

蓝莓果干北国源

产品名称	蓝莓果干北国源
公司名称	大兴安岭北国蓝莓科技开发有限公司
价格	1500.00/箱
规格参数	品牌:北国源 型号:蓝莓果干
公司地址	黑龙江省大兴安岭地区加格达奇区嫩源商城B栋16号
联系电话	0457-2191117 13846559995

产品详情

功效与作用

蓝莓是一种营养价值非常高的水果果肉富含丰富的维生素、蛋白质和矿物质等营养元素，其中蓝莓中独特的珍贵的花青苷色素在众水果中比重是非常的高，还有蓝莓中富含丰富的蛋白质、膳食纤维、脂肪、维生素等营养元素，蓝莓中这些富含的营养元素都高于其他水果富含的营养。蓝莓中还包含着丰富的钙、铁、磷、钾、锌等微量矿物元素，这些矿物元素的存在比例明显高于其他水果。所以蓝莓是一种高营养的水果。

花青素可以保护眼睛蓝莓中含量非常高的花青苷色素对人体的眼睛具有很好地保养的作用，它可以缓解眼睛疲劳、改善人的视力，蓝莓中富含丰富维生素、矿物质和纤维元素等营养成分，多多食用蓝莓可以提高人体免疫力，提高人体素质。另外蓝莓中丰富的维生素C具有预防癌症，抵抗心脏病的功效。蓝莓果胶丰富，可以稀释人体脂肪，保护人体心脑血管的健康。另外，蓝莓中还有丰富的抗氧化剂，可以延缓人体的衰老。

其他功效

蓝莓不单纯地作为一种水果被大家食用，它被开发成果酱、饮料等多种形式被人们所食用。因为蓝莓的保健功效突出，它也被开发出很多药用功效，使用蓝莓提取技术从蓝莓中提取其原汁精华运用药用，其中包括保健胶囊和药剂用于人们健康保健的滋养中。

蓝莓果干蓝莓中的花色苷有很强的抗氧化性，可抗自由基、延缓衰老、防止细胞的退行性改变，对于抑制血小板聚集，预防大脑病变、动脉硬化等病症具有一定的效果，同时还可以强化毛细血管、改善血液循环、减弱血小板的黏滞性、防止血凝块产生、增强心脑血管功能。