

# 东北榛子，东北特产

产品名称	东北榛子，东北特产
公司名称	黑龙江省盛世凯达农业有限公司
价格	面议
规格参数	品牌:大自然尚牧
公司地址	黑龙江省佳木斯市前进区怡园社区
联系电话	0454-7371555 18845410738

## 产品详情

产品名称：东北榛子

品牌：大自然尚牧

生产厂家：黑龙江省盛世凯达农牧绿色食品有限公司

储存方法：密封、阴凉干燥处

保质期：12个月

榛子别名平榛、榧子、山板栗，为桦木利植物榛的种仁。果形似栗，卵圆形，有黄褐色外壳。种仁气香、味甜、具油性，秋季成熟采收。主产地土耳其，在我国，榛子的大面积栽培种植比较少，但东北、华北的广大山区，都有野生品种，当地人采集来作为山货出售。

### 榛子营养价值

榛子含有人体必需的8种氨基酸及多种微量元素和矿物质。其含量是其他坚果的几倍至几十倍，其中磷和钙有利于人体骨骼及牙齿的发育，锰元素对骨骼、皮肤、肌腱、韧带等组织均有补益强健作用。榛子含有丰富的脂肪，主要是人体不能自身合成的不饱和脂肪酸，一方面可以促进胆固醇的代谢，另一方面可以软化血管，维持毛细血管的健康，从而预防和治疗高血压、动脉硬化等心脏血管疾病。榛子还有促消化、增进食欲、提高记忆、防止衰老的功效。

榛子是很好的养生坚果，经常食用可以补肾，对胃也有很好的保护效果。

大自然尚牧野生榛子，皮薄易剥，果仁饱满，颗粒均匀，口感酥脆，入口难忘。