

# 偏瘫患者如何锻炼自己穿衣和梳洗

产品名称	偏瘫患者如何锻炼自己穿衣和梳洗
公司名称	沈阳纽沃德科技有限公司
价格	面议
规格参数	品牌:欣奇迹 型号:欣奇迹
公司地址	辽宁省沈阳市沈河区市府大路262甲号503室
联系电话	400-700-2766

## 产品详情

产品介绍：

它是一种智能机器人级别的高科技医疗康复设备。又被国外医学家誉为“功能性神经假体”或者“24小时贴身康复治疗师”。NewWonder（欣奇迹）偏瘫智能助行仪只有一枚手机的一半大小，通过弹性绑带固定在偏瘫患者小腿上，能够模拟正常人行走时发出的脑神经信号，同时智能操控患者的肌肉，补充行走切确的力量；同时反馈回到患者大脑病灶区，重塑新的脑功能区，最终实现偏瘫患者基本回归正常人。

很多偏瘫患者都会生活不能自理，给患者和家人带来了极大的不便。那么怎样能让偏瘫患者自己能穿衣和梳洗呢？这是很多偏瘫患者和家人的愿望，下面一起来看一下。

偏瘫患者要掌握的生活技巧：

单手穿衣有步骤

建议偏瘫患者最好买开衫，少穿套头衫。内衣应以质软、平滑、穿着舒适，脱下方便的前开衫为宜，外衣则应选用宽松点的。穿开衫时，第一步是先将偏瘫的那只手插入衣袖内，用健手将衣领向上拉至患侧肩，健手由颈后抓住衣领并向健侧肩拉，再将健手插入衣袖内，系好纽扣整理好即可。如果是套头衫，也应先穿患侧，将袖子拉到肘部以上，再穿健侧，最后套头。脱时，先将衣服拉到胸部以上，再用健手将衣服拉住，在背部从头脱出，脱出健手，最后脱患侧。

裤子穿脱顺序相反

卧床患者穿裤子时，可以坐在床上，先将患腿屈膝屈髋，放在健腿上；患腿穿上裤腿后尽量上提，然后再让健腿穿上裤腿，接着躺下并将裤子拉到腰部，随后将臀部放下，最后整理腰带。脱的顺序则与此相反

。如果是坐着穿裤子，也应先穿患腿再穿健腿，并将裤腿拉至膝以上，站起来向上拉到腰部，稍加整理即可。脱裤子的顺序也与此相反。裤子可选用背带挂钩式或松紧带裤腰。

## 借“力”梳洗

偏瘫患者可以用健手(健康的那只手)进行梳洗，如拧毛巾或将毛巾绕在水龙头上拧干。洗澡时，利用带长柄的海绵刷擦后背;洗手时，可以将一个背面带有吸盘功能的刷子固定在洗手池旁，将手放在刷子上来回刷洗，将健手洗干净。

## 从床到轮椅转移要慢

从轮椅转移到床时，首先将患者健侧那边的轮椅靠近床边，放在与床边成 $30^{\circ}$ ~ $45^{\circ}$ 角的斜前方，竖起轮椅脚踏板，并保持刹车状态。双足全脚掌着地，双侧膝关节屈曲不超过 $30^{\circ}$ ，患者身体重心前移，健手扶轮椅起立，然后，健腿向前方迈出一大步，以健侧腿为轴，身体旋转，用健手支撑床面，重心前移，弯腰慢慢坐下。当从床上转移到轮椅上时，首先应将轮椅放在患者健侧的斜前方，患者从床上起立后，用健手扶较远的那个轮椅扶手，以健侧下肢为轴，身体旋转，坐上轮椅即可。

偏瘫实际上不是一种疾病，只是一种肢体障碍的临床表现，通过后期的康复是可以恢复原有的运动功能的。但是患者往往没有正确的康复观念，没有及早、正确以及有效的进行康复训练，既影响了自己的恢复，又拖累了家人，而欣奇迹康复机构就应运而生了。欣奇迹助行仪不但能够帮助患者正确有效的进行康复训练，而且还有专门的康复师进行一对一的指导，针对每一个患者的不同情况建立不同的康复方案，实现康复家庭化，帮助患者早日康复。