

# 东宁四宝 秋木耳 榆黄蘑 松子蘑 榛蘑

产品名称	东宁四宝 秋木耳 榆黄蘑 松子蘑 榛蘑
公司名称	奇珍阁东北特产超市有限公司
价格	140.00/个
规格参数	品种:东绥山珍 产地:黑龙江东宁 新奇创意项目:报名
公司地址	中国 上海市 上海市浦东新区博兴路 8 7 1 号
联系电话	86 021 18964076187 18964076187

## 产品详情

品种	东绥山珍	产地	黑龙江东宁
新奇创意项目	报名		

“东宁四宝”中的秋木耳、榆黄蘑、松子蘑、榛蘑产于黑龙江省东宁县，东宁县是中国木耳第一县。东宁县位于中俄界河瑚布图河河岸，在黑龙江省中俄边境线上享有“塞北小江南”之美誉的东宁县，东宁县是东北最大的陆路口岸，境内森林覆盖率高，植被保护良好。依托得天独厚的资源优势，本店常年提供各种原生东北山珍特产。本店产品品质上乘，特色独具，性价比高，将为成为您及家人日常家居美食、营养保健、旅游休闲、佳节馈赠的理想选择。本店所售商品全部为最新鲜的。本店有实体公司,专营批发零售东北山珍，黑木耳及各种菌菇类产品，欢迎大家购买品尝！

小提示：黑木耳是补血良药

有研究显示，每100克黑木耳里含铁98毫克，比动物性食品中含铁量最高的猪肝高出约5倍，比绿叶蔬菜中最高的菠菜高出30倍。因此，黑木耳被营养学家誉为“素中之荤”和“素中之王”。中医则认为，黑木耳有益气补血、润肺镇静、凉血止血的功效。早在汉代，黑木耳就被用作补血的良药了。

美国医生偶尔发现。一天医生在给一个美籍华人看病时，发现这个血粘度很高的病人血粘度明显下降。医生问：“你怎么搞的，是不是药吃多了？”他说：“没有啊。”“可你的血粘度明显下降，你肯定药吃多了。”他说：“我肯定药没多吃。”“那奇怪了。你最近吃过什么吗？”他说：“我前天到过加拿大中国城，吃了一顿中国饭，木樨肉，有肉片、鸡蛋还有黑木耳。”美国医生一想，肉片没用，鸡蛋更没用，恐怕是你们中国人爱吃的那种很怪的东西，你再去一趟试试看。暖，再吃一次，果然见效了，最后他研究发现，原来是中国的黑木耳降低了血粘度。文章一经发表后，台湾、香港到处都用这个办法。后来我们北京心肺中心专门研究了黑木耳，兔子、耗子用了5克到10克就能降低血粘度。有一次我为病人看病，碰到一个台湾企业家。这个人得了冠心病，血管都堵住了，要到美国做心脏搭桥手术。到美国一看，医生说：“不行，现在排得满满的，你一个半月以后再回来，我给你安排一下。”一个半月以后，他再去一做冠状动脉造影，三个血管通了。医生说：“你没有病，血管全通了，不用搭桥了，你回去吧。咦！你怎么治的怎么搞的？”病人说，只用了一个偏方：10克黑木耳，一两瘦肉，3片姜，5枚大枣，6

碗水，文火煲，煲成2碗水，给点味精，给点盐，每天吃一回，吃了45天，脑血栓都化了。这是他告诉我的一个偏方，虽然我没看他的片子，但他这个事肯定有。总之，黑木耳经过科学实验证明能降低血粘度，每天只需5克至10克就行了。

经常食用黑木耳也能有效降低人体血液黏稠度。

国内有调查表明，患有高血压、高血脂的人，每天吃3克黑木耳(干)烹制的菜肴，便能将脑中风、心肌梗死的发生危险减少1/3。健康专家洪昭光教授曾讲过一个病例：一位被医院诊断为冠状动脉堵塞的病人，服用了一段时间的黑木耳后再去检查，显示堵塞的动脉段被疏通了。医生感到很奇怪，问病人是怎么治疗的。病人回答是天天吃黑木耳。

郑绍周教授解释说，黑木耳之所以这么神奇，是因它具有的抗血小板聚集作用，与肠溶阿司匹林的功效相当，所以被人们称为“食品阿司匹林”。同时，黑木耳具有明显的抗凝作用，能阻止胆固醇在血管上沉积和凝结，对动脉硬化也具有较好的防治作用。但是，这病例仅是个案，根据目前的研究结果，黑木耳所能起的只是辅助作用。建议有病者还是要以药物为主，无病者可以把黑木耳当食疗的主角，以预防心脑血管疾病的发生。

需要提醒的是，消化功能较弱的老年人在食用黑木耳时，最好炖煮熟了再吃。如果可以把泡好的黑木耳和红枣一起煲汤，每晚服用一小杯，这种吃法更利于人体的吸收。