

砭石毛料 厚度5-30厘米

产品名称	砭石毛料 厚度5-30厘米
公司名称	徐州市钰博泰工程技术有限公司
价格	1.00/千克
规格参数	类别:各种 材质:石灰岩/青石 造型:各种
公司地址	徐州市响山路徐州人家生态居住区响山中区2#-1-108
联系电话	86 0516 87930289 18726250433

产品详情

类别	各种	材质	石灰岩/青石
造型	各种	适用场所	办公、宾馆/饭店、广场、机场、贸易集市、商场、体育场、学校、医院、娱乐场所、园林、展览馆、政府机关、宗教庙宇、家居、其他
制作工艺	雕刻	制作方法	机械
品牌	砭石	产品编号	3545
规格	5-30厘米	产地	安徽
使用场合	其他	是否提供加工定制	是
送礼对象	其他	材质种类	石料

砭石(bi nshí)者,以石治病也,是通用名称;任何石材、玉料只要是有害放射线不超标,均可制为砭石;而运用砭石治病的医术称为砭术,砭术是中医的六大医术之一,砭.针.灸.药.按跷和导引。砭石中又以泗滨砭石疗效为最佳。泗滨砭石:原指《尚书.禹贡》泗滨浮磬料泗滨浮石;产于山东泗水之滨,因山东砭石出名,现在江苏用徐州吕梁石制成砭石,也可叫泗滨砭石,因徐州古为泗水流域,徐州吕梁石也可制磬;安徽灵壁石制成砭石,也可叫泗滨砭石,因安徽灵壁古也为泗水流域,故安徽灵壁石制成砭石,也可叫泗滨砭石,安徽灵壁石也可制磬;古时有名的磬种有《尚书.禹贡》泗滨浮磬、徐州吕梁磬、太湖磬、安徽灵壁磬;还有华原磬、贵州河滩磬等数十种磬。中医认为上品砭石有安神、调理气血、疏通经络的作用,是加工制作医疗器械的上品(主要用来制作刮痧板、砭锥、砭砭等,近来被加工成各类饰品,但依然属于中医健康保健类范畴,而并非纯饰品或珠宝)砭石是通过.微晶.红外和脉冲的波段来达到一些治疗和保健的.脉冲是通过摩擦起热的感应成为波浪走型,而砭石不单是作为一个简单的刮痧工具来应用那么简单.古人在没有获得炼铁术前就是靠砭来治疗伤痛.疾患.古有砭针.砭刀等医疗工具。用现

代医学手段检测，泗滨砭石可以发出许多人

泗滨宝砭石梳子

体有益的远红外射线和超声波脉冲，促进微循环、调理新陈代谢，相当于远红外治疗仪 + 超声波治疗仪。因单靠颜色或外观无法辨别是否为上品砭石，所以未经国家批准的不明成分的砭石佩戴或使用后并不一定有疗效，还有对身体有害的可能！

砭石一是靠他自身蕴涵的能量.来激发人体的潜能.主要还是靠我们自己合理的加以运用.也就是会使用他.也只有合理的运用到适合的位置.方法上才能其到神奇的功效.并不是向有些人描述的那样带上就可以万事大吉.净化肝肾等脏器，排除多余的毒素，能全面增强人的免疫能力.....这就是神奇的石疗！对于颈椎病, 腰椎病, 偏头疼, 脑血管的预防及治疗. 风湿疗效尤为显著, 目前正值秋燥, 通过砭石疗法可有效预防感冒, 老年人和病重患者疗效更佳. 真是有病治病, 无病防身.

其实, 砭石并不陌生, 早在旧石器时代, 我们的祖先没有药理知识, 每当身体不适时, 就抓起火堆旁被烤热的石头进行热敷和刮拭, 他们慢慢发现, 一些特殊的石头对于病痛颇有疗效, 于是逐渐总结为中医的精华之一——砭术。

(1) 安全性：通过国家权威部门的检测砭石不含有有害物质。同时应当具备国家药监部门颁发的医疗器械许可证；

(2) 成分：含有四十多种有益于人体的微量元素和矿物质，以及人体所必需的钙、镁、锌、铬、锶、硒等20多种抗衰老元素。对此应当具备国家质量技术监督局颁发的生产许可；

(3) 远红外射线：砭石有奇异的能量场，作用于人体皮肤表明可产生极远红外辐射，其频带极宽，远红外频率可达范围为7~20微米。

(4) 超声波：砭石每摩擦人体一次就能产生有益于身体健康的超声波脉冲，平均超声波脉冲次数可达3708次，频率范围为2~400万赫兹是所有材质之首。

(5) 微晶结构：是晶体粒度小于0.03mm的方解石微晶岩体，其质感非常细腻，摩擦人体使人感到非常舒服。

[编辑本段]

砭石的形成机理

据中国地震局科学家考证和对产地的地质勘查后科学家提出陨星撞击说：6500万年前一颗特殊陨星撞击了鲁西南地区，陨星撞击地表岩层产生爆炸，在高温、高压、等离子环境中，星际物质与地表岩层相互交融、渗透，最后落在地表，形成浮石，即泗滨浮石。泗滨浮石是我国最早被命名的石材，用它制成的磬（古代供皇家专享的乐器、法器、神器）称泗滨浮磬，在四千多年前就是贡品，用它制成的医疗工具即是砭石。

[编辑本段]

砭石的特点

北京泗滨砭石技术开发中心、中国科学院、核工业部、国家地震局、中国中医研究院等权威实验室进行了严格的检测，结果如下：

(1) 砭石无放射性，对人体无害；

(2) 砭石有奇异的能量场，作用于人体可产生红外热像并可循经而行；

(3) 砭石接触人体表皮，在“微循环检测仪”监视器的屏幕上，可清楚看到小血管和毛细血管中的血液加快流动的状态；

(4) 砭石含有三十几种对人体有益的微量元素，其中锶的含量甚高；

(5) 摩擦此石可以发出2-200万赫兹的超声波脉冲；

(6) 砭石属于中医医疗器械（1类）范畴。

[编辑本段]

砭石的国家标准

目前国家尚未制定砭石行业的相关标准（包括产地、成色等），不要轻易相信一些不法商家及个人的说法：如有人以砭石标准专家自居，注册私人物性检测所，自拟一个所谓砭石山东泗滨砭石检测标准，大家一定要擦亮眼睛，以防上当受骗。

[编辑本段]

砭石成分

天然砭石的主要成分，其中最多的是锶、氧化钙，其次是氧化硅、氧化钠等，还有铝、铁、镁、磷等多种元素，微量元素及稀土元素含有铬、锰、镍、铜、钇等超过36种对人体有益的元素，放射性物质含量极微。同时部分砭石中含有铜、铁等金属物质，致使砭石会呈现灰黑色以外的红、黄、绿等颜色。辨别砭石最重要应当看化学元素分析，也就是我们常说的检测报告。所以，砭石或存在多种颜色，单靠颜色是无法判定是否为砭石。总的来说，合格的砭石对人体有益无害，是制作中医医疗器械的上品。

[编辑本段]

砭石的价格

市场上的砭石鱼龙混杂，便宜的几十块钱，贵的成百上千。到底真正的泗滨砭石是什么价格？

真正的砭石产品在市场上允许销售的，其价格必须得到物价局审批，所以价格不会是很高的，经国家批准生产的一般砭石饰品类会控制在几百元人民币。少数私人生产的砭石产品价格会很高或很低。但是由于真正的泗滨砭石成本很高，打折的余地不大。下面是市场上的一些可疑砭石产品，希望大家在购买砭石产品时要引起注意。

1、没有医疗器械许可证的产品。砭石产品属医疗器械，不能出示医疗器械许可证的产品是没有经过药监局的批准的产品，是不可以作为医疗器械出售的。

2、没有产品成分检测合格证的产品。有些砭石产品上仅有商标没有检测合格证。商标是企业注册的产品牌子，只要不与别家重复就能批准。无检测合格证的说明产品未经检测，不经检测怎能说明产品成分合格。

3、能大幅打折的产品。真品原料成本高，打折余地不大。赝品成本极低，可轻易地以5折、4折的折扣出售。

[编辑本段]

砭石的产地

泗滨砭石原产地山东泗水泗河源头。

泗水位于山东省中南部，泰沂山区南麓，北纬35°28′-35°48′，东经117°5′-117°35′之间。县界东靠平邑，西接曲阜，南临邹城，北连新泰，西北与宁阳搭界。县境东西最大横距46公里，南北最大纵距40.6公里。总面积1091.79平方公里。其中低山丘陵738.5平方公里，河谷平地353.22平方公里。县城位于县境中部偏西，济河下游。东至平邑县城40公里，至县界35公里；南至邹城市47公里，至县20公里；西至曲阜市30公里，至县界17.5公里；北至新泰市80公里，至县界17.5公里。泰泗磬玉山位于泗水及新泰交界，一山分二地区，900余米处有界碑。

[编辑本段]

泗滨砭石

泗滨砭石（山东泗水大山中称“扁鹊石”）的收藏价值、保值价值及养生保健价值

——造化的宠儿——泗滨砭石（山东泗水大山中称“鹊石”）的价值

泗滨砭石、泗滨浮磬、泗滨砭石、扁鹊石、山东泗水、收藏价值、保值价值、养生保健价值、砭石山东原产地、砭石厂家、砭石易货、砭石金玉、砭石收藏、砭石疗法、伏羲九砭、泗滨神砭、砭石养生、砭石疗法与养生美容、红木、黄花梨、紫檀、四大名砚、四大名石、黄金、钻石、

一、历史价值

泗滨浮石在历史上多有记载。其中最早见成书于战国时期《尚书》中的《禹贡》。其中记载，传说中的上古大禹时期，天下分为九州，其中徐州、豫州、梁州都进贡磬，而惟有徐州进贡的磬被注明为“泗滨浮磬”。这在当时应是十分珍贵的，否则不会被命名且列入贡品只为帝王所拥有和使用。其制作原料的石材也因此得名“泗滨浮石”，古徐州非今徐州，今徐州古称彭城，古徐州在今山东，今徐州的磬非“泗滨浮磬”，为灵壁磬或吕梁磬，声短而尖、不清正、共振与谐振感差，古时，灵壁磬或吕梁磬不可作为祭祀之用，就因为灵壁磬（黑色）或吕梁磬（灰黑色）非玉磬，非“金声玉振”，不可通天地、泣鬼神……

而山东“泗滨浮磬”得见于《尚书》中的《禹贡》，为“天地气交、本色玄黄”的玉质磬，是天地氤蕴、造化之物，其声借气场、气借声场，场效应与神灵通，“泗滨浮磬”的“浮”字为清气上升、又应“浮、中、沉”三才，对“天、人、地”三才；作用于人体又可称为共振经络、理气调神；使人与天地通；人之谓活物，经络同神也，经络的本质是“阴阳不测谓之神，神去则机息”……以古五音对五行人，再按《内经》分阴阳二十五人，五行养生可成，

古五音最重要又为“宫音”，主五行之土、主中央无极、主脾也，主后天之本……

浮磬砭道养生是《内经》养生之根本。

泗滨磬为古玉磬，因其硬玉质较硬难以加工，所演奏的声音为有别与淫乐的古乐、雅音，

为古五音之律正，是堪与黄钟大吕齐鸣的正声。上古伯夔击泗滨磬百兽驯服，孔子击泗滨磬春雷轰鸣，南风激荡。泗滨磬的鸣响足以使帝王头脑清醒、明辨是非。着就是东夷虎族王从山东迁都殷地，后来出土的著名的“虎纹磬”。

按：殷地出土的著名的“虎纹磬”为天地氤蕴、造化之物，是“天地气交、本色玄黄”的玉质磬，“前历博展出的复制品是黑色的，因当时没有“天地气交、本色玄黄”的玉质磬料，以灵壁石代之，所以成了黑色的，反正也不敲、也不是用于祭祀；而真品天地气交、本色玄黄”的玉质磬料泗滨浮磬料，今天也再也没有块可以复制84*42之大小的殷墟“虎纹磬”了，因真品天地气交、本色玄黄”的玉质磬料泗滨浮磬料成因特殊，开采后均为碎状薄片，非今日市售所见有非色“砭石壶、砭石杯、砭石罐”……薄如手掌、碎片状原料如何制“砭石壶、砭石杯、砭石罐”……

尤为值得一提的是，在唐朝，如果用不是泗滨浮石所制做的磬来演奏宫廷音乐，会被认为是“不正宗”，为有识之士所诟病。唐朝的诗人元稹对此曾赋诗记载了当时的现象。

《和李校书新题乐府十二首 华原磬》

泗滨浮石裁为磬，古乐疏音少人听。工师小贱牙旷稀，不辨邪声嫌雅正。

正声不屈古调高，钟律参差管弦病。铿金戛瑟徒相杂，投玉敲冰杳然零。

华原软石易追琢，高下随人无雅郑。弃旧美新由乐胥，自此黄钟不能竞。

玄宗爱乐爱新乐，梨园弟子承恩横。霓裳才彻骑来，云门未得蒙亲定。

我藏古磬藏在心，有时激作南风咏。伯夔曾抚野兽驯，仲尼暂叩春雷盛。

何时得向笋簾悬，为君一吼君心醒。愿君每听念封疆，不遣豺狼剿人命。

在当时白居易也有类似的诗作，这些古诗虽然都有诗人讽刺唐玄宗宠爱杨贵妃而不理国事的成分，但是也从另一个方面昭示出了泗滨磬在古代的重要地位和珍贵程度。

到了唐代以后随着战乱和后世泗水的水浅至无，这种珍贵的玉质石材逐渐淡出了人们的视线。《史记》中秦皇泗水中捞“九鼎”是泗水还是波淘汹涌的深潭，“九鼎”出水，蛟龙咬断捞工绳索，“九鼎”再入泗水，王权象征终未落秦皇之手。

山东“泗滨浮磬”得见于《尚书》中的《禹贡》，而当时的徐州非今日的徐州市所在地，而古徐州在今天山东境内。泗滨浮石，就产于今天山东省的泗水之滨，为“天地气交、本色玄黄”的玉质磬，是天地氤蕴、造化之物，该玉石通体呈“玄黄色”即深灰褐色，有玉质感。通体细腻，且软硬适中，接近硬玉。以间有不规则的土黄色的斑块杂于其中为上品。经地矿部山东中心实验室检测，泗滨浮石是以碳酸钙为主要成份呈微晶结构的片岩，在二次高高压下形成的，内含数十种地球稀有物质。

据中国地震局科学家考证和对产地的地质勘查后科学家提出陨星撞击说：6500万年前一颗特殊陨量撞击了鲁西南地区，陨星撞击地表岩层产生爆炸，在高温、高压、等离子环境中，星际物质与地表岩层相互交融、渗透，最后落在地表，形成浮石，即泗滨浮石。泗滨浮石是我国最早被命名的石材，用它制成的磬（古代贡皇家专享的乐器、法器、神器）称泗滨浮磬，在四千多年前就是贡品，用它制成的医疗工具即是砭石。

但是，有一点可以肯定的是：“天地气交、本色玄黄”的玉泗滨浮石储量稀少，渐近枯竭。泗滨浮石不明的成因更增加了它的神秘感，并以其特有的超声波、远红外、音频特点、有益的元素和特殊的微晶结构构成，以其超声波为例：

地矿部山东中心实验室检测：

送检石材 平均超声波数 频率范围khz

泗滨浮石 3698 20~2000

黄玉 1820 20~800

禹粮石 2480 20~1000

岫玉 1720 20~700

羊脂玉 2249 20~1000

花岗岩 1375 20~500

青玉 1938 20~800

大理石 688 20~400

从表中可见，泗滨浮石在诸多的石材中，其所能产生的超声波列于榜首。而适量的良性的超声波作用于人体内可以产生以下的作用：

一、按摩作用。即超声波可对人体的细胞产生一定的压力，使细胞出现微小的运动，从而改变病变细胞的状态，达到治病的目的；

二、热作用。即人体吸收超声波的能量后，皮肤的血液循环加快，可在组织内出现发热反应，所产生的热量具有镇痛，解除肌肉痉挛，改善组织微循环状态等作用；

三、生物学作用。即超声波可影响人体内某些化学或生物学的变化过程，改变酶的活性等，从而改变人体内的代谢环境和状态，使疾病向好的方向转化。

四、对神经系统作用。神经系统具有对超声波敏感的特性，小剂量的超声波对神经有抑制作用，可使神经的传导速度减慢，从而具有明显的镇痛作用。

五、其他作用。超声波可使胃肠道蠕动增加，胃肠分泌增加；可使心脏的冠状动脉扩张，改善心肌的血液供应；可使肾脏的血管扩张，增加肾脏血流量。

由此可见，泗滨浮石良好的超声波特性使它成为一种非常优良的纯天然养生用品。

三、收藏价值

现代社会中，当人们用金钱、名车、房产等向上攀比时，自己可能永远是弱者。用独一无二的名石攀比时，心理更容易产生自豪的满足感。

“天地气交、本色玄黄”是天地氤蕴、造化之物的玉质泗滨浮磬、泗滨砭石的收藏在一定程度上能体现收藏者高品位文化的层次、格调、涵养。也是精神和物质财富的充实表现。崇尚自然、回归自然艺术是人们高境界的向往。它可以反复消费而没有损耗。随着时间推移更能增值，名玉名石可以代代相传，子孙荣耀千年、分享千年。物以稀为贵，是古今中外永远不变的价值规律。

收藏一种流传有序的名玉名石属于“精英文化”的一种，它代表收藏者对生活质量的追求。它将是成功人士显示富有和有艺术品位的个性化奢侈品之一。显示出不凡的身份、财富地位。

“天地气交、本色玄黄”是天地氤蕴、造化之物的玉质泗滨浮磬、泗滨砭石，是集天地之灵气，历经数亿年时间的洗礼而形成的，它集天然性、稀缺性和不可再生性于一体，世界上其它任何物品都很难同时达到以上条件。它是不可再生性资源，它受产地和存世量的局限和枯竭客观性存在，所以价值只会上升不会下降。

以央视《鉴宝》节目中出现的一块葡萄玛瑙石为例：专家鉴定团估价30万元人民币的收藏者说他当初购买时只花了8万元。不过短短三四年时间，因其资源的枯竭，价格就翻了四五番。央视播出的《扑朔迷离的奇石市场》节目也告诉我们，目前市场上，葡萄玛瑙、彩陶石、崂山绿石、大化石等石种，因资源少求者众，市场价格攀升很快。此外，新疆的风砺石、青海的黄河石、贵州的红石和柳州三江的彩卵石，也都保持了较大的上扬势头。

收藏宝玉石专家预言：目前我国宝玉石石价正处在上升阶段，远未达到高峰。由于一些有实力企业和海外收藏家的进入，他估计在三五年后，我国藏宝玉石活动将会形成高潮，到那时宝玉石价定会上升到一个高峰。

但据有关部门统计，全国有300万-500万之众的藏宝玉石者，但几千年来，国人喜爱的主要是画面石、文字石、象形石、抽象石等。虽然远在唐代，我国宫廷就出现了泗滨砭石的收藏，但目前仅为少数人所知，而翠生石（翡翠）是从清末才兴起的。

随着藏宝玉石观念的进步与更新，传统的宝玉、奇石收藏逐步被收藏某些稀有、且有一定实用价值的矿物宝玉、奇石所替代。目前市场上，此类宝玉石种的交易开始升。不过也有专家指出，现在的市场仅仅处在起步阶段，还存在着巨大的发展潜力和投资空间。

至此我们不能不得出一个结论，矿物宝玉奇石的市场价格远比一般传统石高得多。央视《艺术品投资》主持人罗晰月曾在节目中就此解释说：“矿物宝玉奇石属于观赏石的一种，不但具有很高的科研价值，同时还有着很高的艺术价值和收藏价值。它与目前人们所收藏的观赏石相比，数量要少得多。这种稀有性，使它成为了难得的珍品。”一些独具慧眼的藏宝玉石家也认为，矿物玉石奇石的收藏完全不同于传统奇石的收藏。无论从科学价值还是商业价值，甚至艺术价值来说，传统奇石都远远不能与矿物玉石奇石相媲美。

而“天地气交、本色玄黄”是天地氤蕴、造化之物的玉质泗滨浮磬、泗滨砭石之收藏价值、保值价值、养生保健价值，尤其是其历史文化内含远在和田玉、青海玉、翡翠之上，其养生保健价值也是其他宝玉石所不及的，而其“天地气交、本色玄黄”是天地氤蕴、造化之物的玉质材料的稀确程度为宝玉石之最，和田玉年产1500吨，翡翠每年进口数百吨，大家争相购买的黄金仅山东一年就产9999的金锭近200吨...

...

因大家对收藏、保值为的地矿产品的储量不大知道，导致了忙目买金.....

[编辑本段]

砭石的养生作用

一、按摩作用。即超声波可对人体的细胞产生一定的压力，使细胞出现微小的运动，从而改变病变细胞的状态，达到治病的目的；

二、热作用。即人体吸收超声波的能量后，皮肤的血液循环加快，可在组织内出现发热反应，所产生的热量具有镇痛，解除肌肉痉挛，改善组织微循环状态等作用；

三、生物学作用。即超声波可影响人体内某些化学或生物学的变化过程，改变酶的活性等，从而改变人体内的代谢环境和状态，使疾病向好的方向转化。

四、对神经系统作用。神经系统具有对超声波敏感的特性，小剂量的超声波对神经有抑制作用，可使神经的传导速度减慢，从而具有明显的镇痛作用。

五、其他作用。超声波可使胃肠道蠕动增加，胃肠分泌增加；可使心脏的冠状动脉扩张，改善心肌的血液供应；可使肾脏的血管扩张，增加肾脏血流量。

砭石疗法作用机理

砭石疗法具有温助阳气，疏通经络；逐寒祛湿，祛瘀止痛；潜阳安神，止悸定惊的作用。砭石疗法与刮痧、推拿疗法的区别：泗滨浮石制作的砭具不仅依靠各种手法产生的机械力的作用，还依靠其本身的温经作用，因此更容易推动气血沿经运行。临床对寒证阳虚证疗效更好。而刮痧主要是开泻、排邪，对正气损伤较大，而且比较疼痛。砭石疗法比推拿作用面积大且更灵活，选择性更强，更适合大众保健美容

使用。砭石疗法与推拿综合使用更好。

[编辑本段]

砭石治疗的原则

砭术系中医学砭、针、灸、药、导引五种治疗方法之一，其遵循中医学整体观念与辨证论治的治疗原则。

在整体观念中，不仅将人与自然人体自身看作整体，亦将经脉、络脉、经筋、皮部、腧穴全部经络学内容以整体观念的原则一一应用于砭术治疗之中。

辨证论治是中医学独特的治疗原则，在砭术中体现在诊断和治疗的全过程。同时砭术在治法中使用证症同治、病证同治、病症同治的方法。以证为主要依据，结合病的特点和症状表现同时治疗。

[编辑本段]

砭石的作用和功效

对一种医疗方法的评价不仅要看它的医疗效果，也要看它的保健效果。保健对防病有重要的意义。古人强调治“未病”。今人主张防患未然，都是希望在疾病未发生时注意保健，使疾病不发生。砭石疗法在保健方面有很好的效果。

1.头部砭石保健法

(1)前额感应

[方法] 将砭板的板面贴在前额上作感法。在感应过程中还可以用手按砭板，使砭板压紧前额，感法和压法并施。

[功效] 促进头部气血流畅。预防和治疗头痛、目眩、记忆力减退、老年痴呆、感冒、高血压等症，减缓额部皱纹发展。

(2)刮印堂

[方法] 用砭板的外弧型板刃，以印堂为起点交替向左、右两方刮试。

[功效] 预防和治疗头晕、头疼、眼病、鼻病、感冒、高血压等症。

(3)理眉

[方法] 用砭板的外弧形板刃由两眉之间起，分别向左、右两方梳理眉毛。

[功效] 预防和治疗头痛、眼病、耳病、鼻病和面部神经麻痹等症。

(4)试目

[方法] 闭目，用砭板的外弧型板刃轻轻地刮试眼部，刮试的方向由内向外。

[功效] 预防和治疗偏头痛、眼病和面部神经麻痹等症。减缓额部皱纹发展。

(5)梳头

[方法] 将砭石的外弧形板刃当作梳子，像梳头一样梳理头上长头发的部位。

[功效] 促进头部气血流畅。预防和治疗感冒、头晕、头痛、高血压、脑血管疾病、记忆力减退、老年痴呆症。延缓白发、脱发。

2.颈部和肩部砭石保健法

(1)刮颈部后方

[作法] 用砭板的外弧形板刃自上而下刮颈部后方。

[功效] 预防和治疗感冒、发热、支气管炎、哮喘、项强和颈椎病等。

(2)刮颈部两侧

[作法] 用砭板的板背自上而下刮颈部两侧。

[功效] 预防和治疗耳鸣、咽喉肿痛、扁桃体炎、项强等。

(3)刮颈部前方

[作法] 用砭板的板面自上而下刮颈部前方。

[功效] 预防和治疗高血压、咽喉肿痛、哮喘、支气管炎、甲状腺肿大等症。

(4)拍打肩部

[作法] 手持砭板的板尾，用砭板前部的板面，自内向外拍打左、右两肩的上部。

3.四肢砭石保健法

(1)刮上肢内侧

[方法] 用砭石的砭背自上而下刮上肢内侧。

[功效] 促进手三阴经（手太阴肺经、手厥阴心包经和手少阴心经）的通畅。预防和治疗心、肺疾病，手臂疼痛、麻木。

(2)刮上肢外侧

[方法] 用砭石的外弧形板刃自上而下刮上肢外侧。

[功效] 促进手三阳经（手阳明大肠经、手少阳三焦经和手太阳小肠经）的通畅。预防和治疗便秘、泄泻、手臂不能举、疼痛。

(3)刮下肢内侧

[方法] 用砭石的板背自上而下刮下肢内侧。

[功效] 促进足三阴经（足太阴脾经、足厥阴肝经和足少阴肾经）、阴跷经脉、阴维脉的通畅。预防和治疗肝、肾疾病、腿痛麻木、行动不便。

(4)拍打四肢

[方法] 四肢放松，用砭板的板面拍打四肢肌肉部分。

[功效] 消除疲劳、清热解毒。

[编辑本段]

砭术要诀

砭术要诀，施砭术时，对患病根据病情要选择适当大小的砭具刺激，即点穴位，不是针而采用砭具刺激穴位中点，不必刺过体表，或用在皮肤上施熨法，熨似灸，熨其外而不能灼其皮肤。三曰摩法，摩即按法，摩圆周形或反复运作，而不能振动骨骼深部。施以砭术的秘诀关键在于动，因为气血不和，则患疾病导致病痛，施砭术的点法，熨法和摩法。均以手操作砭具活动为机要，手到而病除。现在很多人为了省事把砭石放到微波炉的方法不可取。

砭之用，首在于热。人生则热，死则冷。病每起于冷热不调，砭术一以热救之，起死回生则热。热之为用，大矣哉。偶有奇症，宜用冷砭，则在例外。

砭之诀，惟在乎动。血气不和，则疾痛起。点也、熨也、摩也，皆动之机也。以砭行之，手到而病自去，疾痛乃若失焉。岂不神乎其技哉。

[编辑本段]

如何辨别砭石真假

目前由于泗滨砭石储量少，价值高，随着砭石、砭术事业的发展，假冒砭石的砭具纷纷上市，近两年来砭石伪品泛滥，损害了消费者的权益。

可疑的砭石产品：

- 1、没有国家检测报告的砭石产品：有些企业所销售的砭石产品上仅有商标或个人检测机构出示的检测结果，没有国家权威部门颁布的检测报告。产品商标仅作为企业所售砭石产品的品牌，任何企业均可注册。更有甚者以珠宝鉴定证书冒充产品医疗器械许可证，混淆视听，迷惑消费者。砭石指的是可以治病的石头，属于中医医疗器械范畴（并非属于珠宝），只有经过国家权威部门检测，确定其具有医疗价值，才可称为砭石。
- 2、能大幅打折的“砭石”产品：泗滨砭石真品原料成本很高，大幅打折的余地不大。假砭石或赝品的成本极低，可轻易地以5折、4折的折扣出售。
- 3、炒作各种颜色、珠宝鉴定证书和其他概念的砭石：砭石是可以治病的石头，但不是所有的石头都能成为砭石。砭石属于中医一类医疗器械，是制作中医医疗器材的上品。单凭颜色不能辨别是否为砭石。国家珠宝鉴定标准中尚无“砭石”一项，请消费者购买时注意。
- 4、各种花色“砭石”：决定矿石颜色的主要因素是其中铁、铜含量的多少。若矿石中氧化铁含量过高，石头会呈现黄色或红色等颜色；若矿石中铜含量过高，石头会呈现绿色；单靠颜色无法辨别砭石是否为砭石，很多商家借此炒作砭石的颜色概念，以次充好，以假充真，消费者购买时需要注意。
- 5、依靠珠宝鉴定证书和红、绿、黄等矿石颜色偷换概念，无法提供真实可靠的、或篡改砭石国家相关部门生产注册批号、质量技术标准、企业注册和经营地点、化学成分检测报告、放射性检测报告的，不明成分的砭石佩戴或使用后会引发慢性重金属中毒，请消费者购买时注意。

转引：消费者如何辨别砭石的真伪

据健康报记者了解，由于目前泗滨砭石的储量少，价值高，随着泗滨砭石、砭术事业的发展，假冒泗滨砭石的砭具纷纷上市，近两年来砭石伪品泛滥，损害了消费者的权益。很多商家为销售自家的砭石产品，以个人名义成立砭石检测中心，并以个别企业或个人名义出具“检测报告”和“成色标准”，特指某类或某种颜色的石头为“砭石”，进而取得谋财逐利的目的，各类混淆视听的砭石营销方法层出不穷。本报近日接到多个消费者针对砭石制品的消费咨询和投诉电话，向本报反映的内容多为因轻信商家宣传，购买所谓特定颜色或特定产地的“砭石”，在使用后无效果，或经相关部门鉴定为其他石材等上当受骗的现象。因“砭石”市场认知度不高，消费者无法单凭自己的经验辨别砭石的真假与真伪，进而为不法商家提供了机会，通过虚假宣传和滥订、修订所谓的“行业标准”、“成色”及“产地”欺骗消费者。为探究砭石这一神秘物质，揭开事情的来龙去脉，本报记者历时一个月，走访多家管理部门和行业协会，对困扰消费者的多项问题进行深入调查，帮助消费者辨别和挑选砭石制品。

根据消费者反映的“砭石成色”、“砭石产地”、“砭石成因”、“砭石标准”等相关问题，记者走访了国家标准化委员会和中国矿业协会，据了解，国家标准化委员会尚未对砭石行业制定或颁布相关行业标准，中国矿业协会也未对砭石的产地、成因、颜色等说法有较为明确定义。随后记者采访了国家药监局医疗器械审评中心的相关工作人员，该工作人员明确表示，除在北京地区批准通过一家与砭石相关的医疗器械生产加工企业外，尚未批准其他砭石相关生产厂家关于加工砭石的医疗器械生产许可。那么砭石行业中为何会出现如此之多的号称“正品砭石”的销售企业呢？“砭石成色”和“砭石产地”真如很多商家所说，是辨别砭石真假的依据吗？据中国矿业协会相关领导表示，“相同类别的石材肯定会有成色之分，例如大理石与花岗岩，都有成百上千种花色。但可以肯定的是，单靠颜色或花色的区别不能确定为某种石材。确定石材的辐射等级和类别还要看具体的化学成分检测结果。”“至于砭石成因，现在众说纷纭。具体成因有待考证，但肯定不是很多书中和其他地方所提到的说法。”同时矿业协会还表示，“天然石材没有绝对的产地区别，只有产量区别。相同类别的石材在国内很多地方都可开采，只有根据当地地理环境不同而导致的成色或形状区别，成份大致相当。天然石材大多有辐射，使用不当，如装修、工艺品加工等会对人体有副作用。所以单靠一块石头的成色和产地来判定它的分类是不严谨不科学的，主要还应当看成分。”

据此记者要提醒消费者，砭石有区别于其他消费品，单靠普通消费者的经验难以辨别砭石真假。若消费者轻信商家宣传，以所谓的砭石成色、砭石产地、砭石标准为购买依据，注定会受商家“忽悠”而上当受骗，造成不必要的经济损失和身体伤害。随后记者电话采访了中国消费者协会，据中国消费者协会投诉部相关人士介绍：随着市场整顿力度的加强，虽然今年因虚假宣传造成的消费侵害和投诉量有所下降，但仍不乏有些企业滥订“行业标准”，制订“行业规则”。最终目的还是利益驱使，通过虚假宣传、虚假包装混淆消费者视听，误导消费者产生购买行为。同时王主任表示，砭石产品存在市场认知度不高，消费者容易轻信商家宣传等诸多问题。如果消费者所购买的是砭石医疗器械，那么消费者在购买时一定要要求商家出具国家药监局颁发的医疗器械注册证，并看清医疗器械注册证上所注明的审批范围。如果是原材料加工成的制品，一定要要求商家出具当批次的管理部门检测报告，质量检测报告或其他相关证明。切不可轻信商家的“忽悠”。

据本报记者随后采访的多位知名中医学者和临床工作者处了解。据他们表示，砭石治疗统称为砭术，是中国古老医术之一。汉朝时期失传至今，于上世纪90年代重新发现，有着悠久的历史文化和医学渊源。现代砭术治疗于近十年开始复兴，诸多较正规的中医医院已采用砭石和砭术对患者开展治疗，治疗效果明显。据某位姓耿的老中医讲，“砭石并不指定为某一种石头，但因为作用于人体，所以对其中的成分要求较高。你问我黑色的石头、黄色的石头甚至是红色的石头是不是砭石，其实这些我也说不好。用来进行砭术调治的东西都可以叫做砭具，但不是所有的石头都适合作用于人体，砭石选择不好，会对身体有副作用。”对于回答记者“您如何买到可靠有保证的砭石器具”的问题时，她表示：“搞专业的人买砭石是不会听商家那些说法的，我们只会选地方买：选有医疗器械许可证的，选有检测报告的，选有知名度的大药店买。”

最后，本报记者提醒广大砭石消费者和使用者，在购买砭石制品时一定要注意辨别砭石真伪，在缺乏辨识经验的情况下，要看清商家出示的医疗器械许可证和检测报告，有些商家用珠宝鉴定证书和个人鉴定机构出具的检测报告，切不可上当受骗。

[编辑本段]

砭石的五大特性

- 1、安全性：通过国家权威部门的检测砭石不含有有害物质。
- 2、成分：含有四十多种有益于人体的微量元素和矿物质，以及人体所必需的钙、镁、锌、铬、锶、硒等20多种抗衰老元素。
- 3、远红外射线：砭石有奇异的能量场，作用于人体皮肤表明可产生极远红外辐射，其频带极宽，远红外频率可达范围为7~20微米。
- 4、微晶结构：是晶体粒度小于0.03mm的方解石微晶岩体，其质感非常细腻，摩擦人体使人感到非常舒服。
- 5、超声波：砭石每摩擦人体一次就能产生有益于身体健康的超声波脉冲，平均超声波脉冲次数可达3708次，频率范围为2~200万赫兹是所有材质之首。

[编辑本段]

神奇的古代砭石疗法

《黄帝内经》记载，砭、针、灸、药是我国四种独立并存的医术，砭起源于距今几万年前新石器时期，东汉前逐渐消失，至今失传已两千年。砭是针、灸、推拿、按摩以及“刮痧”的前身，是用石制工具进行医疗保健，砭消失了可刮痧在民间确有深厚的基础，并得以延续几千年，为什么？答案是有效。最近日本人的最新研究证明：人的背部有大量的免疫细胞处于休眠状态，刮背部可激活这些免疫细胞，效果是不言而喻的，刮痧也有不足之处，比如刮痧工具，有铜制、复合材料制、未经过检测的玉石制作的，及刮痧用油，因为直接作用在皮肤，它们其中所含有的有害物质会渗入人的机体内，产生副作用，再有这些工具自身性质决定不可能作用在机体深部而且很容易损伤皮肤及软组织。是不是砭要比“刮痧”强？答案是肯定的。砭术是一门医术而不是一个课题，在这里首先要讨论的是，什么是正宗的砭，为什么会失传，东汉大学者服虔说：“季世复无佳石，故以铁代之尔”。意思是：现在没有好石头了，所以才用金属（指针）代替啊！什么样的砭石才是佳石（好石头）呢？《难经》中说：“其复邪气，绪则肿热，砭射之也”。这里提到了“射”字，张从正的《儒门事亲》中也提到了“砭射”，看来古人认为“佳石”是一种具有渗透、发散并可作用在机体深部的石头，正是由于这种石头失传，砭术才沉寂了。

出自《尚书》的泗滨浮石是制作磬与砭具的材料，这种石头在古籍中一直蒙着神秘的面纱，大禹帝时期，用泗滨浮石制作的磬是贡品、是神器（虎纹磬），佛、道、儒出现后（距今2500年前后），是庙、观里的法器（古代的磬是石制），儒家的养生、陶冶情操的乐器、礼器，孔子当年就以击磬作为养生的方法。《黄帝内经》中说“砭从东方来”，这里说的“东方”指的是山东；《路史》中说“伏羲尝草制砭，以治民疾”。伏羲是太昊部落的酋长，太昊是东夷的一支，东夷是古代山东沿海的民族，也就是说伏羲是山东人；近年来在山东出土了大量的砭具，也可为证；而仿制作砭具的泗滨浮石也产自山东。二十世纪八十年代我们找到了，并采集完毕仅存200余吨珍贵的泗滨浮石。在中国科学院、核工业部、国家地震局、北京中医药基础医学院等权威实验室进行了严格的检测，结果如下：有一奇异的能量场，作用在人体可产生红外热像并循经而行。磨擦或敲击此石可发出极丰富的超声波脉冲。此石无放射性，对人体无害。含有三十七种微量元素，其中锶的含量甚高。接触人体表皮，在监视器中可清楚的看到小血管及毛细血管中被改善而加速的血液流动状态。饮用泗滨浮石浸泡水可降低血中的甘油三脂、胆固醇、提高高密度脂蛋白，有明显的调节血脂作用。用砭石（砭、或尺最明显）叩，拍人体有明显的针刺感（无形针）。应该说用泗滨浮石制作的砭具是正宗的砭石，我们所开发的砭术是古籍中所述的真正的砭。

用砭术进行医疗保健的医理是：以中医经络穴位理论为宗旨，不口服、不刺破皮肤、不用介质、可直接在皮肤上操作、也可隔着棉织物操作、在无痛苦的前提下使用“感、压、滚、擦、刺、划、叩、刮、拍、揉、振、拔、温、凉、闻、搯”十六种方法（砭术十六法），充分发挥泗滨砭石的场效应和“无形针”

的作用，内病外治，以疏通经络调理气血为根本，排除经络中障碍气血运行、尤其是皮肤深部经脉中的病理产物，标本兼治，在短时间内极大缓解临床症状，达到痊愈的目的。在对心脑血管病、心脏病、颈、肩、腰、腿病等，及对广大的亚健康状态的人群都有意想不到的效果。比如，北京泗滨砭石技术开发中心和北京中医药大学附属护国寺中医医院最近联合推出的砭石帽就是用泗滨砭石缀在帽内佩戴，用感法刺激头部重要穴位，可达到预防、改善、极大缓解中风及中风后遗症的目的，如再加上砭术的其它手法配合，效果会更好。

[编辑本段]

砭石的历史价值

泗滨浮石在历史上多有记载。其中最早见成书于战国时期《尚书》中的《禹贡》。其中记载，传说中的上古大禹时期，天下分为九州，其中徐州、豫州、梁州都进贡磬，而惟有徐州进贡的磬被注明为“泗滨浮磬”。这在当时应是十分珍贵的，否则不会被命名且列入贡品只为帝王所拥有和使用。其制作原料的石材也因此得名“泗滨浮石”，古徐州非今徐州，今徐州古称彭城，古徐州在今山东，今徐州的磬非“泗滨浮磬”，为灵壁磬或吕梁磬，声短而尖、不清正、共振与谐振感差，古时，灵壁磬或吕梁磬不可作为祭祀之用，就因为灵壁磬（黑色）或吕梁磬（灰黑色）非玉磬，非“金声玉振”，不可通天地、泣鬼神……

古五音最重要又为“宫音”，主五行之土、主中央无极、主脾也，主后天之本……

浮磬砭道养生是《内经》养生之根本。

泗滨磬为古玉磬，因其硬玉质较硬难以加工，所演奏的声音为有别与淫乐的古乐、雅音，

为古五音之律正，是堪与黄钟大吕齐鸣的正声。上古伯夔击泗滨磬百兽驯服，孔子击泗滨磬春雷轰鸣，南风激荡。泗滨磬的鸣响足以使帝王头脑清醒、明辨是非。着就是东夷虎族王从山东迁都殷地，后来出土的著名的“虎纹磬”。

尤为值得一提的是，在唐朝，如果用不是泗滨浮石所制做的磬来演奏宫廷音乐，会被认为是“不正宗”，为有识之士所诟病。唐朝的诗人元稹对此曾赋诗记载了当时的现象。

《和李校书新题乐府十二首 华原磬》

泗滨浮石裁为磬，古乐疏音少人听。工师小贱牙旷稀，不辨邪声嫌雅正。

正声不屈古调高，钟律参差管弦病。铿金戛瑟徒相杂，投玉敲冰杳然零。

华原软石易追琢，高下随人无雅郑。弃旧美新由乐胥，自此黄钟不能竞。

玄宗爱乐爱新乐，梨园弟子承恩横。霓裳才彻骑来，云门未得蒙亲定。

我藏古磬藏在心，有时激作南风咏。伯夔曾抚野兽驯，仲尼暂叩春雷盛。

何时得向笋簾悬，为君一吼君心醒。愿君每听念封疆，不遣豺狼剿人命。

在当时白居易也有类似的诗作，这些古诗虽然都有诗人讽刺唐玄宗宠爱杨贵妃而不理国事的成分，但是也从另一个方面昭示出了泗滨磬在古代的重要地位和珍贵程度。

到了唐代以后随着战乱和后世泗水的水浅至无，这种珍贵的玉质石材逐渐淡出了人们的视线。《史记》中秦皇泗水中捞“九鼎”是泗水还是波淘汹涌的深潭，“九鼎”出水，蛟龙咬断捞工绳索，“九鼎”再入泗水，王权象征终未落秦皇之手。

据中国地震局科学家考证和对产地的地质勘查后科学家提出陨星撞击说：6500万年前一颗特殊陨量撞击了鲁西南地区，陨星撞击地表岩层产生爆炸，在高温、高压、等离子环境中，星际物质与地表岩层相互交融、渗透，最后落在地表，形成浮石，即泗滨浮石。泗滨浮石是我国最早被命名的石材，用它制成的磬（古代贡皇家专享的乐器、法器、神器）称泗滨浮磬，在四千多年前就是贡品，用它制成的医疗工具即是砭石。

[编辑本段]

砭石的收藏价值

现代社会中，当人们用金钱、名车、房产等向上攀比时，自己可能永远是弱者。用独一无二的名石攀比时，心理更容易产生自豪的满足感。

砭石是天地氤蕴、造化之物的玉质泗滨浮磬、泗滨砭石的收藏在一定程度上能体现收藏者高品位文化的层次、格调、涵养。也是精神和物质财富的充实表现。崇尚自然、回归自然艺术是人们高境界的向往。它可以反复消费而没有损耗。随着时间推移更能增值，名玉名石可以代代相传，子孙荣耀千年、分享千年。物以稀为贵，是古今中外永远不变的价值规律。

收藏一种流传有序的名玉名石属于“精英文化”的一种，它代表收藏者对生活质量的追求。它将是成功人士显示富有和有艺术品位的个性化奢侈品之一。显示出不凡的身份、财富地位。

以央视《鉴宝》节目中出现的一块葡萄玛瑙石为例：专家鉴定团估价30万元人民币的收藏者说他当初购买时只花了8万元。不过短短三四年时间，因其资源的枯竭，价格就翻了四五番。央视播出的《扑朔迷离的奇石市场》节目也告诉我们，目前市场上，葡萄玛瑙、彩陶石、崂山绿石、大化石等石种，因资源少求者众，市场价格攀升很快。此外，新疆的风砺石、青海的黄河石、贵州的红石和柳州三江的彩卵石，也都保持了较大的上扬势头。

收藏宝玉石专家预言：目前我国宝玉石石价正处在上升阶段，远未达到高峰。由于一些有实力企业和海外收藏家的进入，他估计在三五年后，我国藏宝玉石活动将会形成高潮，到那时宝玉石价定会上升到一个高峰。

但据有关部门统计，全国有300万-500万之众的藏宝玉石者，但几千年来，国人喜爱的主要是画面石、文字石、象形石、抽象石等。虽然远在唐代，我国宫廷就出现了泗滨砭石的收藏，但目前仅为少数人所知，而翠生石（翡翠）是从清末才兴起的。

随着藏宝玉石观念的进步与更新，传统的宝玉、奇石收藏逐步被收藏某些稀有、且有一定实用价值的矿物宝玉、奇石所替代。目前市场上，此类宝玉石种的交易开始升。不过也有专家指出，现在的市场仅仅处在起步阶段，还存在着巨大的发展潜力和投资空间。

至此我们不能不得出一个结论，矿物宝玉奇石的市场价格远比一般传统石高得多。央视《艺术品投资》主持人罗晰月曾在节目中就此解释说：“矿物宝玉奇石属于观赏石的一种，不但具有很高的科研价值，同时还有着很高的艺术价值和收藏价值。它与目前人们所收藏的观赏石相比，数量要少得多。这种稀有性，使它成为了难得的珍品。”一些独具慧眼的藏宝玉石家也认为，矿物玉石奇石的收藏完全不同于传统奇石的收藏。无论从科学价值还是商业价值，甚至艺术价值来说，传统奇石都远远不能与矿物玉石奇石相媲美。

[编辑本段]

主要研究著作

砭术治疗初探

该书是我国第一部关于砭石治疗和中医砭术系统理论与临床治疗相结合的学术著作。适合中医院校师生、中医临床医师、针灸师、推拿按摩师以及喜爱中医的读者阅读。本书以教材形式，较全面地将中医理论与砭术操作手法通俗地展现给读者。

全书共分上、中、下三篇。上篇总论概括地论述中国砭石和砭术的历史沿革及现代挖掘，将祖先遗留的中医砭术与现代科技相结合，体现了中医砭术的历史性、实用性和科学性。中篇砭术基础以中医基础理论在砭术中的应用为重点，阐明砭术治疗的原则和实践。下篇各论共分9章108节，包括百余病症。各病症分别述中西医病名、临床表现、病因病机、西医诊断、中医辨证和治疗操作。有些典型病症还附有医案举例。具备中医理论基础知识的读者，参考《经络学》、《腧穴学》等教材与《砭术治疗初探》同时阅读，尤能增强理解和兴趣。

本书是一部有关砭石疗法的专著，本书的特点在于“实用”。本书作者将自己多年的砭疗实践，结合古书记载和前人的经验，对砭石疗法的临床应用进行了整理与充实，从中医基础到临床进行了较系统的论述。以外科常见病为主分别介绍了使用砭石疗法常用操作手法；并介绍了20种内科病、21种外科病、1种五官科病、2种妇科病、2种儿科病的诊断和砭石疗法，并附有治疗手法照片。内容严谨，可操作性强。

砭石疗法是我国古代的一种非药物疗法，于汉代失传。1984年作者在四川省对一处石器时代遗迹考察时发现了一块砭石，由此引起了对砭石乃至中医一系列基本问题的思考。本书分为：什么是砭石及其起源、发展与失传；发掘砭术，什么是砭具佳石，新砭具的制作；砭术十六法；砭石疗法的基本原理及保健法；常见砭石疗法；80余种病症的砭石治疗；砭术与其他医术的配合应用等几部分