……”其中第100条简单明了地表达了美国小学生暑假最重要的目标——玩得高兴！

此外，澳大利亚政府也曾向小学生派发了超过4万本“大自然游乐通行证”，要求他们在12岁前必须完成15件事情，包括爬树、自建小型杂物房、发明一种游戏且能玩这种游戏超过3天、远足、在沙滩上堆城堡等。

亲子户外运动之九真山篇

九真山景区位于武汉市蔡甸区九真山国家森林公园的核心区域，占地面积3万平方公里。九真

山景区是国家AAAA级景区，自然资源丰富，文化底蕴厚重，是知音文化的发源地。景区着力打造'友爱和谐'的知音文化内涵，来知音故里，交天下朋友，登江汉平原有名的高峰，览秀美田园风光。景区植被繁茂、沟壑纵横、山泉潺潺、鸟语花香，四季景色迷人。生长于林间的蕨树是与恐龙同时代的植物，同国宝中华鲟一样是受国家保护的活化石。大片的蕨树林，繁茂昌盛，郁郁葱葱，每天释放大量的氧离子，空气中的氧离子含量是城市中心区域的十倍以上，形成了绝好的天然氧吧。春来踏青摘蕨菜、夏至观荷摘西瓜、秋来登高摘蜜橘、冬至踏雪观雾凇。四季土菜风味独特，别墅休闲心旷神怡，绿茵草坪体验高尔夫乐趣!九真山，是江汉平原著名的高峰，九真山主峰海拔高度为276米(这个数字，见《蔡甸史话》一书)，其山体东、西长2.5公里，九真山九峰蝉联，蜿蜒起伏，势若浮龙。这里有适合亲子户外运动的拓展基地，高空刺激的体验，真人cs场地，儿童娱乐设施等，为亲子户外运动创造了良好的场地条件。