

# 燕窝 燕窝 泰国 禽类动物

产品名称	燕窝 燕窝 泰国 禽类动物
公司名称	上海芝昊生物科技有限公司
价格	28.00/克
规格参数	品名:燕窝 产地:泰国 产品属性:禽类动物
公司地址	嘉定区江桥镇曹安公路2266号416室
联系电话	86 21 39539691 13701791606

## 产品详情

品名	燕窝	产地	泰国
产品属性	禽类动物	性状	滋阴润肺
性	温	味	淡
产品形态	原形态	炮制工艺	煮制

燕窝是东南亚特有的金丝燕用唾液筑成的可食用巢窝。燕子多聚在热带沿海地带，喜欢在岛屿上险峻的岩洞内筑巢产卵，东南亚是出产燕窝的王国，印尼、马来西亚、泰国南部、缅甸各地的沿海峭壁岩洞中，均是驰名的燕窝产地。燕窝的分类按窝巢：官燕、毛燕和草燕。按采摘：洞燕和屋燕。按颜色：血燕、白燕、黄燕。按形状：燕盏、燕条、燕角、燕丝、燕碎、燕饼（燕条、角、丝、碎为燕盏破碎而得）。白燕与血燕的区别1.血燕并非是金丝燕吐血的结果，而是红色的血红蛋白被氧化成黑褐色的高铁血红蛋白。2.从营养角度来讲，白燕和血燕营养上相差不大，不存在血燕的营养价值高于白燕之说。因为血燕中含有的矿物质较高，而且数量较少，因而珍贵，价格也就高于白燕。白燕蛋白质含量较血燕稍高，但矿物质含量稍低！3.口感上：白燕嫩滑，血燕有嚼头。4.发头上：白燕6-8倍。血燕4-6倍。5.浸发/炖制时间上：白燕本身较嫩，故所需时间较短，血燕则反之。燕窝的营养价值燕窝主要成分有：蛋白质、脂肪、碳水化合物、钾、钠和钙，其中以蛋白质的含量最高。长期食用能滋阴补肾、润肺养颜、消热健脾。

1.女性常食燕窝能保养肌肤，使肌肤滋润、光滑、富有弹性，焕发从内至外的光彩。2.孕妇食用能使未来的新生儿更强壮、白皙、增强抵抗力。3.老年人吃燕窝可润肺止咳、补中益气，促进血液循环，增进胃的消化和肠道吸收力。长期食用可使人精神饱满、精力充沛，不易虚弱，更能增加体力和体能。尤其适合吸烟男士。4.对于小孩、体弱多病、病后健康以及工作忙碌劳心伤神者来说，燕窝更是上等、最佳的天然滋补调理食品。5.由于燕窝含有表皮生长因子，对人体组织生长、细胞再生，以及由细胞引发的免疫功能，均有促进作用。同时燕窝具抗伽玛射线能力，所以对曾接受x光检验及辐射治疗的人有补养的功能。燕窝的烹饪方法1.将1个燕盏浸泡于适量纯净水中，6-8小时，如果天气炎热，每隔2-3小时换一次水，以免滋长细菌。（1人1周分量）2.燕窝浸泡发起后，将燕窝放入炖盅，更换纯净水，先用大火煮开，然后用文火炖炖40-60分钟。如果是煮燕窝，大火煮开之后用文火继续多煮10-20分钟即可。3.为了保存方便，请不要加其他任何调味或者食材，这样燕窝煮好之后可置于冰箱保存1个星期左右。燕窝的用法用量1.一天用量3克，孕妇用量3-5克。重症病人，不满4个月的新生儿不宜食用燕窝。2.早上空腹或晚睡前食用燕窝最佳。燕窝讲究少食多餐，保持定期进食。

