

包邮有机洋车前子壳粉膳食纤维98%

产品名称	包邮有机洋车前子壳粉膳食纤维98%
公司名称	西安乐森生物科技有限公司
价格	140.00/公斤
规格参数	
公司地址	陕西省西安市雁塔区
联系电话	18209255287 13299033778

产品详情

乐森实拍

1. 洋车前草

2. 洋车前子壳/壳粉/圆苞车前子壳的功效

a、减肥,控制体重(Weight Control)由于西莲壳含有丰富的水溶性纤维，遇水会膨胀形成数十倍的凝胶团，能增加饱足感，却不会提供热量，而且降低热量摄取。由于洋车前子遇水会膨胀，所以可以增加饱腹感，减少人们的饭量洋车前子壳有效成分叫Arabinoxylan的多糖分子。这个非常特殊的多糖分子能很快吸收水，形成透明的糊状物质，在人体的消化道、胃和小肠中不能消化，而只有在大肠和直肠中才被细菌部分消化，故Psyllium自古以来被用来润肠排便；在小肠中吸水形成糊状团块，改善粪便与肠壁的润滑条件，促进排便速度。妨碍了脂肪、蛋白质和其他营养物质的自用排放，因此妨碍了营养的吸收，营养测试表明，食用Psyllium多糖会让体内胆固醇降低，从而也会起到减肥或者控制体重的作用。 b、润肠通便 Psyllium的种子是可利用的部份，有效成分是种子外壳中的多糖分子，叫Arabinoxylan。这个非常特殊的多糖分子能很快吸收水，形成透明的糊状物质。在小肠中吸水形成糊状团块，可改善粪便与肠壁的润滑条件，促进排便速度，故Psyllium自古以来被用来润肠排便。现代营养学研究证明，Psyllium多糖不仅润肠，而且增加粪便的干重分量。Psyllium多糖会形成膨涨物的缓泻剂，当我们同时吞下其种皮粉和水时，会形成8-14倍体积的凝胶团，能维持粪便的水分和柔软度，而凝胶团也会刺激肠壁产生反射性收缩作用，而促进肠道正常的排空。

c、心血管疾病心脏病-降血脂 (Heart Disease-Lowering Blood Cholesterol) 对于许多肥胖的人而言，心脏病

是主要的健康危险，这是由于LDL胆固醇过高所致，多吃高纤食物能够降低LDL胆固醇，所以若能够多吃含有高纤维食品，对于心脏病预防很有价值。可溶性洋车前子纤维具有降低血胆固醇的功效。在结肠（Colon）内益生菌的作用下，洋车前子纤维中的糖类物质经发酵分解为短链脂肪酸（Short Chain Fatty Acids），从而阻止胆固醇的合成。新奥尔良州列克星敦的肯塔基大学医学院和芝加哥临床研究中心进行了多项关于纤维治疗膳食的研究。结果表明，当与高脂和低脂膳食同时被食用时，可溶性纤维可同时降低总体胆固醇和低密度脂蛋白（LDL）胆固醇水平。美国食品药品监督管理局（FDA）在1998年的声明公告，洋车前子壳溶纤维能降低心血管疾病危险。d、肠道功能西莲壳可用于防止/治疗便秘或腹泻。它可充分吸收水分，增大体积至可排泄团块，增加肠道蠕动，减少粪便在肠内运送时间，并逐渐变得有规律。

e、预防结肠癌(Colon Cancer)及其他肠胃疾病的罹患机率大量的数据显示，纤维不仅可以预防肠胃疾病，而且还可预防一些致命的疾病，研究报告指出，如膳食中缺少纤维质，将增长食物残渣停留在肠道的时间，而增加致癌因子的生成及其与肠壁粘膜的接触时间，易引致大肠癌或其它病变的罹患机会。纤维质可改变肠内微生物的种类及数目。另外，西莲壳还发挥解毒剂的作用。通过大吸收水分和其他有害物质，增大粪便体积，使重金属和其他有害化学毒素被吸附在粪便团块内，从而降低致癌物或有害物质之浓度；同时，促进肠道蠕动，加速其排出，减少与肠壁粘膜接触的时间。因而可预防或降低结肠癌、大肠炎等肠道疾患之罹患机率。f、糖尿病-血糖控制（Diabetes-Blood Glucose Control）西莲壳有助于控制饭后的血糖上升。同时，通过对糖尿病的干预，西莲壳草有助于减少糖尿病患者对胰岛素的需求量。j、憩室炎（Diverticulosis/Diverticulitis）西莲壳使到达结肠内的物质体积增大，还能增加肠道的蠕动，减小对肠胃壁压力。这调节作用有助于降低憩室炎的症状，甚至防止憩室炎的发病。h、控制体重(Weight Control)由于西莲壳含有丰富的水溶性纤维，遇水会膨胀形成数十倍的凝胶团，能增加饱足感，不会提供热量，而且降低热量摄取。

3.洋车前子壳/壳粉/圆苞车前子壳的应用 a、应用于健康饮料、冰激凌、面包、饼干、蛋糕、果酱、方便面、谷物早餐等，以增加纤维含量或食品膨胀度。 b、作为冰激凌等冰冻食品的增稠剂。在温度20~50℃，pH值在2~10，氯化钠浓度0.5m情况下，洋车前子胶质的黏度不受影响。该特性及其天然纤维属性使其在食品工业中得到广泛应用。

另外，洋车前子纤维常被添加到水果饮料或风味饮料中，以增强口感、增加浓度和相溶性。

每次一平匙（大约5克）每天2-3次，6~12岁地减半，记住一定要多喝水。使用：可加在300~600cc地冷水或温水中，也可以加在饮料中；也可以加到牛奶、豆浆里做早餐或是饭吃，搅拌均匀就可以吃了，不要用热水直接冲调，可以用冷水调匀后再加入热水。

时间：饭前饭后使用皆可，饭前半小时食用效果更好哦！