

天津月子会所的居住环境

产品名称	天津月子会所的居住环境
公司名称	天津婴之宝母婴专护中心
价格	28800.00/间
规格参数	月子会所:敞开式 月子中心:一室一厅 婴之宝:两室一厅
公司地址	天津市和平区长春道3号
联系电话	022-58780999 18322786700

产品详情

婴之宝作为天津市性价比最高的月子会所，房间分为:单人间、套间、护理间。每个房间里都有直饮水、液晶电视、暖气、空调、衣柜等等生活用品齐全，房间内的设施齐全程度大到电视、冰箱，小到棉签、指甲刀，让产妇感受家的温暖。对于刚刚结束分娩新妈妈来说，坐月子是产后的头等大事。不少妈妈在坐月子的时候会特别不顺心、不舒适，再看见家里乱七八糟的就更心烦了，最后导致月子里恢复效果很差。其实，在坐月子期间，除了正常的生活起居、膳食营养对产妇的健康有影响之外，环境、空气、居住等因素，也会直接作用于这些新妈妈的身心健康。

产后新妈妈的房间一定要安宁、整洁、舒适，有利于妈妈身体康复。在产妇回家坐月子之前，家人需要做到以下几个步骤的准备工作：

第一，选择合适的坐月子房间。

产妇用来调养月子的房间光线应保持明暗适中的程度，最好选择质量较好的窗帘等之类的物品用来遮挡光线。当然，朝向、阳光较好的房间也是较好的选择。同时，通风情况良好，避开任何的油烟，房间空气的质量也在参考要素的行列。

第二，产妇在月子期间需要高质量的休息与调养。

如果房间里总是有人进出的话，不仅打扰到产妇的休息，还会造成房间的空气污染，甚至引发病菌的交叉感染。所以，要避免过多亲友入室探望或过多的人来回走动。

第三，保持房间温湿度适宜。

当产妇回到家中后，一定要保持房间温度、湿度适宜。冬天温度要保持18~25度，湿度要保持30%~80%。夏天温度要保持23~28 ° c，湿度要保持30%~60%。建议在产妇房中放置一个测试温度和湿度的仪器。下面有些方面是需要准妈妈注意的：

1、要注意通风，要根据四季气候和妈妈的体质而定，即使是冬季，房间也要定时开窗换气。开窗换气时，妈妈宝宝可以先去其他房间休息，避免直接着风感冒。

2、可以使用空调电风扇等。如果使用空调时温度不宜过低，如果使用电风扇不宜直吹妈妈。

第四，提前做好房屋清洁消毒。

由于产妇和新生儿的大部分时间基本在居室度过，因此做好清洁、消毒工作无疑很重要。事实上，在产妇带宝宝出院回家之前，就应该完成了室内的消毒，这样当她们回来后，即可以入住清洁、舒适的环境。

1.用200-300毫升/米的苏打水擦拭地板、家具，同时彻底通风两个小时。

2.床铺、被褥、房间内的家具、物品也需要消毒，通过阳光直接照射5个小时，可达到消毒的效果。

3.任何人都不要在居室内吸烟。

4.即时清理卫生器具，包括清洁便池，以免卫生间的异味污染了空气。

5.在产妇和宝宝回家之前，完成居室的消毒工作，并不意味着一次消毒可以贯穿整个月子。相反，在这期间坚持定期消毒，也是对产妇与婴儿身心健康的一种保障。