

供应汗蒸专用沙，保健沙灸沙，大漠矿物沙

产品名称	供应汗蒸专用沙，保健沙灸沙，大漠矿物沙
公司名称	灵寿县金旭矿产品加工厂
价格	550.00/吨
规格参数	
公司地址	灵寿县慈峪镇徐家町村
联系电话	13231170701 13303036626

产品详情

砂浴疗法是将裸露的身体置于适宜的砂土中，利用砂土的理化特性以增强体质、防治疾病的一种疗法。砂浴疗法是现代逐渐发展起来的一种自然疗法。对人体的治疗作用，主要是通过砂子的温热刺激与砂子重量对人体表皮压力的机械作用来实现的。若在自然沙滩浴疗，还包括了日光浴与空气浴的作用在内;在海滩或温泉砂地浴疗，则兼有海水浴与矿泉水浴的作用;在含磁铁矿砂场浴疗时，又兼有磁疗作用。可见砂浴疗法尤其是自然砂浴疗法是一种充分利用大自然理化因素以防治疾病的综合疗法。砂浴疗法具有促进血液循环、加快新陈代谢、增进皮肤健康等多种功效。

天然矿沙，含有多种矿物质和微量元素，并经千万年日晒，吸收了太阳能量，在加热后，能量开始释放，针对人体经络穴位进行按摩，此时的沙能量可以快速渗透人体达到通经活络、去寒化痰的作用。沙疗可给人体大补元气，并将体内的浊气湿气及毒素排除体外，增强免疫力，达到健康、美容、养生的效果。尤其是对关节炎、风湿病、腰肌劳损、月经不调、宫寒、胃寒、体寒、颈肩酸痛、循环障碍等有明显效果。适合开展地;酒店、温泉，度假村，疗养院，医院，美容养身馆，足浴店，家庭保健，学校，游乐场等场所。

沙浴就是将人体的局部或全身埋在沙里，利用沙的温热和按摩作用来强身健体、防病治病。沙浴多在海

滨沙滩或有沙丘的地方进行。我国有着漫长的海岸线，海水浴场星罗棋布。这既为我们提供了优美的风景点和避暑胜地，又为我们提供了沙浴的天然场所。

沙浴的作用

沙浴实际上是一种集多种疗法于一体的综合疗法。做沙浴时，充足的紫外线起到了光疗作用；灼热的细沙是很好的热疗材料，具有理疗效果；热沙与皮肤摩擦又有按摩的功能。经此综合作用，能使全身末梢血管扩张，促进血液循环，加快新陈代谢，网状内皮系统活跃，加强对神经系统功能的激活。因此，沙浴具有重要的养生意义。

沙浴对某些疾病具有特殊的疗效。如各种类型的关节炎、慢性腰腿痛、坐骨神经痛、肩关节周围炎及血管栓塞性脉管炎等，均可用沙浴治疗。沙浴有利于渗出液、炎症的吸收和瘢痕的软化，还可增强胃肠的蠕动，所以能引起机体局部和全身的变化。也有学者认为，沙浴之所以能治病，是因为经过太阳暴晒的沙子能使热量渗透到全身关节和五脏六腑之中，将身上的寒湿之气“吸”出来，从而达到祛风湿、强体力的目的。实践证明，沙浴疗法对某些疾病的疗效已明显超过单纯的药物治疗和室内理疗。