

# 纯铜特大号艾灸棒厂家 温灸养生馆 小号纯铜温灸棒

|      |                              |
|------|------------------------------|
| 产品名称 | 纯铜特大号艾灸棒厂家 温灸养生馆<br>小号纯铜温灸棒  |
| 公司名称 | 浙江典尚商务礼品有限公司                 |
| 价格   | 20.00/套                      |
| 规格参数 | 品牌:典尚                        |
| 公司地址 | 中国 浙江 金华市 浙江省金华市永康长城工业园      |
| 联系电话 | 86 0579 87541843 15558699993 |

## 产品详情

品牌 典尚

供应电话:15558699993

客服qq250268276特点：纯铜原料，高档，导热存温性能好，轴承转动性能爽，操作方便，

头部转动正位，特别顺畅，叉爪一收一放非常正常，尾部铜圈紧扣

不会松，弹簧不卡簧，不锈钢网紧贴头内部，头顶部厚，整个铜棒圆润顺滑，保证没毛刺。头可以拆！佩带一七字扳手

材料：纯铜主体，不锈钢网，弹簧

尺寸：长度 = 28厘米

适用18毫米直径艾条

尺寸：长度 = 28厘米, 温灸棒头直径 = 3.8厘米，温灸棒尾部口径 = 2.5厘米

适合艾条：1.8x20厘米 普通，甲级艾条，高级艾条都适合。

材料：铜中华医学奇宝--经络美容艾灸，乃中国最古老的医术之一，属于医外治物理疗法，它源于远古时代，形成于商周年间，历时几千年。温灸美容是通过百草之王艾草和13种名贵中草药特制成香条状，点燃后放入温灸器中产生温热的刺激，配合艾油(或精油渗入)在经络或患处四周，帮助人体全面温通经络，温补元气，调和气血，润泽肤色，散发健康神采。温灸养生在身体方面有六大功效：温肌散寒、疏风解表；温经通络、活血散瘀；温中活里、强脏壮腑；温阴补虚、回阳固脱；行气活血、消火化淤；平衡阴阳、保健防病。皮肤方面：可加速皮肤的血液循环，使老化细胞代谢，新细胞再生加强，淡化色斑，减少皱纹，使肤色红润，延缓衰老。眼部方面：可改善眼袋、黑眼圈、眼睑下垂、皱纹、延缓眼部的松弛老化现象，使眼部恢复光彩。面部温灸次序：额头--太阳穴--眼部(瞳子胶、承泣、四白)--脸颊--鼻

翼--嘴周--颌尖--颈部--耳周温灸方试：以下向上打圈，上有力下无力。面部时间10分钟!眼部时间3分钟!  
身体方面：可疏通经络、和谐脏腑、平衡阴阳、调整生理机能、增强人体的免疫力、强身健体。腹部用精油按摩完之后进行温灸。温灸方式：用温灸棒在腹部来回滚动，再点脐周穴点，(归来、气海、关元)；时间：15分钟 操作方法：1、将温灸棒一头取出(如图)所显，将艾条插入后点燃，重新安置入温灸棒中(注意：使用艾条长度六厘米为佳，一般艾条为12厘米，请对半折断)。

2、每次艾灸完毕后请将温灸棒一头取出，倒置，将艾灰倒出，保持干净。

3、以手掌试温度高低，确定温度适中，即可开始温灸。

4、每次灸5~10分钟，使穴点经络疏通皮肤光滑，红润。5、图文注解。

新型温灸棒盒装\*送三支艾草条规格：新型温灸棒总长约：18.5厘米

一般使用：直径为0.7厘米艾条(身体艾条)。产品特点：

一、新型温灸棒人性化设计，使用更为方便二、精制纯铜主体(轴承和筛网为钢或铁)三、通风口带有保护网罩，不易熄灭。艾条夹设计更简单，易操作，有效防止艾条脱离。四、仅用6厘米长的艾条就可以，更短的也能用，提高了艾条的使用效率。温灸按摩的注意事项：1、温灸时先灸左方，再灸右方

2、温灸后半小时内不要用冷水洗手或洗澡。

3、温灸后要喝较平常多量的温开水(绝对不可喝冷水或冰水)，有助排泄器官排出体内毒素；4、饭后一小时内不宜温灸。脉搏每分钟超过90次以上禁灸；过饥、过饱、酒醉禁灸；孕妇禁用；身体发炎部位禁灸!常用艾灸穴位

## 灸身柱穴

身柱穴属督脉，在项后第三胸椎与第四胸椎之间。身柱有理肺气，补虚损，解疗毒，宁神志的功效。

灸身柱能温补元阳，调和气血，促进青少年的生长发育，现代研究认为，灸身柱可以调节人的神经系统，可以防止神经衰弱，失眠症，头痛的发作，可以防止疲劳，促进肌体体力的恢复。灸身柱对小儿的胃肠道疾病，如消化不良，吐乳，泄泻，食欲不振等有防治作用。此外，对精神萎靡、夜哭，呼吸系统的哮喘、气管炎、百日咳、感冒、肺炎等都有防治作用。《养生一言草》载：小儿每月灸身柱、天枢，可保无病。灸大椎穴 大椎穴属督脉，在第7颈椎与第1胸椎之间，大椎穴又名百劳穴，是督脉、手足三阳经、阳维脉之会，有“诸阳之会”和“阳脉之海”之称。此穴有解表、疏风、散寒，温阳、通阳、清心、宁神、健脑、消除疲劳、增强体质、强壮全身的作用，现代研究发现艾灸大椎穴，可增加淋巴细胞的数量，提高淋巴细胞的转化率和e-玫瑰花环形成率，具有提高机体细胞免疫的功能。艾灸此穴，可用于老年人项背畏寒，用脑过度引起的疲劳、头胀、头晕，伏案或低头过度引起的项强不适、颈椎病，血管紧张性头痛等。大椎穴还有明显的退热作用，艾灸大椎穴，能防治感冒、气管炎、肺炎等上呼吸道感染，还可用于肺气肿、哮喘的防治。

灸中脘穴 中脘穴属任脉，位于腹部正中线，脐上4寸。中脘穴有调胃补气、化湿和中、降逆止呕的作用。《甲乙经》载：“胃胀者腹满胃脘痛，鼻闻焦臭妨于食，大便难，中脘主之，亦取章门。”又载：“伤忧思气积，中脘主之。”《玉龙歌》说：“黄疸四肢无力，中脘、足三里。”实验观察发现，艾灸小白鼠“中脘”穴，能增加单核巨噬细胞的吞噬功能，艾灸中脘穴后能使胃的蠕动增强，幽门立即开放，胃下缘轻度提高，空肠黏膜皱襞加深、肠动力增强。艾灸中院有利于提高脾胃功能，促进消化吸收和增强人的抵抗力，对于胃脘胀痛、呕吐、呢逆、吞酸、食欲不振等有较好疗效。灸关元穴 关元属任脉，位于腹部正中线，脐下3寸。该穴为小肠之“募穴”，足三阴经、任脉之会，一身元气之所在。别名“丹田”。《难经·六十六难》集注中杨玄操说：“丹田者，人之根本也，精神之所藏，五气之根元，太子之府也。”中医学认为，关元其部位为真阳所居、化生精气之处。艾灸关元能使清阳上升，浊阴下降，元阳温暖，血液充盈，能培肾固本，补气回阳，通调冲任、理气活血。艾灸关元，能治积冷，男子疝气，梦遗淋浊，女子瘕聚，经产带下，诸虚百损。现代研究发现：艾灸关元可使血液动力学改变，对心肌具有正变力性作用，从而使得每博指数(Si)和左心室搏做功指数(Ivswi)稳定增加。艾灸关元还可改变动脉血氧运输量，有增加利用氧的作用，能增加机体代偿能力，防止缺氧加重和延缓休克的发展。艾灸关元可防治遗尿、尿频，隆闭、少腹胀痛，脱肛、疝气、遗精，白浊、阳痿、早泄，月经不调、经闭、痛经、崩漏、恶露不尽、不孕，中风脱证、虚劳羸瘦等。

灸气海穴 气海属任脉，位于腹部正中线，脐下1.5寸。灸气海有延年益寿、养生保健的作用。据们《旧唐书》卷一百六十五载，柳公度年八十余，步履轻便，当有人问其养生之术时，他说：“吾初无术，但未尝以元气作喜怒，气海常温耳。”灸气海能生发和培补元气，滋荣百脉，益肾固精，保健强身，解除疲劳等。据《窦材灸法》记载：“上消病，日饮水三至五升，及心肺壅热，又吃冷物，伤肺肾之气……春灸气海，秋灸关元三百壮，口生津液。”认为灸气海能预防治疗糖尿病。日本代田文志(现代日本针灸

学家)认为用艾灸气海可预防阑尾炎,他说:为顿挫阑尾炎而灸20~30壮。现代研究认为:艾灸气海穴可防治下腹部疼痛、大便不通、泄痢不止,遗尿、遗精、阳痿、滑精,闭经、崩漏、带下、子宫脱垂,中风脱证、腕腹胀痛、气喘、疝气,失眠、神经衰弱、肠炎等。灸神阙穴神阙(肚脐)属任脉经,又名脐中。艾灸神阙穴,有温补元气,健运脾胃,固脱复苏之功效。现代研究发现,艾灸实验性关节炎大白鼠的神阙穴,其炎症区坏死程度及细胞浸润明显减轻,隔盐灸正常小白鼠的神阙穴,其杀伤细胞活性,在24小时内迅速升高,72小时至120小时复原,若间日连续灸,则活性升高可维持更长的时间。

灸神阙还能治泄泻、便血及病后大便不通。据《窦材灸法》载:“肠癖下血,久不止,此饮食冷物,损大肠气也,灸神阙穴三百壮;虚劳人及病后大艾灸神阙穴,对泄泻、绕脐腹痛、脱肛、中风脱证、角弓反张、产后尿潴留、慢性腹泻、皮肤瘙痒、荨麻疹有效好的防治作用。灸足三里穴足三里属足阳明胃经,位于小腿的前外侧,在犊鼻下3寸距胫骨前缘一横指。足三里是胃经的主要穴位,具有调理脾胃,健运脾阳,温中散寒,补中益气,调和气血,宣通气机,导气下行,补虚强身的作用。《甲乙经》载:“五脏六腑之胀,皆取三里,三里者,胀之要穴。”《外台科要》载:凡人年三十以上,若不灸三里,令人气上眼暗,所以三里下气也。《医说》羹:若要安,三里莫要干。《针灸大成》载:中风预防灸,若有中风先兆时“便宜急灸三里绝骨四处,各三壮”,“春交夏时,夏交秋时,俱宜灸,常令二足(足三里)有灸疮为妙。《江间式心身锻炼法》载:“无病长寿法,每月必有十日灸足三里穴,寿至二百余岁。”现代研究认为艾灸足三里穴,能调节高血压病初期患者的中枢神经系统,具有降血压的作用,能使纤维蛋白降解产物下降,可以改善血液出黏滞度,并有扩张血管,降低血液凝聚的作用,可以预防脑血管意外的发生。艾灸足三里,还能增强消化吸收能力,改善铜、锌代谢,减少动脉硬化和冠心病的发生。艾灸足三里,对消化系统的胃肠功能低下、食欲不振,消化不良、急慢性胃炎、口腔及胃溃疡、胃下垂、腹泻、便秘,对心脑血管系统的高血压、低血压、动脉粥样硬化、冠心病、心绞痛、脑血管意外,对呼吸系统的感冒、肺结核,对泌尿生殖系统的尿频遗尿、小便不通、遗精,阳痿、早泄等也均有防治作用。艾灸足三里还能增强体力,解除疲劳,调节神经,有较强的延缓衰老的作用,是养生保健的重要方法。

灸三阴交穴三阴交属足太阴脾经,位于小腿内侧,内踝高点上3寸胫骨内后缘。三阴交是足三阴经(脾经、肾经、肝经)的交会穴,对肝、脾、肾三脏的疾病有防治作用,具有健脾和胃化湿,疏肝益肾,调经血,主生殖的功能。中医学文献记载,三阴交能主脾胃虚弱,心腹胀满,不思饮食,痹痛身重,四肢不举,腹胀肠鸣,溏泄,小便不利,疝气,梦遗失精,脐下痛不可忍,漏血不止,月水不止等。《甲乙经》载:足下热胫痛,不能久立,湿痹不能行,三阴交主之。《外台秘要》集验:灸丈夫梦泄法,灸足内踝上名三阴交二七壮。《千金要方》载:内踝上3寸绝骨宛宛中灸五十壮。主咳逆,虚劳寒损、忧恚,筋骨挛痛...疝气、痔血.....凡二十二种病,皆当灸之也。《眼科锦囊》载:上睑低垂轻证者,灸三阴交。现代医学认为灸三阴交可以防治夜尿增多,小便不利,膀胱炎,急、慢性肾炎,\*\*\*\*炎,阳痿,遗精,遗尿,月经不调,经闭崩漏,产后血晕。艾灸三阴交对神经系统的失眠、神经衰弱、心悸,心脑血管方面的冠心病、高血压,消化系统的脾胃虚弱、肠鸣腹胀、泄泻、消化不良、腹痛、便血、便秘等都有防治作用。

综上,腹部穴位是最多的,也是最集中的,建议大家使用温灸盒+手工艾绒,这样灸的面积大,可以同时灸多处穴位。每个穴位一般灸5-10分钟,以各穴位皮肤潮红色为度。初次灸的朋友时间可以稍短一点,要有个循序渐进的过程