

# 越南特产 250g 综合蔬果干 现代生活的嘉味 休闲食品

产品名称	越南特产 250g 综合蔬果干 现代生活的嘉味 休闲食品
公司名称	黄昌琼（个体经营商）
价格	240.00/件
规格参数	品牌:皇家 品种:综合蔬果干 售卖方式:包装
公司地址	中国 云南 昆明市 官渡区新治批发市场8-4
联系电话	86 0871 4588972 13888785949

## 产品详情

品牌	皇家	品种	综合蔬果干
售卖方式	包装	商品条形码	8936021270158
等级	一级	规格	1*250*20
净重	250 (g)	原产地	越南特产
保质期	365 (天)	生产日期	见包装
生产厂家	见包装	卫生许可证	见包装
产品标准号	见包装	特产	是

多年生块茎植物，常作一年生作物栽培。叶片盾形，叶柄长而肥大，绿色或紫红色；植株基部形成短缩茎，逐渐累积养分肥大成肉质球茎，称为“芋头”或“母芋”，球形、卵形、椭圆形或块状等。母芋每节都有一个脑芽，但以中下部节位的腋芽活动力最强，发生第一次分蘖，形成小的球茎称为“子芋”，再从子芋发生“孙芋”，在适宜条件下，可形成曾孙或玄孙芋等。另外，演员俞灏明的粉丝也自称“芋头”；“芋头”也是一日本歌手昵称。

### 主要用途

营养丰富，含有大量的淀粉、矿物质及维生素，既是蔬菜，又是粮食，可熟食、干制或制粉。由于芋头的淀粉颗粒小，仅为马铃薯淀粉的十分之一，其消化率可达98.8%，在芋头加工方面可制成芋粉及芋泥馅以延长保存。芋头也可作为观赏植物类似蔓绿绒及万年青。芋头大约有100多种不同种类；有些为椭圆形类似甘薯，而其它大多为圆形。芋头与其它块茎植物比起来较少奇怪的形状。芋头可以长到6呎高而且有宽大的叶子；然而嫩芽在沸水烫过之后是可以食用的。不过叶子及嫩芽在西方市场的用途较少。而块茎部分呈深褐色，外皮是环状的且相当粗糙，上面还有毛。果肉有白色、米白色及紫灰色，有的还有粉红色或褐色的纹理。

### 食用建议

1、芋头含有难消化的淀粉质和草酸钙晶体，然而草酸钙具有苦味且会使皮肤过敏，但经过烹煮后就会消失。在烹煮时果肉会变成灰色或淡紫色。芋头的烹调方法类似马铃薯。芋头经过炖煮后会使汤变得更浓，且芋头容易吸收其它食材的汤汁。马铃薯及芋头经过油炸或者用油煎成薄片再淋上酱汁都很美味也可切片和糖浆一起煮，就成了一道甜点。芋头的叶子也可以拿来烹煮，煮起来像是菠菜而且可拿来包其它食物来烘烤。然而叶子中的草酸钙经过烹煮后便会被破坏了。

2、芋头去皮妙法：将带皮的芋头装进小口袋里（只装半袋）用手抓住袋口，将袋子在水泥地上摔几下，再把芋头倒出，便可以发现芋头皮全脱下了。芋头含有较多的淀粉，一次吃得过多会导致腹胀；

3、生芋有小毒，食时必须熟透；生芋汁易引起局部皮肤过敏，可用姜汁擦拭以解之。