

# 双赢套菜 红黄彩椒 寿光蔬菜 放心蔬菜

产品名称	双赢套菜 红黄彩椒 寿光蔬菜 放心蔬菜
公司名称	寿光市双赢蔬菜购销处
价格	.00/个
规格参数	新奇创意项目:报名
公司地址	寿光市农产品物流园环岛A20号
联系电话	86 0536 2232118 13963610880

## 产品详情

新奇创意项目                      报名

红色和黄色彩椒的营养价值更高,因为富含花青素,可以作为很多体内重要物质的前体物..  
维c的含量也很高。

彩椒：果实美观，皮厚甜脆。营养成分：维生素综合含量居蔬菜之首。

### 彩椒的保健作用

由于它们是选用具有不同颜色花青素的遗传基因培育而成，因而有紫茄色、金黄色或橙红色皮的果实。

彩色的柿子椒也含丰富的维生素c以及椒类碱等，性味辛热，具有温中、散热、消食等作用，有利于增强人体免疫功能，提高人体的防病能力。其中的椒类碱能够促进脂肪的新陈代谢，防止体内脂肪积存，从而减肥防病。

### 食用方法

可炒食，亦可生吃。彩椒因为颜色好看，一般是做配菜比较多。