

上海网球培训，上海网球教练，公司团体网球课程

产品名称	上海网球培训，上海网球教练，公司团体网球课程
公司名称	上海网球梦工厂俱乐部
价格	1000.00/课时
规格参数	品牌:网球梦工厂 型号:青少年网球培训
公司地址	上海市普陀区普陀桃浦科普主题苑
联系电话	15921128776

产品详情

公司团体网球培训课程

上海网球梦工厂俱乐部（TENNIS DREAM CLUB）由北京大学资深投资人投资成立，致力于青少年网球事业的发展，以专业先进的课程体系，提供快乐健康的网球培训服务。我们一直相信“体育运动是一切健康教育的基础，更是一种生活的方式”，青少年快乐健康的成长是我们的责任和义务，更是我们莫大的荣幸！

我们的宗旨：快乐网球，健康生活！

我们的目标：让每孩子在拥有一个健康的体魄和一种快乐的生活方式。

联系人：15921128776（明教练） 微信：TENNIS-DREAM

来电咨询可免费获取网球体验课程

网球梦工厂俱乐部公司团体网球课程简介

适合人群：公司同事，同学朋友（4-10人）

课程特色：

大力倡导“快乐工作、健康生活”的理念，主动调节心态，科学缓解压力，增强身体素质，培养乐观向上的健康心态

课程设置：（整个教学计划根据团体成员本身的状况量身定制）

一：球性练习，完整的正手定点击球；

二：掌握正手握拍法、正手定点移动击球；

三：正手隔网移动击球；

四：正手隔网移动底线

五：掌握反手握拍法、反手定点移动击球；

六：反手隔网移动击球；

七：反手隔网移动底线；

八：正反手定点移动击球，正反手隔网底线击球

课程目标：

让团体成员在网球中一起进步，一起体会网球的乐趣，科学缓解压力，增强身体素质，培养乐观向上的健康心态

训练地点：覆盖整个上海地区，可根据学员的要求就近安排或者根据课程的安排进行调整

参考地点：上海市黄浦区青岛路66弄金色家园

上海市长宁区延安西路610弄华敏世纪广场

上海市长宁区安化路310号鸿凯湾绿苑

上海市静安区万航渡路442号嘉园

上海市普陀区金沙江路2299弄金沙雅苑

上海市普陀区长寿路1028弄知音苑

上海市普陀区上海市普陀东新路99弄新湖明珠城

上海市普陀区宁夏路251号绿地世纪城

上海市普陀区顺义路68号世纪同乐