

长沙高中减压趣味活动和青少年社会实践活动

产品名称	长沙高中减压趣味活动和青少年社会实践活动
公司名称	湖南乐欢天文化传播有限公司
价格	166.00/人
规格参数	品牌:乐欢天 型号:趣味活动
公司地址	湖南省长沙市岳麓区麓枫和苑
联系电话	400-691-6919 13135315795

产品详情

心理健康是指根据学生的身心发展特点，运用心理辅导和教育手段等方法，通过多种途径来提高学生心理健康水平，优化学生的心理素质，培养学生良好的个性品质，促进学生身心全面和谐发展的教育活动。它是有利于提高学生心理素质的教育，是实施素质教育的重要内容。《中共中央国务院关于深化教育改革，全面推进素质教育的决定》也明确指出：“要加强学生的心理健康教育，培养学生坚忍不拔的意志、艰苦奋斗的精神，增强青少年适应社会的能力。”由此可见，在强调素质教育的今天，切实有效地开展心理健康教育，培养学生良好的心理素质，是学生健康成长的需要，也是推进素质教育的必然要求。

对现代青少年来说，压力是一个普遍的名词。几乎每个青少年都会觉得有压力，随着年级的不断升高，中考、高考，甚至是期中、期末考试的临近，这种压力也愈来愈大，而且随着压力产生的种种问题也就成为困扰学生的最主要的心理问题。

乐欢天趣味活动策划中心——为您提供专业的服务和资讯主题趣味拓展运动会、创意主题拓展年会活动、庆三八主题拓展活动、春季职工趣味拓展运动会、五四主题趣味拓展活动、学生减压拓展趣味活动、同学聚会主题创意趣味活动、教师节主题趣味活动、嘉年华主题亲子趣味活动、亲子夏令营趣味活动、企业家庭日主题趣味活动、红色主题趣味拓展活动、水上创意趣味运动会、秋季职工趣味运动会、退休职工趣味活动、新员工入职趣味活动、企业事业单位创意主题智跑/彩跑/定向越野、军事拓展（学生/企业）、办公室趣味活动、办公室创意主题减压活动、公司企业周年庆主题趣味活动、公司联谊趣味活动、客户答谢趣味活动等；