北京健华国际健身学院健身教练资格证考试培训

产品名称	北京健华国际健身学院健身教练资格证考试培训
公司名称	北京健华体育文化发展有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	北京市大兴区兴华大街(二段)3号院1号楼8层910室
联系电话	4006226086

产品详情

北京健华国际健身学院国家职业资格证书考取

级别：初级

培训内容：

一、专项理论培训

1.健身教练概论（1课时）

2.运动人体科学基础知识（12课时）

3.营养学基础知识（6课时）

4.健康与体适能（6课时）

5.运动技术的基础知识（16课时）

6.运动计划原理与制定（16课时）

7.销售与客户服务（6课时）

二、专项技术培训

1.抗阻力训练的基本技术（12课时）

2伸展练习基本技术（11课时）

3.有氧运动基本技术（11课时）

4 抗阻力训练器械的使用方法(6课时)

5 有氧运动器械的使用方法(2课时)

培训对象：在健身馆、健身俱乐部中的健身教练；大专院校体育专业毕业的学生；准备从事职业的退役运动员。

申报条件：

⑴经本职业初级正规培训达到规定标准学数，并取得结业证书。

⑵连续从事本职工作1年以上，并授课400小时以上。

⑶取得高等院校体育专业专科以上毕业证书。

培训时间：7天 20人以上开班

学费：2800 元 健华学员 1800元 补考费300元

住宿：（不包含食宿）如住校每天30元

北京健华国际健身学院是由健身小姐冠军陶建创办聚集了一批国内顶尖的健身教练专家团队。学院是真正专业的全能私人健身教练培训机构，健华国际健身学院是真正的以专注教育为主，以孕育人才为目的，为健身行业提供最优秀的健身教练培训基地，创办至今先后并荣获“ 北京最佳就业单位 ”和“ 全国十佳健身教练培训机构 ”同时得到了全国用人单位的好评，基于行业人才需求实际，以实战教育和就业技能教育并举，培养能胜任行业实际岗位技能需求的人才。学院以技能为根本，就业为导向，结合专业科学的培训方式，让您成为一名出色的健身教练,推动健身行业人才规范发展和提升实际就业能力。

健华学院与国家人力资源部和社会保障部联合办学，颁发国家健身教练专业证书。目前在国内是规模最大 最专业培训零基础教练的学院。学员入学后签订就业协议，面向全国百分百保障就业，全国共有5000余家合作俱乐部。颁发国家认可的健身教练专业证书。电话4006226086，网站：www.jianhuaxueyuan.cn