

人参果（蕨麻） 人参果 青海

产品名称	人参果（蕨麻） 人参果 青海
公司名称	金寨县大橡树中草药种植园
价格	.00/个
规格参数	品名:人参果 产地:青海 性:温
公司地址	中国 北京市海淀区 北京锦绣大地批发市场F1C20号
联系电话	86 010 88206448 13901082208

产品详情

品名	人参果	产地	青海
性	温	味	甘

人参果（蕨麻）

蕨麻是指一种野生的多年生草本植物的块根，采自青海、西藏辽阔的山间牧场。高原的人叫这种植物的块根为蕨麻，又叫延寿果，蓬莱果等。是一种很好的甜食辅料。它含糖63%，含蛋白质15%，脂肪1.1%，还含丰富的维生素和钙、磷、铁等无机盐。可用来做糖和制酒。一般用它的根做稀饭，甘甜生津，味鲜可口，营养丰富。它还可用作八宝饭、糕点的配料，藏胞则将它和大米混合蒸煮，再加酥油，成为待客的美食。

蕨麻是一种甜食辅料，它的全株又是藏药之一，性味甘、温，有健脾益胃，收敛止血，生津止渴，补血益气之功效，是有助健康，使人益寿延年的佳果，其果大，质量好，久负盛名，远销沿海各地，是馈赠亲友之佳品 蕨麻是西藏人的供品，也是过节必食的吉祥食品，是长寿和丰收的象征，西藏民间多用以老人和少儿滋补身体。用法与用量：每次100 - 300g，取本品洗净、浸泡1小时左右，配以大米、玉米、花生、葡萄干、核桃仁等作粥，或根据个人爱好配鸡、鸭、藕等烹煮。崇尚自然，拥有健康！