

云南特产古法红糖无门槛直招微商代理

产品名称	云南特产古法红糖无门槛直招微商代理
公司名称	东莞市唯恋乡品商贸有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	东莞市虎门镇仁和街好运大厦港贸中心写字楼的第一层110室
联系电话	0769-89870753 13532732051

产品详情

红糖的食用方法

将红糖煮成红糖水喝比直接吃更容易吸收其中的营养成分，要发挥红糖的这些功效，吃法上也很有讲究：红糖煮荷包蛋，可以使鸡蛋和红糖的营养互补，让老年人面色红润，有精神；用红糖泡桂圆干服用，对改善睡眠有着积极作用；红糖泡人参，则有调理气息，改善低血压的作用。

按照我国民间习俗，产妇在分娩后，都要喝些红糖水，只要适量对产妇、婴儿都是有好处的。但是，有不少产妇喝红糖水的时间往往过长，有的喝半个月，甚至长达一个月。如果久喝红糖水，红糖的活血作用会使恶露的血量增多，造成产妇继续失血。因此，产后喝红糖水的时间，一般以产后7~10天为宜。

有许多注重养生的家庭已经开始以红糖取代黄糖或白糖应用在一般烹调上，替代使用时要注意不可完全取代白糖或黄糖的份量来调味，因为白糖与黄糖甜度比红糖低，如果添加相同份量的红糖，做出来的味道会过甜，菜色也会过深，应适量减少份量再斟酌菜色添加。

红糖虽然营养丰富，但也不能贪吃。建议老人每日入量为25克左右。患糖尿病的老人应避免；便秘、口舌生疮的老人，为了防止上火，可改吃点冰糖。另外，在服药时，也不宜用红糖水送服。周小姐，135327320510 V；xiaoxia-1688 QQ;233914238