

柚子片（自产自销）红华

产品名称	柚子片（自产自销）红华
公司名称	红华桂花加工厂
价格	15.00/千克
规格参数	品牌:红华 商品条形码:== 净重:==（g）
公司地址	中国广西 桂林市象山区 广西桂林市南门批发商城.厂址:阳朔县.永福县.
联系电话	86 0773 3982371 13607735829

产品详情

品牌	红华	商品条形码	==
净重	==（g）	保质期	12个月以上（个月）
原料与配料	鲜柚子	等级	特级
生产厂家	红华桂花加工厂	外包装	纸箱
特产	是	储藏方法	冷藏
规格	==	售卖方式	散装
原产地	广西		

本厂以农户生产加工为模式，自产自销的方式而发展。自1996年成立以来，长年大量生产加工桂花干、苦瓜干、罗汉果、柿饼、野菊花、野生黑蚂蚁、野生灵芝菌、野生佛手干、槐米以及其他花草（果）茶、中草药材等。本厂产品质优价低，产品直销全国各地，并对出口港澳台地区、东南亚等国家的公司、客商提供货源。本着诚实守信、质量第一的商业原则为广大客户提供优质的服务。欢迎广大客户光临惠顾，实地考察。

营养价值

柚子含有糖类、维生素b1、维生素b2、维生素c、维生素p、胡萝卜素、钾、磷、枸橼酸等。柚皮主要成分有柚皮甙、新橙皮甙等，柚核含有脂肪油、黄柏酮、黄柏内酯等。柚子营养丰富，

功效与作用

中医认为，柚子味甘、酸，性寒，有健胃化食、下气消痰、轻身悦色等功用。现代医药学研究发现柚

子还具有健胃、润肺、补血、清肠、利便等功效，

营养价值 编辑本段回目录 柚子含有糖类、维生素b1、维生素b2、维生素c、维生素p、胡萝卜素、钾、磷、枸橼酸等。柚皮主要成分有柚皮甙、新橙皮甙等，柚核含有脂肪油、黄柏酮、黄柏内酯等。中医认为，柚子味甘、酸，性寒，有健胃化食、下气消痰、轻身悦色等功用。

柚子减肥具体方法：早上——以高蛋白高营养为主，推荐牛奶1杯+面点1份，多加1/3个柚子；中午饭前——饭后食用1/3个柚子；晚上同中午。注意：适当控制淀粉（你知道你有哪种淀粉胖吗？）和油脂的摄入量。要保证每天有一个左右柚子的摄入量，减肥期间，不要过度节食，而影响身体的基本新陈代谢。如果你是寒性体质，每日柚子的摄入量可适当减少。

食疗保健编辑本段回目录 柚子清香、酸甜、凉润，营养丰富，药用价值很高，是人们喜食的名贵水果之一。中医认为，柚子果肉性寒，味甘、酸，有止咳平喘、清热化痰、健脾消食、解酒除烦的医疗作用；柚皮又名橘红，广橘红性温，味苦、辛，有理气化痰、健脾消食、散寒燥湿的作用；柚子为柚的种子，含黄柏酮、黄柏内酯、去乙酰闹米林等，另含脂肪油、无机盐、蛋白质、粗纤维等。功效与橘核相似，主治疝气；柚叶，含挥发油，具有消炎、镇痛、利湿等功效。

食疗方法编辑本段回目录 1、治疗老年性咳嗽气喘。用料：柚子皮。方法：用开水泡，代茶饮。

2、治疗肺热咳嗽。用料：柚子100克，大生梨100克，蜂蜜少许。

方法：将上述用料一同洗净后煮烂，加蜂蜜或冰糖调服。 3、治疗痰气咳嗽。用料：柚子、酒、蜂蜜。

方法：将柚子去皮除核，切成片放入酒内浸泡一夜。煮烂，拌蜂蜜，时时含咽。 4、治疗冻疮。

用料：柚子皮50克。方法：水煎后，用其浸泡冻疮部位，每日数次。 5、治疗头痛。

用料：柚叶与葱白各等量。方法：将二者一同捣烂后贴于太阳穴上。 6、治疗关节痛。

用料：柚叶、生姜、桐油各20克。方法：将其一同捣烂后敷于疼痛处。 7、治消化不良。

用料：柚子皮15克，鸡内金、山楂各10克，砂仁5克。方法：水煎服。 8、治急性乳腺炎。

用料：柚果肉200克，青皮50克，蒲公英30g。方法：水煎服。