

新鲜山药,山东山药,无公害山药,直供山药,出口山药

产品名称	新鲜山药,山东山药,无公害山药,直供山药,出口山药
公司名称	上海易盟商贸有限公司
价格	10.00/千克
规格参数	品名:山药 产地:山东单县 产品属性:根茎类
公司地址	上海沪宜公路1号D - 026
联系电话	13901728546

产品详情

品名	山药	产地	山东单县
产品属性	根茎类	性	平
味	甘	毒性	无毒
产品形态	原形态	规格	原生态

我们的山药是山东自产基地的新鲜上等山药，常年直供华东地区和出口日本欧美，欢迎定货，上门看样！大山药 小山药 山药豆全都有！我们位于中国山药之乡的产地，水土极其适合生长山药！

山药的功效：

山药

清热，解毒。治温病发热，热毒血痢，痈疡，肿毒，瘰疬，痔漏。《滇南本草》：清热，解诸疮，痈疽发背，丹流瘰疬。《生草药性备要》；能消痈疽疔毒，止痢疾，洗疔疮，去皮肤血热。《本草备要》：养血止渴。治疥癣。《重庆堂随笔》：清络中风火湿热，解温疫秽恶浊邪，息肝胆浮越风阳，治疮厥癩痢诸症。广州部队《常用中草药手册》：清热解毒。治外感发热咳嗽，肠炎，菌痢，麻疹，腮腺炎，败血症，疮疖肿毒，阑尾炎，外伤感染，小儿疳毒。制成凉茶，可预防中暑、感冒及肠道传染病。

山药的作用：1.降血糖作用2.调节机体对非特异刺激反应性作用3.对免疫功能的影响4.对小鼠小肠运动的影响昆明种小鼠20只，分2组，禁食24h，实验组以山药水煎液10ml（含生药1g/ml）+0.5g活性炭（市售），对照组以10ml生理盐水+0.5g活性炭，分别ig。20分钟后，立即用脊髓脱臼法处死，取出小肠铺平，测量碳粉从幽门括约肌推向小肠末端的距离（cm），并计算这一距离占小肠全长的百分数。结果表明山

药具有刺激小肠运动、促进肠道内容物排空作用。5.其他所含营养成分和粘液质、淀粉酶有关，有滋补作用，能助消化。止泻。祛痰。

种名：薯蓣(yù) 拉丁语学名：dioscorea opposita 别名：山药、怀山药、淮山药、土薯、山薯、玉延。
气味：(根)甘、温、平、无毒。 英文名字：nagaimo, yamaimo, chinese yam, japanese mountain yam, korean yam; 《本草纲目》记载，薯蓣由于唐代宗叫李豫，为避讳而改为薯药，又因为宋英宗叫赵曙，为避讳而改为山药。

科属

域：真核域 eukarya 界：植物界 plantae 门：被子植物门 magnoliophyta 纲：单子叶植物纲 liliopsida
目：薯蓣目 dioscoreales 科：薯蓣科 dioscoreaceae 属：薯蓣属 dioscorea 种：山药 d. opposita

产地

单子叶植物，10属650种，广布于全球的温带和热带地区，我国有薯蓣属 dioscorea 1属，约80种。原产山西平遥、介休，现分布于我国华北、西北及长江流域的江西、湖南等地区。栽种者称家山药，野生白薯称野山药；中药材称淮山，淮山药、怀山药等。因其营养丰富，自古以来就被视为物美价廉的补虚佳品，既可作主粮，又可作蔬菜，还可以制成糖葫芦之类的小吃。我国主产于河南省北部，河北、山西、山东及中南、西南等地区也有栽培。冬季茎叶枯萎后采挖，切去根头，洗净，干燥。中国栽培的山药主要有普通的山药和田薯两大类。普通的山药块茎较小，其中尤以古怀庆府(今河南焦作境内，含博爱、沁阳、武陟、温县等县)所产山药名贵，习称“怀山药”，素有“怀参”之称，为全国之冠。现国内有两个地方的山药已申请了国家地理标志保护产品，一种是“铁棍山药”其产自河南焦作；另一种是“陈集山药”其产自山东省菏泽市陈集镇，包括“鸡皮糙山药”和“西施种子山药”。

编辑本段

药理作用

山药水提液的体外实验表明，具有促进干扰素生成和增加t 细胞数的作用。在实验性关节炎大鼠的研究中，山药水提液能显著抑制cu²⁺对 球蛋白的变性作用，表明具有抗关节炎的作用。山药水提液还可消除尿蛋白，对突变细胞具有抑制产生的作用。山药原名薯蓣，补而不滞，不热不燥，能补脾气而益胃阴，而补肺益肾只能作为辅助之品。在许多抗衰老方剂中常配伍山药应用。

编辑本段

形态特征

根茎粗，直生，长可达1米。叶互生，至中部以上对生，罕或3枚轮生，叶腋间常生珠芽(零余子)，叶片形状多变化，三角状卵形至三角状广卵形，常3浅裂至深裂。花雌雄异株，极小，绿白色，均成穗状，雄花序直立，雌花序下生。蒴果有3翅。多年生缠绕草本；有块状或根状的地下茎；叶互生，稀对生，单叶或为掌状复叶，全裂或分裂；花雌雄异株；很少同株，组成穗状、总状或圆锥花序；花被片6，2轮，基部合生；雄蕊6，有时3枚发育，3枚退化；雌花和雄花相似，惟雄蕊退化或缺；子房下位，8室，花柱3，分离；蒴果或浆果；种子具翅。

营养分析 1.健脾益胃、助消化：

山药含有淀粉酶、多酚氧化酶等物质，有利于脾胃消化吸收功能，是一味平补脾胃的药食两用之品。不论脾阳亏或胃阴虚，皆可食用。临床上常用治脾胃虚弱、食少体倦、泄泻等病症；

2.滋肾益精：

山药含有多种营养素，有强健机体，滋肾益精的作用。大凡肾亏遗精，妇女白带多、小便频数等症，皆可服之；

3.益肺止咳：

山药含有皂甙、黏液质，有润滑，滋润的作用，故可益肺气，养肺阴，治疗肺虚痰嗽久咳之症；

4.降低血糖：

山药含有粘液蛋白，有降低血糖的作用，可用于治疗糖尿病，是糖尿病人的食疗佳品；

5.延年益寿：

山药含有大量的黏液蛋白、维生素及微量元素，能有效阻止血脂在血管壁的沉淀，预防心血疾病，取得益志安神、延年益寿的功效；

6.抗肝昏迷

近年研究发现山药具有镇静作用，可来抗肝昏迷。

山药块茎含薯蓣皂甙元（diosgenin）0.012%，多巴胺（dopamine），盐酸山药碱（batatasine hydrochloride），多酚氧化酶（polyphenoloxidase），尿囊素（allantoin）止杈素（abscisin）。又含糖蛋白（glucoprotein），水解得：赖氨酸（lysine），组氨酸（histidine），精氨酸（arginine），天冬氨酸（aspartic acid），苏氨酸（threonine），丝氨酸（serine），谷氨酸（glutamic acid），脯氨酸（proline），甘氨酸（glycine），丙氨酸（alanine），缬氨酸（valine），亮氨酸（leucine），异亮氨酸（isoleucine），酪氨酸（tyrosine），苯丙氨酸（phenylalanine）和蛋氨酸（methionine）。还含包括上述氨基酸和胱氨酸（cystine），-氨基丁酸（-aminobutyric acid）在内的自由氨基酸，另含具降血糖作用有用的多糖，并含由甘露糖（mannose），葡萄糖（glucose）和半乳糖（galactose）按摩尔比6.45：1：1.26构成的山药多糖，又含钡、铍、铈、钴、铬、铜、镓、镧、锂、锰、铌、镍、磷、锶、钽、钛、钒、钇、镱、锌、锆以及氧化钠、氧化钾、氧化铝、氧化铁、氧化钙、氧化镁等。根茎含多巴胺、儿茶酚胺（catecholamine），以及胆甾醇（cholesterol），麦角甾醇（ergosterol），菜油甾醇（campesterol），豆甾醇（stigmasterol），-谷甾醇（-sitosterol）。粘液中含植酸（phytic acid），甘露多糖（mannan）ia,ib和ic；有人说粘液含多糖40%，蛋白质2%，磷3%和灰分24%，多糖部分由80%的甘露糖和少量的半乳糖，木糖（xylose），果糖（fructose）及葡萄糖所组成。珠芽（零余子）含5种分配性植物生长调节剂，命名为山药素（batatasin）、、、、、。还含止杈素，多巴胺和多种甾醇：胆甾烷醇（cholestanol），（24r）- - 甲基胆甾烷醇[（24r）- -methyl cholestanol]，（24s）- -甲基胆甾烷醇[（24s）- -methyl cholestanol]，（24r）- -乙基胆甾烷醇[（24r）- -ethyl cholestanol]，胆甾醇，菜油甾醇，（24s）- - 甲基胆甾醇[（24s）- -methyl cholestanol]，24-亚甲基胆甾醇（24-methylenecholesterol），-谷甾醇，豆甾醇，异岩藻甾醇（isfucosterol），蕈桐甾醇（clerosterol），24-亚甲基-25-甲基胆甾醇（24-emthylene-25-methyl cholesterol），7-胆甾烯醇（lathosterol），8（14）-胆甾烯醇[cholest-8（14）-enol]，（24r）- - 甲基-8（14）-胆甾烯醇[（24r）- -methyl cholest-8（14）-enol]，（24s）- - 甲基-8（14）-胆甾烯醇[（24s）- -methyl cholest-8（14）-enol]，（24r）- - 乙基-8（14）-胆甾烯醇[（24r）- -ethyl cholest-8（14）-enol]。同属植物日本薯蓣块茎含三萜皂甙，尿囊素，胆碱（choline），17种氨基酸（比山药块茎所含的自由氨基酸缺-氨基丁酸）及无机化合物（比山药块茎所含的无机化合物缺镧）。又含修养降血糖活性的日本薯蓣多糖（dioscoran）a、b、c、d、e、f。

编辑本段

食用人群

一般人群均可食用。

- 1.适宜糖尿病患者、腹胀、病后虚弱者、慢性肾炎患者、长期腹泻者；
- 2.山药有收涩的作用，故大便燥结者不宜食用；另外有实邪者忌食山药。

编辑本段
食物相克

山药与甘遂不要一同食用；也不可与碱性药物同服。

编辑本段
制作指导

- 1.山药切片后需立即浸泡在盐水中，以防止氧化发黑。
- 2.新鲜山药切开时黏液中的植物碱成分易伤手，如不慎粘到手上，可以先用清水加少许醋洗。
- 3.山药质地细腻，味道香甜，不过，山药皮容易导致皮肤过敏，所以最好用削皮的方式，并且削完山药的手不要乱碰，马上多洗几遍手，要不然就会抓哪儿哪儿痒。食用油涂于手上可有缓解。
- 4.好的山药外皮无伤，带黏液，断层雪白，黏液多，水分少。皮可鲜炒，或晒干煎汤、煮粥。去皮食用，以免产生麻、刺等异常口感。
- 5.山药鲜品多用于虚劳咳嗽及消渴病，炒熟食用治脾胃、肾气亏虚。

编辑本段
山药的吃法

介绍几种常见吃法：

（1）土鸡炖山药（煨汤）

主料：鲜山药2000克，鲜鸡块1000克。辅料：葱2根（切段），姜片3片，芝麻油、盐、胡椒粉各少许。
做法：1、将山药切成段。2、用高压锅将鸡块稍压三成熟后倒入山药段并加入辅料再用微火烧20分钟即可。

（2）清炒山药片

主料：鲜山药若干。辅料：葱2根（切段），蒜苗1根（切碎），姜片、醋、芝麻油、盐、胡椒粉各少许。其做法与醋炒藕片样。

（3）山药炒肉片

主料：鲜山药200克，里脊肉300克。辅料：胡萝卜50克，小黄瓜50克，葱2根（切段），姜片3片，盐、酒、胡椒粉各少许。药材：黄芪5钱，防风3钱，白术2钱，大枣10颗。做法：1、将胡萝卜、小黄瓜用锯齿刀切段。2、药材加姜片用4碗水煮成1碗药汁备用。3、里脊肉切薄片并加入所有调味料拌腌。4、油少许炒香葱段后，放入肉片拌炒至变色。5、倒入山药、胡萝卜及小黄瓜，淋下药汁后加盐调味炒约1分钟即可。

（4）将新鲜山药去皮洗净，切成黄豆颗粒大小，放入豆浆机磨煮，即食，称为山药浆（可以加适量白糖）

编辑本段 食疗作用

山药味甘、性平，入肺、脾、肾经；不燥不腻；

具有健脾补肺、益胃补肾、固肾益精、聪耳明目、助五脏、强筋骨、长志安神、延年益寿的功效；

主治脾胃虚弱、倦怠无力、食欲不振、久泄久痢、肺气虚燥、痰喘咳嗽、肾气亏耗、腰膝酸软、下肢痿弱、消渴尿频、遗精早泄、带下白浊、皮肤赤肿、肥胖等病症。

编辑本段 其他相关

《本草纲目》概括五大功用“益肾气，健脾胃，止泄痢，化痰涎，润皮”山药煮粥或者用冰糖煨熟后服用，对身体差、肠炎、肾亏等慢性病均有疗效。

1.补益脾胃：治疗脾胃虚弱、泄泻、体倦、食少、虚汗。

2.益肺滋肾：本品不寒不燥，味甘质润，可治疗肺肾虚损的消渴、遗精、带下等病证。

编辑本段 食疗价值

薯蓣科草本植物薯蓣的块茎。又称薯药、山芋、淮山药、玉延、白苕。我国河南、河北、山东、山西及中南、西南等地区均有分布，多数地区有栽培。采得后，切去根头，洗净，用竹刀刮去外皮，鲜用或干燥备用。

[性能]味甘，性平。能补脾胃、益肺肾。

[参考]含胆碱、三萜皂甙、尿囊素、淀粉、氨基酸等成分。

[用途]用于脾胃虚弱，饮食减少，便溏腹泻；妇女脾虚带下；肺虚久咳咽干；肾虚遗精、尿频；消渴多饮。

[用法]煎汤，煮食，作丸、散等。

[注意]本品作用虽多，但较缓和，入药多配伍应用。

[附方]

1，山药红枣粥：山药60g，切成颗粒，大枣30g，粳米适量，加水煮成稀粥。用糖调味服食。

本方以山药、大枣补益脾胃，大枣又可滋养营血。用于脾胃虚弱，饮食减少，消化不良以及营血虚亏。

2，山药粉：干山药一半炒熟，一半生用，研为细末。每次30g，加白糖适量，米饮调下。

山药半炒半生，既补脾气又益脾阴。《百一选方》用于噤口痢脾阳（气）脾阴皆受损，呕吐恶心，不能食；《普济方》治脾胃虚弱，呕吐不思食，脘腹胀满。

3，山药蔗汁糊：鲜山药60g，切碎，捣烂，加甘蔗汁半碗和匀，火上炖熟服用。

源于《简便单方》。本方能润肺而化痰。用于久病咳喘，痰少或无痰，咽干口燥等。

薯蓣皂苷

英文名 dioscin

产品名称 薯蓣皂甙

分子结构

分子式 $C_{45}H_{72}O_{16}$

分子量 869.05

cas 登录号 19057-60-4

性质：结晶体。分解点275~277。旋光度-115
($c=0.373$ ，乙醇)。不溶于水、石油醚、苯，可溶于甲醇、乙醇、醋酸，微溶于丙酮、戊醇。

天然存在于薯蓣科植物穿山龙(*dioscorea nipponica makino*)的根茎，盾叶薯蓣(*d.zingiberensis c.h.wright*)的根茎，福州薯蓣(*d.futschauensis uline*)的根茎等植物中。薯蓣皂苷广泛存在于薯蓣科、百合科、豆科等植物中，其中在薯蓣科植物中含量丰富，如穿龙薯蓣、山药、盾叶薯蓣等。它有祛痰、脱敏、抗炎、降脂、抗肿瘤等作用。

有止咳、祛痰、脱敏、消炎作用。可用于气管炎的治疗。亦有杀昆虫和抗须癣毛菌等真菌的作用。

可作为合成甾体激素及避孕药的原料。

编辑本段

各家论述

- 1.李杲：仲景八味丸用干山药，以其凉而能补也。亦治皮肤干燥，以此物润之。
- 2.《医经溯洄集》：干山药，虽独入手太阴经，然其功亦能强阴，且手太阴为足少阴之上原，原既有滋，流岂无益。
- 3.《本草正》：山药，能健脾补虚，滋精固肾，治诸虚百损，疗五劳七伤。第其气轻性缓，非堪专任，故补脾肺必主参、朮，补肾水必君茱、地，涩带浊须破故同研，固遗泄仗菟丝相济。诸丸固本丸药，亦宜捣末为糊。总之性味柔弱，但可用力佐使。
- 4.《药品化义》：山药，温补而不骤，微香而不燥，循循有调肺之功，治肺虚久嗽，何其稳当。因其味甘气香，用之助脾，治脾虚腹泻，怠惰嗜卧，四肢困倦。又取其甘则补阳，以能补中益气，温养肌肉，为肺脾二脏要药。土旺生金，金盛生水，功用相仍，故六味丸中用之治肾虚腰痛，滑精梦遗，虚怯阳痿。但性缓力微，剂宜倍用。
- 5.《本草求真》：山药，本属食物，古人用入汤剂，谓其补脾益气除热。然气虽温而却平，为补脾肺之阴，是以能润皮毛、长肌肉，不似黄芪性温能补肺阳，白朮苦燥能补脾阳也。且其性涩，能治遗精不禁，味甘兼咸，又能益肾强阴，故六味地黄丸用此以佐地黄。然性虽阴而滞不甚，故能渗湿以止泄泻。生捣敷痈疮，消肿硬，亦是补阴退热之意。至云补阳消肿，补气除滞，理虽可通，语涉牵混，似非正说。至入汤剂以治火虚危症，难图近功，必多用之方愈，以其秉性和缓故耳。入滋阴药中宜生用，入补脾宜炒黄用。

6.《本草经读》：山药，能补肾填精，精足则阴强、目明、耳聪。凡上品俱是寻常服食之物，非治病之药，故神农另提出久服二字，可见今人每取上品之药，如此物及人参、熟地、蕨蕤、阿胶、菟丝子、沙苑蒺藜之类，合为一方，以治大病，误人无算。盖病不速去，元气日伤，伤极则死。凡上品之药，法宜久服，多则终身，少则数年，与五谷之养人相佐，以臻寿考。若大病而需用此药，如五谷为养脾第一品，脾虚之人，强令食谷，即可毕补脾之能事，有是理乎！

7.《本经疏证》：薯蓣，主伤中补虚羸，即补中益气力也。而《本经》复言之何故，此盖当连下句读，主伤中、补虚羸，除寒热邪气云者，犹云补伤中而致之虚羸，除伤中而受之寒热邪气也。夫虚必有一处为先，他处乃连类及之者。邪之所凑，虽云其气必虚，然亦有阴阳之分，五藏六府之异；薯蓣所主之虚之邪，须审定其由伤中伤气，方得无误。不然伤血及他伤亦能致虚羸、成寒热，又何别焉。《别录》所主补虚劳羸瘦，充五脏，除烦热，正与《本经》相印，惟下气、止腰痛、强阴三项为特出。至于头面游风、头风、眼眩，唐以来医家不甚用此味，故无从参其底里，然质之仲景治风气百疾，《本经》除寒热邪气，亦可默会其旨矣。

8.其他：《唐本草》：薯蓣，日干捣细筛为粉，食之大美，且愈疾而补。此有两种：一者白而且佳；一者青黑，味亦不美。蜀道者尤良。《本草图经》：薯蓣，今处处有之，以北都、四明者为佳。南中有一种生山中，根细如指，极紧实，刮磨入汤煮之，作块不散，味更珍美，云食之尤益人，过于家园种者。又江、湖、闽中出一种根如姜芋之类而皮紫，极有大者，一拔可重斤余，刮去皮，煎煮食之，俱美，但性冷于北地者耳。《植物名实图考》：狂风藤，江西赣南山中有之。赭根绿茎，蔓生柔苒。参差生叶，长柄细韧，似山药叶而长，仅有直纹数道。土人以治风疾。章炳麟：薯蓣一味，开血痹特有神效，血痹虚劳方中风气诸不足，用薯蓣丸。今云南人患脚气者，以生薯蓣切片，散布胫上，以布缠之，约一时许，胫上热痒即愈。《本经》：主伤中，补虚，除寒热邪气，补中益气力，长肌肉，久服耳目聪明。《别录》：主头面游风，风头（一作“头风”）眼眩，下气，止腰痛，治虚劳羸瘦，充五脏，除烦热，强阴。《药性论》：补五劳七伤，去冷风，止腰痛，镇心神，补心气不足，患人体虚羸，加而用之。《食疗本草》：治头疼，助阴力。《日华子本草》：助五脏，强筋骨，长志安神，主泄精健亡。朱震亨：生捣贴肿硬毒，能消散。《伤寒蕴要》：补不足，清虚热。《纲目》：益肾气，健脾胃，止泄痢，化痰涎，润皮毛。