

美国开心果 粒粒饱满 自然开口

产品名称	美国开心果 粒粒饱满 自然开口
公司名称	上海斗金贸易有限公司
价格	680.00/箱
规格参数	品牌:同心圆牌盐焗开心果 品种:盐焗开心果 售卖方式:包装
公司地址	上海市松江区泗泾镇沪松公路2101号S4区A21号
联系电话	021-66313111 18918351169

产品详情

品牌	同心圆牌盐焗开心果	品种	盐焗开心果
售卖方式	包装	等级	特级全自然果
规格	10kg	净重	9.8kg (g)
原产地	美国	保质期	365 (天)
生产日期	2010年01月01日	特产	是

垂询电话: 400-6311558开心果 (pistacia vera), 又名无名子、阿月浑子, 为漆树科落叶小乔木无名木的果实。“开心果”以“开心解郁”的功效而得名, 是现在人们生活中十分常见的休闲干果。它主要产于叙利亚、伊拉克、伊朗、前苏联西南部和南欧, 我国仅在新疆等边远地区有栽培。开心果果仁含有维生素e等成分, 有抗衰老的作用, 能增强体质。古代波斯国国王视之为“仙果”。开心果果仁是高营养的食品, 每100果仁含维生素a20微克, 叶酸59微克, 含铁3毫克, 含磷440毫克, 含钾970毫克, 含钠270毫克, 含钙120毫克, 同时还含有烟酸、泛酸、矿物质等。种仁含油率高达45.1%。由于开心果中含有丰富的油脂, 因此有润肠通便的作用, 有助于机体排毒。

开心果有很高的热量, 并且含有较多的脂肪, 凡是怕胖的人、血脂高的人应少吃。