

【】批发桂圆干 福建莆田特产

产品名称	【】批发桂圆干 福建莆田特产
公司名称	上海毅旺实业有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:都市余味 品种:桂圆 售卖方式:包装
公司地址	中国 上海市松江区 上海市沪松公路2101号国际食品城S1区A9-A11号
联系电话	86 021 37629978/37629979 13817459940

产品详情

品牌	都市余味	品种	桂圆
售卖方式	包装	商品条形码	6 936651 999995
等级	普级	规格	平均2cm一个
净重	500 (g)	原产地	福建
保质期	360 (天)	生产日期	见封口
生产厂家	上海真妞食品有限公司	产品标准号	NY/T516-200002
特产	是		

桂圆干介绍

【科属】为无患子科植物龙眼的成熟果实。

【别名】益智、蜜脾、龙眼。

桂圆干功能主治

【临床应用】中医论证认为，桂圆含有大量的铁、钾等元素，能促进血红蛋白的再生以治疗因贫血造成的心悸、心慌、失眠、健忘。它具有安神定志的作用，如果是轻度失眠，食用桂圆干不失为较好的辅助治疗。在临床应用上面，采用桂圆干结合中药助眠宝进行失眠治疗，对于轻度或是重度失眠均可取得较为显著理想的疗效。另外，失眠患者应该培养起较好的生活习惯，如晚饭后多散步，平常多运动等等，这些对于失眠症状的恢复均有很好的帮助。

桂圆干营养成分

每100克(干品)含水分26.9克，蛋白质5克，脂肪0.2克，碳水化合物65.4克，热量283千卡，粗纤维0

.6克，灰分1.9克，钙30毫克，磷118毫克，铁4.4毫克，硫胺素0.07毫克，核黄素0.6毫克，尼克酸2.5毫克，抗坏血酸34毫克，并含钾392毫克，钠1.0毫克，镁98毫克。

桂圆干食疗作用

1. 益气补血，增强记忆
2. 安神定志
3. 养血安胎
4. 抗菌，
5. 降脂护心，延缓衰老

桂圆干保健食谱

1. 桂圆鸡净桂圆肉250克，肥仔鸡1只。将桂圆肉洗净，鸡宰杀后去毛，破腹去杂，剥去鸡爪，放入沸水中略烫后捞出，再用清水冲洗干净。将砂锅放火上，加入清水、仔鸡、料酒，煮至八成熟时，再加入桂圆肉、白酱油、精盐，用小火炖约30分钟即成。此鸡具有补心脾，益气血，安心肾，益肾精的功效。适用于气血虚弱，脾虚泄泻水肿，肾虚遗精，产后乳少，久病体虚等病症。无病者食之滋养强壮，益智健脑。

2. 补血膏桂圆肉100克，黑芝麻40克，黑桑椹50克，玉竹30克，蜂蜜适量。将以上四物加水适量浸泡1小时，用文火煎煮，每半小时提取汁1次，共3次；将收到的汁液用小火浓缩，至稠如膏时，加蜂蜜1匙，稍煮沸即停火待冷。每服1~2匙，开水冲化饮服。此膏具有健脾益气，补血养肝之功效，适宜于贫血患者常服。

3. 龙眼猪髓汤龙眼肉50克，带髓猪脊骨、乌鱼各500克。先将龙眼去壳取肉洗净，带髓猪脊骨剁碎，乌鱼去汤洗净、切块；上料同入锅内，加水适量久熬，放盐调味即可食用。此汤具有补益强壮，增强机体抵抗力之功效，适用于癌症手术后身体虚弱及年老体衰者食之。

4. 桂圆鸡蛋汤桂圆100克，鸡蛋1枚，红糖适量。桂圆去壳，加温开水，放适量红糖，然后将鸡蛋打在桂圆上面，置锅内蒸10~20分钟，以鸡蛋熟为宜。将蒸好的鸡蛋、桂圆一起连汤服下，每日1~2次，连服7~10天。此方具有养血安胎的功效，适用于中期及晚期妊娠妇女食之。

桂圆干注意事项

桂圆甘甜滋腻，内有疾火及湿滞停饮者慎用。