

【】批发纸皮核桃 大理特产

产品名称	【】批发纸皮核桃 大理特产
公司名称	上海毅旺实业有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:都市余味 品种:纸皮核桃 售卖方式:包装
公司地址	中国 上海市松江区 上海市沪松公路2101号国际食品城S1区A9-A11号
联系电话	86 021 37629978/37629979 13817459940

产品详情

品牌	都市余味	品种	纸皮核桃
售卖方式	包装	商品条形码	6 936651 917241
等级	普级	规格	平均2cm一个
净重	300 (g)	原产地	云南 大理
保质期	360 (天)	生产日期	见封口
生产厂家	上海真妞食品有限公司	特产	是

纸皮核桃

纸皮核桃

又名露仁核桃，产于云龙、宁县等地，无性系，分布海拔1700~2400米。

树势中庸，一般内膛较充实。每平方米冠影产仁达190多克。

坚果扁卵圆形，两端渐尖，顶部较长，达8毫米，三径为3.

7厘米×3.3厘米×4.2厘米；外壳麻点多、深、小，缝合线较窄，较隆起，紧密；单果重14.

7克；壳厚0.8毫米；内隔和内褶退化，较薄，纸质，取仁易，可取整仁，出仁率

56.9%~62.00%；仁饱满，黄白色，味香，脂肪含量72.89%，蛋白质含量12.49%。

营养成分

我们一般常吃的核桃仁中含蛋白质、脂肪以及碳水化合物，以及丰富的钙、磷、铁、锌和维生素等。1千克核桃仁与大约9千克牛奶、5千克鸡蛋或4千克牛肉的营养价值相当，100克核桃仁产生的热量是同等重量粮食的2倍。可以说，核桃全身都是宝：其中的磷脂对脑神经有良好的保健作用；核桃油中所含的油

酸和亚麻酸是不饱和脂肪酸，有防治动脉硬化的功效。孕妇多食核桃有利于婴儿大脑发育；儿童多食益智；成年人多食可润肤黑发治燥；中老年人常食可防心脑血管疾病。近年来，一捏就碎的“纸皮核桃”非常流行。这种核桃其实就是普通核桃的“变种”，皮薄仁大食用方便，从营养来说，和普通核桃差不多。小如榛子的山核桃目前也颇受人们的青睐。山核桃也叫小核桃、小胡桃，一般在气候优越、土壤肥沃、植被茂盛的自然环境中野生。两者相比较而言，小核桃的钠、镁、磷、铁、锌、锰等矿物元素和微量元素含量比家核桃要多一些，再加上其天然野生的特性，在此轮营养比较中更占优势。纸皮核桃