

石台县仙寓山大山村富硒茶

产品名称	石台县仙寓山大山村富硒茶
公司名称	石台仙寓镇硒源土特产经营部
价格	200.00/斤
规格参数	品牌:富硒茶
公司地址	安徽省池州市石台县仙寓镇大山村
联系电话	05666638284 15385381386

产品详情

石台县仙寓山大山村富硒茶，常年生长在云雾缭绕高山中。

富硒茶功效与作用

1、富硒茶具有降脂减肥，防止心脑血管疾病。饮茶与减肥的关系是非常密切的，《神农本草》一书早在二千多年前已提及茶的减肥作用：“久服安心益气……轻身不老”。现代科学研究及临床实验证实，饮茶能够降低血液中的血脂及胆固醇，令身体变得轻盈，这是因为茶里的酚类衍生物、芳香类物质、氨基酸类物质、维生素类物质综合协调的结果，特别是茶多酚与茶素和维生素C的综合作用，能够促进脂肪氧化，帮助消化、降脂减肥。此外，茶多酚能溶解脂肪、而维生素C则可促进胆固醇排出体外。茶本身含茶甘宁，茶甘宁是提高血管韧性的，使血管不容易破裂。

2、防癌：富硒茶所含的成分——茶多酚及咖啡

碱，两者所产生的综合作用，除了起到提神、养神之效，更具备提高人体免疫能力和抗癌的功效。近年，美国化学协会总会发现，茶叶不仅对消化系统癌症有抑制的功效，而且对皮肤及肺、肝脏癌也有抑制作用。经过科学研究确认，茶叶中的有机抗癌物质主要有茶多酚、茶碱、维生素C和维生素E；茶叶中的无机抗癌元素主要有硒、钼、锰、锗等。中、日科学家认为，茶多酚中的儿茶素抗癌效果最佳。3、抗毒灭菌：把富硒茶用作排毒的良药可以追溯到远古的神农时代（约公元前2737年前），“神农尝百草，日遇七十二毒，得茶而解之”之说，这在《史记·三皇本记》、《淮南子·修武训》、《本草衍义》等书中均有记载。茶圣陆羽在他的《茶经》这部1200多年前（公元780年）世界上第一部权威性茶叶著作中关于“茶的效用”中指出：“因茶性至寒，最宜用作饮料……如感到体热、口渴、凝闷、脑疼、眼倦、四肢疲劳、关节不舒服的时候，喝上四、五口茶就显效”。4、长寿：富硒茶茶对人体的抗衰老作用主要体现在若干有效的化学成分和多种维生素的协调作用上、尤其是茶多酚、咖啡碱、维生素C、芳香物、脂多糖等，能增强人体心肌活动和血管的弹性，抑制动脉硬化，减少高血压和冠心病的发病率，增强免疫力，从而抗衰老，使人获得长寿。根据医学研究证明，茶多酚除了能降低血液中胆固醇和三酰甘油脂的含量，还能增强微血管的韧性和弹性、降低血脂，这对防治高血压及心血管等中老年人常见病症极为有用。富硒茶中含有硒元素，而且是有机硒，比粮油中的硒更易被人吸收，美国理查德·派习瓦特博士认为：食物中加入硒与维生素C、维生素E配合成三合剂，可以延长人的寿命，而富硒茶叶中正富含这些有益生命的奇异元素。食物硒含量受地理影响很大，土壤硒的不同造成各地食品中硒含量的极大差异。土壤含硒量在0.6毫克/千克以下，就属于贫硒土壤，我国72%的国土都属贫硒或缺硒土壤，长期摄入

严重缺硒食品，必然会造成硒缺乏疾病。

石台县大山村民直销，电话：15385381386（可加微信）咨询QQ:1256349543

提供农家乐食宿，景区半价门票。