

注意力训练游戏集中注意力训练培训多特儿童专注力

产品名称	注意力训练游戏集中注意力训练培训多特儿童专注力
公司名称	福建中科多特教育投资有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	福建省福州市鼓楼区洪山镇杨桥西路155号华晶楼四层401
联系电话	4009996098 13459116821

产品详情

注意力训练可以通过游戏的方式来训练，而且游戏是儿童玩具最喜欢的方式。也可以在较短的时间内取得较好的成效。方法可以是比赛，陪玩，贵在孩子的坚持，重在大人的参与。在训练次数的安排及学习材料的内容应遵循的原则是：从小到大、从短到长、从少到多、从易到难。多特儿童专注力提供以下几个有趣的方法，不妨一试：

1、玩牌

可锻炼注意力高度集中和快速反应能力。取三张不同的牌（去掉花牌），随意排列于桌上，如从左到右依次是梅花1，黑桃5，方块6、选取一张要记住的牌，如梅花1，让她盯住这张牌，然后把三张牌倒扣在桌上，由家长随意更换三张牌的位置，然后，让她报出梅花1在哪儿。如她说猜对了，就胜，两人轮换做游戏。随着能力的提高，家长可以增加难度，如增加牌的数量，变换牌的位置的次数和提高变换牌位置的速度。

2、顶乒乓球

要保持注意力集中本不容易，若旁边再有人故意制造干扰源，进行人为干扰，你会觉得更难以集中注意。然而正因为有干扰，有难度，才能在人为设置的更困难更复杂的情境中，训练注意力的高度集中。可以用孩子顶乒乓球来说明：让孩子把球放在球拍上，顶住它不让它掉下来，绕桌子行走一圈。大人在旁边进行有意捣乱，可以拍手跺脚，大喊大叫，可以故意用语言刺激：“掉了！就要掉了！”但不能碰及孩子的身体。这样，孩子为了不让乒乓球掉下来，必须保持镇定和注意力集中，等绕完一圈才算胜利。接下来可以互换角色玩。

3、复述数字

大人一开始先报简单的几位数，让孩子复述，大人再不断地增加一位数，让孩子复述。每次只增加一位数。比如，大人报“356”，孩子重复一遍，大人再报“3568”，孩子再重复，大人再报“35681”，孩子再重复，以此类推。孩子能记住的越长越好，但也要看程度适可而止。坚持每天一练。孩子在不断复述

当中，注意力必须高度集中，从而即锻炼了记忆力，又锻炼了注意力。

如果家长认为成效不够，也可以找专业的训练机构如多特儿童专注力对于孩子做系统的训练，特别是孩子年龄小，是可矫正过来的，抓紧时间吧。

多特儿童专注力，是中科院心理研究所“儿童专注力”项目合作机构，拥有中科院心理研究所专业科研力量，并结合国内外领先的心理学、教育学、脑科学理论，建立了以提升儿童专注力为目标、以发育儿童脑智能为根本、以引领智慧家庭教育模式为准则的权威儿童教育连锁机构。

孩子上课注意力不集中怎么办,注意力不集中的原因,福州哪有专门培训孩子注意力集中的学习机构，孩子学习不认真怎么办，如果您有其他疑问可以咨询我们。

福州儿童注意力培训，少儿注意力训练，儿童专注力培训专家 - 多特儿童专注力

百度搜索“多特儿童专注力”进入网站预约价值450专注力行为评估及体验。

咨询网址：<http://www.zkdot.com>