

农家乐休闲一日游

产品名称	农家乐休闲一日游
公司名称	深圳市拓伯乐企业管理有限公司
价格	98.00/个
规格参数	品牌:拓展 型号:周边游
公司地址	深圳市龙岗区横岗街道
联系电话	0755-28377336 18823794855

产品详情

深圳的世外桃源，天然的原生态农庄、体验田园。依山形地势而建构，面积200多亩，地灵天宝，物华丰贍。

生态园中，内设有特色休闲项目，含有餐饮部、客房部、拓展培训部；拥有现代化的多媒体视听中心，综合会议室，教研室，观景憩息区、垂钓区、野炊区、烧烤区、果林区、园蔬区、农艺区各一处游客至此，可超离都市水泥森林的乏味、拥塞和喧闹，观蓝天白云，沐浴阳光和饱含负离子的新鲜空气，静心体味自然妙韵和生命之绿，抛除烦恼和浮躁。一、活动项目：团队建设+高空拓展项目/地面拓展项目（50人以上）+田园野炊/烧烤+农庄休闲（桌球、乒乓球、羽毛球、棋牌麻将、蒙古射箭、卡拉OK、吊床、踢毽子、滚铁环）+快乐返回二、活动目的：

1.培养同事协作意识，提升集体荣誉感。 2.促进交流、推动和打造高效团队。
3.调节紧张心情、舒解工作压力。 4.愉悦身心，共同创造美好未来。

5.在自然和谐中留下美好回忆。三、【活动口号】“团结、和谐、友谊、愉悦” 08:00

吹响集结号,从集合地点出发 09:00 到达目的地 09:10-10:10 团队建设 活动内容：在培训师的带领下完成一系列的简单而有效的热身活动之后，学员将被分成几个学习小组。小组要以“快乐”为主题，编排及设计一个展示团队风采的“活动”通过此部分的内容参与，为学员创造一个轻松愉快的学习氛围。

10:10-11:50 高空挑战项目/地面团队项目 培训目标：1.不断突破心理保护层，是成功的关键

2.感受团队的支持和鼓励 3.建立自信心，克服心理障碍，增强自我控制能力

4.果断的行动，是迈向成功的重要因素 5.机遇和成功的关系

6.通过相互鼓励，相互保护，体现相互信任、相互负责的团队精神 12:00-14:00 农家野炊/烧烤（9菜1汤，十人一围，在团队的一起努力下，做出自己拿手的佳肴、在同事、朋友们面前一露身手）。

提供：炒锅，炒勺，菜刀，切菜板，菜碗，洗菜盆，菜漏等等加工工具。

另提供适量：油、盐、酱、生姜、大蒜调味品，及用餐餐具。 主食：走地鸡1只（2.5斤左右，由各队代表自行进鸡场抓取及宰杀）.水库鱼（草鱼）1条（1.5斤左右，由各队代表自行捞取）.豆腐5块.猪肉1斤.鸭1只（农庄杀好）.生鸡蛋5个.饺子皮1份（配韭菜半斤），紫菜1块

蔬菜：茄子2条，土豆3个，青椒1斤，每十人一围送青菜2斤（菜单自摘）

配料：免费提供适量油、盐、酱油、生姜、大蒜调味品 饭：米饭任吃。

菜地摘菜、洗菜山地抓鸡、杀鸡 农庄寻宝（捡柴）抓鱼、杀鱼 14:10-17:10 山庄休闲：蒙古射箭、桌球、乒乓球、户外卡拉OK、拔河、羽毛球、棋牌麻将、吊床休闲、滚铁环、踢毽子，篮球比赛。 17:30

结束行程依依不舍返回温暖的家 1、建议提前2天报名预订，预交定金。 2、活动期间注意环保，尽量不携带金属、塑料等不易溶解包装的物品，活动产生的垃圾一律带走，做到“留下的只是你的脚印，带走的只是你的留影”。 3、听从领队的安排，注意安全，遵守团队纪律，集体行动，不得擅自离开行走路线，违反纪律，后果自负。

4、服从组织者统一安排，发扬团队协作精神，不要做无保护的攀爬、冒险以及私自进山。

5、带身份证以便过检查站检查。 6、行程先后顺序甲方基地可视情况作调整，但不减少活动项目。

7、装备物资：休闲类长袖衣裤、运动鞋。泳衣。也可自带零食、太阳眼镜、太阳帽、防晒霜、急救药品等。野炊也是团队拓展的项目之一：

1.10人一组，每组选出队长，队长领食材，厨具炊具，然后分配组员进行野炊。

2.各组厨艺PK,选出哪组菜肴色香味俱全，活动组织者打分并奖赏（奖品自备）。

深圳市拓伯乐企业管理顾问有限公司

t刘小姐：18823794855 18719035175 QQ：3416953540 电话：0755-28377336