

# 来思尔乳酸菌网店

产品名称	来思尔乳酸菌网店
公司名称	云南皇氏来思尔乳业有限公司
价格	1.00/件
规格参数	品牌:来思尔
公司地址	云南省大理州大理市大理镇食品工业园区
联系电话	4008977727 18987244511

## 产品详情

### 酸奶的功效

云南皇氏来思尔乳业有限公司是皇氏集团上市公司(股票代码002329)控股的乳业公司。公司位于云南大理苍山下，洱海边，山水风光，景色怡人。天然的高山牧场，优质奶源，孕育出了皇氏来思尔公司这一独具特色的西南乳业企业。

公司以擅长生产独具个性的特色酸奶及奶酪产品在业内盛名，是西南地区名副其实的酸奶专家！

#### 一、缓解痘痘

美女们，如果你脸上长了讨厌的小痘痘的话，就喝喝酸奶吧。

原因：酸奶所富含的高活性无机矿物质微量元素锌及维生素A、维生素e的某些衍生物等助于体内某些有毒物质的转化和排泄，减少对痤疮的刺激，缓解痤疮症状，并有助于愈合。小贴士：喝酸奶前记得要吃点东西垫底，不然会刺激胃部。

#### 二、上班族喝酸奶防辐射

对于那些吃完午餐就坐在电脑前不再活动，每时每刻笼罩在电磁辐射中的上班族来说，利用午饭的时间喝一杯酸奶，对健康非常有益。另外，午后喝酸奶，还可以缓解紧张的心情以及工作压力。原因：1、有研究指出，维生素B能够提高人体抵御辐射损伤的能力，作为富含B族维生素的酸奶正好发挥这种优势。酸奶还具有减轻辐射损伤、抑制辐射后人的淋巴细胞数目下降的作用。2、酸奶中的酪氨酸对于缓解心理压力过大、高度紧张和焦虑而引发的人体疲惫等有很大的帮助。经过乳酸菌发酵，酸奶中的蛋白质、肽、氨基酸等颗粒变得微小，游离酪氨酸的含量大大提高，吸收起来也更容易。午饭时或午饭后喝一杯酸奶，可以让上班族放松心情，在整个下午都精神抖擞，更有利于提高工作效率。小贴士：喝酸奶应

少量多次，不但效果更好，还能避免食用过多造成肠胃不适。

### 三、晚上喝酸奶补钙

虽然牛奶中也含有很高的钙，但与它比起来，酸奶中所含的乳酸与钙结合，更能起到促进钙吸收的作用。一般来说，饭后30分钟到2个小时之间饮用酸奶效果最佳。但是，中医建议，要想发挥酸奶补钙的最大功效，酸奶要在晚上喝最好。原因：1.晚间12点至凌晨是人体血钙含量最低的时候，有利于食物中钙的吸收。2.晚间12点至凌晨这一时间段中，人体内影响钙吸收的因素较少。小贴士：如果在空腹状态下饮用酸奶，很容易刺激胃肠道排空，酸奶中的营养来不及彻底消化吸收就被排出，饭后喝则可减少刺激，让酸奶在胃中被慢慢吸收。

### 四、预防感冒

现在天气变凉，流感多发，如果你还没准备好应对流感，那么多喝点酸奶吧，喝酸奶可以帮助抵抗流感病毒。原因：吃酸奶可以使上呼吸道感染的几率降低12%。经常喝酸奶的人感冒几率比不经常喝酸奶的人低得多。小贴士：早上喝酸奶前，最好先喝一杯白开水。

### 五、预防骨质疏松

充足的营养成分在预防和治疗骨质疏松上起到了关键作用，而钙、维生素D等微量元素最为关键。酸奶所提供的维生素D非常高，并且把钙元素和维生素D结合在一起，对骨骼的好处更明显了。酸奶和牛奶不同的地方主要是它加了乳酸菌，把牛奶中的乳糖分解成乳酸。乳酸和钙结合时，最容易被人体吸收，因此酸奶很适合更年期容易罹患骨质疏松症的女性饮用。此外，它营造了一个肠胃道酸性的环境，也能帮助铁质的吸收。

### 六、防乳腺癌

每天饮用酸奶还可以有效预防乳腺癌。酸牛奶中高活性乳酸菌和嗜热链球菌的产物，具有干预人体内肠肝循环的功能。

小贴士：女性为了降低乳腺癌的发病率，最好养成每天喝一杯酸牛奶的良好习惯。

若想了解更多乳制品的详细信息，可搜索“云南皇氏来思尔乳业有限公司”进行查看了解！

联系人：李经理

联系手机：18987244511

联系电话：4008977727

联系QQ：190602253

公司网址：<http://www.ynlesson.com/>

网上商城：<http://www.lessonmilk.com/>

地址：云南省大理州大理市大理镇食品工业园区

昆明市人民东路289号集大广场2410室