

【】批发圣女果广西南宁特产

产品名称	【】批发圣女果广西南宁特产
公司名称	上海毅旺实业有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:都市余味 品种:圣女果 售卖方式:包装
公司地址	中国 上海市松江区 上海市沪松公路2101号国际食品城S1区A9-A11号
联系电话	86 021 37629978/37629979 13817459940

产品详情

品牌	都市余味	品种	圣女果
售卖方式	包装	商品条形码	6 936651 907181
等级	普级	净重	250 (g)
原产地	广西	保质期	360 (天)
生产日期	见封口	生产厂家	上海真妞食品有限公司
特产	是		

圣女果，又称珍珠小番茄，樱桃小番茄，既可蔬又可果。也可以做成蜜饯，果实直径约1~3厘米，鲜红碧透（另有中黄、橙黄、翡翠绿等颜色的新品种），味清甜，无核，口感好，营养价值高且风味独特，食用与观赏两全其美，深受广大消费者青睐。该品种植株生长迅速，种苗种下70天后果实可成熟，可连续采摘3个月，亩产4000多公斤，效益好。

圣女果的营养价值 圣女果的营养价值极高，这里来介绍一下：第一：圣女果可以促进人体的生长发育，特别可促进小儿的生长发育，所以，小孩子可以把圣女果当做主要水果之一来吃，那样能增长身体发育。第二：圣女果可以增加人体的抵抗能力，延缓人的衰老、减少皱纹的产生，所以，特别适合女生用来美容，可以说是女生天然的美容水果[1]。番茄是高营养蔬菜，许多营养学家研究材料指出，番茄干物质含量为7.7%，其中糖分占1.8~5%，酸0.15%~0.75%、蛋白质0.7%~1.3%、维生素0.6%~1.4%、矿物质0.5~0.8%、果胶1.3%~2.5%、维生素c25~45毫克/100克。此外，还有胡萝卜素、维生素b1、b2、番茄色素等。樱桃番茄与其他番茄一样，既可生食也可熟食。但更适宜生食。

营养美食谱 樱桃番茄又名珍珠果、圣女果，在国外又有“小金果”、“爱情果”之称。它既是蔬菜又是水果，不仅色泽艳丽、形态优美，而且味道适口、营养丰富，除了含有番茄的所有营养成分之外，其维生素含量是普通番茄的1.7倍。本期厨星做了三道以樱桃番茄为配料的家常菜，既简单又美味。